



Nombre del profesor: Arnulfo Martines Bermúdez.

Nombre de alumnos: Alejandro Muñoz Meza.

Nombre del trabajo: síntesis ilustrada del sistema esquelético con división en sistema esquelético axial y apendicular.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: prácticas profesionales

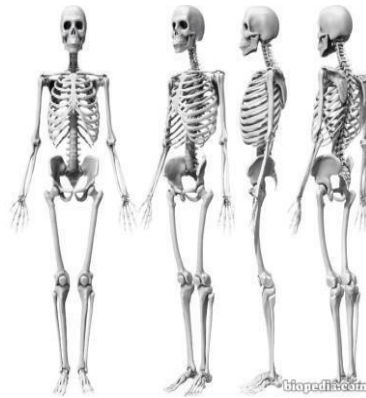
Grado: 9o.

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de mayo del 2020.

SISTEMA ESQUELÉTICO:

El esqueleto forma la estructura del cuerpo y constituye aproximadamente 1/5 parte del peso del cuerpo. Está compuesto por 206 huesos e incluye cartílagos, articulaciones y ligamentos. Además de formar nuestra estructura corporal, el esqueleto tiene varias funciones adicionales. Es el ancla y el apoyo de todos nuestros músculos, e incluso nuestros órganos. Protege algunos de los órganos vitales como el cerebro, la médula espinal, el corazón y los pulmones. Nos permite movernos con músculos unidos por tendones, utilizando los huesos como palancas.

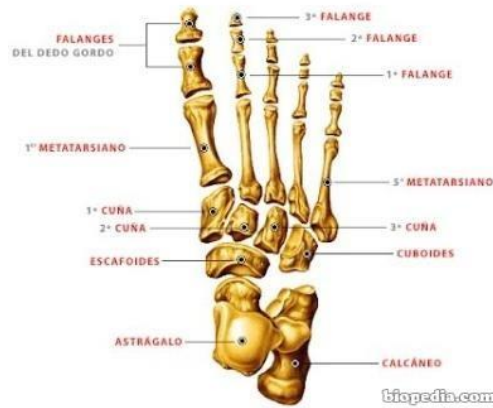


El fémur es el hueso más grande y más fuerte del cuerpo. Es un hueso largo que representa aproximadamente una cuarta parte de tu altura y es el punto de unión para algunos músculos poderosos. En la cadera, la cabeza en forma de bola del fémur se une con la pelvis en el acetábulo y es asegurada por un ligamento fuerte unido a la capitis fovea de la cabeza.

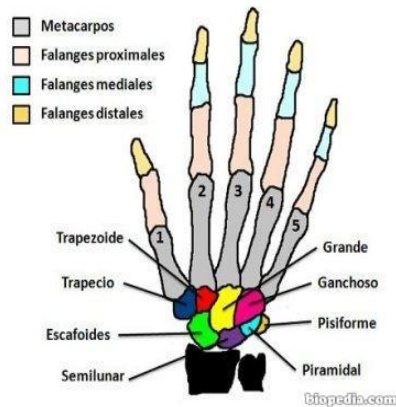


Los huesos del pie son el tarso (tobillo), el metatarsiano (pie) y los falanges (dedos). Existen 7 huesos tarsos, 5 metatarsianos y 14 falanges. Todos los dedos de los pies tienen 3 falanges, excepto el dedo gordo, que tiene 2.

El peso de todo el cuerpo recae en los pies. Ellos actúan como una palanca para mover el cuerpo hacia adelante cuando caminamos o corremos. Los tendones del pie los mantienen estable y lo conectan con los fuertes músculos de la pierna para lograr el movimiento.



La mano incluye los huesos del carpo (muñeca), los metacarpianos (palma) y los falanges (dedos). En total la mano tiene 27 huesos, 8 carpelos en la muñeca, 5 metacarpo en la palma y 14 falanges (cada dedo tiene 3, excepto el pulgar, que tiene 2



La pelvis o cintura pélvica está formada por 2 huesos de la cadera (huesos coxales). Se juntan en el frente y en la espalda, uniéndose al sacro de la columna vertebral. Cada hueso coxal en realidad está formado por 3 huesos fusionados, el ilion, isquion y el pubis.



Las articulaciones: Cuando se unen dos huesos siempre hay una articulación. Existen más de 230 articulaciones en el cuerpo. Pensamos en las articulaciones como un lugar donde se produce mucha flexión y movimiento. Esto es cierto, pero las articulaciones también son importantes para mantener nuestros huesos bien unidos.



La caja torácica

La caja torácica está formada por 12 pares de costillas curvas (24 costillas). Todas ellas se unen en la parte posterior de las vértebras torácicas. Los 7 primeros pares se denominan costillas verdaderas y están unidas al esternón (hueso del pecho) en la parte delantera. Los 5 pares de la parte inferior se denominan costillas falsas. Los 3 primeros pares de costillas falsas están conectados con el esternón por el frente sólo mediante un puente de cartílago.



