



**Nombre de la alumna:** Blanca Guadalupe  
López Rodríguez

**Nombre del profesor:** Bermúdez Estrada  
Arnulfo Martin

**Nombre del trabajo:** Ensayo paro  
cardiorrespiratorio

**Materia:** Prácticas Profesionales

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** Noveno Cuatrimestre

**Grupo:** A

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de junio de 2020.

## INTRODUCCION

El presente trabajo se trata sobre lo que es el paro cardiorrespiratorio, lo cual lo conforma la materia de prácticas profesionales, es sumamente importante hablar sobre el paro cardiorrespiratorio; lo cual el paro cardiorrespiratorio es: la repentina detención de la respiración y del latido cardiaco es un individuo. Puede ocurrir por diversas causas algunas de las más típicas son ahogos por inmersión o choque eléctrico, efecto de anestesia y otros fármacos, esfuerzo físico muy extrema. Lo cual es de vital importancia conocer las causas, factores de riesgo, signos y síntomas, tratamiento y complicaciones, lo cual es de vital importancia conocer todo sobre el paro cardiorrespiratorio, de vital se dará a conocer sobre un ensayo.



## ENSAYO PARO CARDIORRESPIRATORIO

**UN PARO CARDIORRESPIRATORIO (PCR):** la repentina detención de la respiración y del latido cardiaco es un individuo. Puede ocurrir por diversas causas algunas de las más típicas son ahogos por inmersión o choque eléctrico, efecto de anestesia y otros fármacos, esfuerzo físico muy extrema. Implica la detención de la circulación de la sangre y, por lo tanto, la interrupción del suministro de oxígeno del cerebro Si un paciente entra en este estado de la muerte es inminente, lo que requiere una intervención inmediata a través de reanimación pulmonar (PERCA), es decir, compresiones torácicas y respiración artificial. Antes de iniciar la RCP se debe avisar inmediatamente a los servicios de urgencias más cercanos para comunicar el estado de la víctima y la dirección exacta del lugar, y no se debe abandonar la PERCA en ningún momento sin la indicación de un profesionalismo sanitario titulado. El paro cardiorrespiratorio es el cese la función cardiaca y de la función respiratoria del individuo. Es más frecuente en los hombres y la edad de presentación suele ser alrededor. Tanto en hombres como mujeres, la causa más frecuente es la asistolia. En una urgencia vital, de forma que hay que iniciar la resucitación cardiopulmonar cuanto antes, lo cual es de vital para la vida del paciente. En una enfermedad grave.



**OBJETIVO:** identificar precozmente los signos clínicos del paro cardio respiratorio para prevenirlo e identificar el manejo del paciente que ha sido víctima de esta grave complicación.

## PRIMEROS AUXILIOS

Cada segundo cuenta. Solicite ayuda inmediatamente o envíe a alguien a buscar ayuda. Empiece la reanimación cardiopulmonar (RCP). La RCP solo le permite ganar tiempo mientras la ayuda llega pero no restablece al corazón. Si dispone de un desfibrilador externo automático, utilizarlo inmediatamente. Hay que recordar que la causa más frecuente es la fibrilación ventricular, con la que la utilización de la desfibrilación lo más precoz posible es el tratamiento más eficaz.

Con las maniobras de RCP (reanimación cardiopulmonar) básicas, se gana tiempo hasta la llegada de ayuda médica. La secuencia de masaje y respiración artificial es, para adultos y niños fuera del hospital 30 compresiones por 2 ventilaciones (ya sea realizada por uno o dos reanimadores). Las compresiones se deben hacer en el centro del pecho. Estas son recomendaciones actuales para una RCP básicas, publicadas.



### TIPOS DE PAROS CARDIORRESPIRATORIO:

- ❖ **Asistolia:** no hay latido cardíaco, se asocia a ahogamiento, intoxicación medicamentosa y bradicardia extrema.
- ❖ **Fibrilación ventricular o taquicardia ventricular sin pulso:** hay latido cardíaco, pero este no es efectivo, si ni se revierte mediante un desfibrilador el paciente llegara a asistolia. Es el más frecuente cuando hay un infarto cardíaco agudo.

- ❖ **Actividad eléctrica sin pulso:** hay actividad eléctrica que no da lugar a actividad mecánica del corazón, hipovolemia, neumotórax a tensión, hipoxia y taponamiento cardiaco, son algunas de sus causas.

## CAUSAS DE UN PARO CARDIORRESPIRATORIO:

Con base a lo que es las causas del paro cardiorrespiratorio, existen causas que puede provocar lo que es un paro cardiorrespiratorio pueden ser:

- Causas cardiacas: como el infarto, las arritmias o el taponamiento cardiaco.
- Causas respiratorias: como el embolismo pulmonar, la obstrucción de las vías aéreas, el broncoespasmos severo, ahogamiento, neumotórax a tensión, insuficiencia respiratoria, depresión del centro respiratorio.
- Causas metabólicas: hiperpotasemia e hipopotasemia.
- Otras causas: traumatismos craneales o torácicos, lesiones de grandes vasos e hipovolemia, shock séptico e hipotermia.

**CAUSAS**

- Ahogo por inmersión o shock eléctrico.
- Efectos de anestesia y otros fármacos.
- Esfuerzo físico extremo.
- Traumatismo
- Electrocuci3n
- Asfixia
- Intoxicaci3n
- Estrangulaci3n
- Hipotermia grave.



**Verificación de las funciones respiratorias/ toma de pulso carotideo:**



**Insuflación boca a boca;**



**SINTOMAS DE UN PARO CARDIORRESPIRATORIO:** los síntomas principales de un paro cardiorrespiratorios son la:

- ✚ Pérdida de conciencia, que se asocia a una ausencia de pulso.
- ✚ Perdida de respiración

**TRATAMIENTO PARA UN PARO CARDIORRESPIRATORIO:**

El tratamiento de un paro cardiaco respiratorio es la resucitación cardiopulmonar básica por medio de masajes cardiacos y ventilación de boca a boca que se puede asociar a la resucitación con desfibrilador automático o semiautomático. En momento actual existen muchos lugares públicos que tienen desfibriladores, en

caso de paros cardiorrespiratorios, su uso, lo más rápidamente posible, mejora e pronóstico de la parada.

Los desfibriladores automáticos presentes en lugares públicos permiten el manejo por personal no cualificado, ya que el propio aparato guía el proceso a seguir. Esto permite que cualquier persona pueda realizar una resucitación cardiopulmonar, mejorando el pronóstico de vida de estos pacientes.



**PRUEVAS COMPLEMENTARIAS DEL TRATAMIENTO DE UN PARO CARDIO RRESPIRATORIO:** en un paro cardiaco la única prueba complementaria consiste en comprobar que el paciente respira y tiene pulso. Ante la ausencia de los mismos se deberá proceder a realizar un masaje cardiaco y ventilación boca a boca o poner un desfibrilador automático si es posible. La rapidez en estas acciones, y no las pruebas diagnósticas, son las que suponen la diferencia en la vida del paciente. Posteriormente, cuando el paciente está estable, se deberá diagnosticar la causa del paro cardiaco para revertir la causa.

Las pruebas serán: analíticas de sangre, radiología de tórax y zona abdominal, y electrocardiograma.

## **FACTORES DESENCADENANTE DE UN PARO CARDIORRESPIRATORIO**

Los factores desencadenantes pueden ser arritmias, infarto de miocardio, insuficiencias respiratorias, broncoespasmos, traumatismos, heridas inciso-contusas en zonas torácicas o abdominales, y sepsis.

## **FACTORES DE RIESGO DE UN PARO CARDIORRESPIRATORIO**

Son factores de riesgo las enfermedades cardiovasculares como hipercolesterolemia e hipertensión, las enfermedades respiratorias como la bronquitis crónica y el asma, la alteración iónica en el potasio, los neumotórax a tensión herida, las heridas inciso-contusas que puedan afectar al corazón o el tórax, y los traumatismos severos torácicos.

## **COMPLICACIONES DE UN PARO CARDIORRESPIRATORIO:**

La complicación de un paro cardiorrespiratorio es la muerte.

Si se recupera el paro:

- Insuficiencia respiratoria
- Insuficiencia cardiaca
- Alteración neurológica por el daño cerebral parecido por hipoxia.

## **PREVENCION DE UN PARO CARDIORRESPIRATORIO**

- Control de colesterol
- Control de la tensión
- Ejercicio acorde a la edad del paciente
- Dieta cardiosaludable
- Control de asma y bronquitis crónica de forma adecuada.



## **CONCLUSION**

Al concluir esta actividad, me di cuenta de la suma importancia que es conocer todo lo del paro cardiorrespiratorios, sus causas, signos y síntomas, tratamiento, factores de riesgos etc. Lo cual se dio a conocer la importancia que es como llevar a cabo para la reanimación cardiopulmonar mediante un paro. Lo cual aprendí cosas importantes e interesantes sobre el tema que se dio a conocer. Lo práctico es sumamente importantes porque es llevarlo en práctico en el ámbito laboral y experimentar lo aprendido, lo cual me llevo un gran conocimiento, aprendizaje y una gran experiencia.

Gracias

## BIBLIOGRAFIA

- GARCÍA, Tomas B.: paro cardiorrespiratorio: Interpretación. Jones y Bartlett Publicado, Inc., 2004. ISBN 0-7637-2246-4
- LEVINE, Glenn N.: Diagnostico & tratamiento arritmias. publicado, 1998. ISBN 1-57626-1069.
- GERSH, Bernard J.: signos, factores tratamiento paro cardiorrespiratorio William Morrow, 2000. ISBN 0-688-17642-9