El hombro

Cada hombro tiene sólo 2 huesos, la clavícula y la escápula. La clavícula se encuentra justo sobre la primera costilla y se une a la escápula por la parte superior del esternón. La escápula, un triángulo de hueso aplanado que permanece en la parte posterior de la caja torácica, forma una especie de plato poco profundo donde se encuentra la cabeza del húmero de cada brazo.



El cráneo se compone de los huesos del cráneo y los huesos faciales, que incluyen la mandíbula. Las articulaciones de los huesos craneales y faciales se denominan suturas. Los 8 huesos craneales incluyen un hueso frontal, 2 huesos parietales, un



hueso occipital y 2 huesos temporales, el hueso esfenoides y etmoides. Los 14 huesos faciales incluyen la mandíbula, los 2 huesos maxilares, 2 huesos cigomáticos, 2 huesos nasales, 2 huesos lagrimales, 2 huesos palatinos, un vómer y 2 huesos conchas nasales.

El brazo (miembro superior)

El miembro superior incluye al húmero, el radio, el cúbito (antebrazo) y los huesos de la mano: carpo (muñeca), metacarpianos (palma) y falanges (dedos y el pulgar). El húmero es un hueso largo conectado al hombro por una articulación redondeada y al codo por una articulación de bisagra. El radio está en el lado del pulgar en el antebrazo. El cúbito está en el lado del meñique en el antebrazo e incluye el codo.



La columna vertebral incluye 7 vértebras del cuello llamadas vértebras cervicales, 12 vértebras en el pecho llamadas vértebras torácicas, 5 vértebras de la espalda inferior llamadas vértebras lumbares, el sacro que es la parte de atrás de la pelvis y el hueso de la cola o el cóccix.



SISTEMA ESQUELÉTICO AXIAL:

El esqueleto axial se distribuye alrededor del eje central y vertical del cuerpo formando el tronco y la cabeza. Incluye los huesos del cráneo y cara, huesecillos del oído medio, el cuello, la caja torácica y la columna vertebral.

El esqueleto axial encierra y protege el cerebro y los órganos vitales, como el corazón o los pulmones.

La postura erguida de los humanos es mantenida por el esqueleto axial, que distribuye el peso de la cabeza, el tronco y las extremidades superiores hacia abajo sobre las articulaciones de las caderas.

También sirve de inserción de tendones y músculos que cruzan los hombros y la cadera para mover las extremidades (esqueleto apendicular), además de los músculos y tendones propios del esqueleto axial.

El esqueleto axial está formado por 80 huesos. Se suele dividir en cinco partes:

- 22 huesos en la cabeza ósea o calavera: 8 huesos craneales y 14 huesos faciales.
- 6 huesos en el oído medio: 3 cadenas de huesecillos en cada oído (martillo, yunque y estribo).

El esqueleto axial está formado por 80 huesos. Se suele dividir en cinco partes:

- 22 huesos en la cabeza ósea o calavera: 8 huesos craneales y 14 huesos faciales.
- 6 huesos en el oído medio: 3 cadenas de huesecillos en cada oído (martillo, yunque y estribo).

ESQUELETO APENDICULAR:

El esqueleto apendicular está formado por los huesos de las extremidades superiores y las extremidades inferiores, que se pueden considerar apéndices del esqueleto axial.

En las extremidades superiores se incluye la cintura escapular y en las extremidades inferiores se incluye la cadera, que son las estructuras de anclaje y articulación entre el esqueleto apendicular y el esqueleto axial.

Las extremidades superiores están formadas por las manos, las muñecas, el brazo y el antebrazo, y la cintura escapular (escápula u omóplato y clavícula).

Las extremidades inferiores por los pies, las piernas (pantorrilla y muslo) y los huesos coxales (huesos de la cadera). Los huesos coxales, junto al cóccix y sacro, estos dos del esqueleto axial, forman la cintura pélvica.

El esqueleto apendicular está formado por 126 huesos:

- 4 huesos en la cintura escapular: una clavícula y una escápula en cada lado.
- 6 huesos en los brazos y antebrazos: 3 en cada lado, húmero, cúbito y radio.
- 58 huesos en las manos: cada mano está formada por 29 huesos distribuidos en 8 carpos, 5 metacarpos, 14 falanges y 2 huesos sesamoideos.
- 2 huesos coxales: son los huesos de la cadera, hay uno por cada pierna.
- 8 huesos en las piernas: 4 en cada pierna, que son fémur, tibia, peroné y rótula.
- 56 huesos en los pies: tarsos, metatarsos, falanges y sesamoideos de los pies.

Bibliografía

<https://www.biopedia.com/sistema-esqueletico/>

Curiosoando.com (Actualizado el 5 marzo, 2020). "¿Qué es el esqueleto axial y el esqueleto apendicular?". Disponible en <https://curiosoando.com/esqueleto-axial-y-esqueleto-apendicular>.