



Nombre del alumno: Alejandro Muñoz Meza

Nombre del trabajo: (ensayo) exploración física y evaluación de conciencia.

Materia: prácticas profesionales

Grado: 9°

Grupo: "A"

Carrera universitaria: Lic. Enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de mayo de 2020.

INTRODUCCION

En este trabajo hablaremos un poco sobre lo que se realiza en el ámbito hospitalario ya que en nuestras activadas costas de exploración física Asia los pacientes ya que es muy importante saber en qué estado están ingresando y que problema de salud trae.

Claramente describe que el examen físico es la exploración que se practica a toda persona a fin de reconocer las alteraciones o signos producidos por la enfermedad.

Dados motivos de los pacientes ingresados requieren de mucha atención servicio de buena calidad y de buen modo valiéndose de los sentidos y de pequeños aparatos o instrumentos.

También nos mencionara que la valoración es un proceso de evaluación continua y sistemática en el que se aplican diferentes técnicas y procedimientos para así obtener información del usuario o paciente correctamente y que todo marche de la mejor manera y que el paciente tenga un resultado de salud positiva y rápida.

En relación a los aspectos físicos, mentales, emocionales, individual en referencia a su historia de vida y a su situación actual.

Métodos para el Examen Físico.

Menciona que en todos los Examen Físico intervienen los 4 métodos de la exploración clínica ya que son los importantes que debemos de saber y de practicarlo correctamente y de buen modo, por ejemplo: la inspección, la palpación, la percusión y la auscultación, complementados por la termometría clínica, la esfigmomanometría, y si es posible la exploración de la sensibilidad y los reflejos.

Percusión: Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo. Puede ser practicada golpeando la superficie externa del cuerpo con las manos desnudas, o valiéndose de un martillo especial.

Palpación: Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la región explorada, ello valiéndonos de la sensibilidad táctil, térmica y vibratoria, así como de los sentidos de presión y estereognosico de las manos.

Inspección: Es la apreciación con la vista desnuda o cuando más con la ayuda de una lente de aumento, del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa, como también de algunas cavidades o conductos accesibles por su amplia comunicación, ejemplo: boca y fauces.

Auscultación: Consiste en la apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por la actividad del corazón, o por la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio, o por el tránsito en el tubo digestivo, o finalmente por cualquier otra causa.

Es necesario identificar correctamente al paciente para evitar errores a la hora de asignar datos:

- Nombre y apellidos
- Sexo
- Fecha de nacimiento o edad
- Número de documento de identidad
- Según requerimientos particulares o institucionales puede incluir información adicional como domicilio, teléfono, número de historia clínica,

Inspección general

Inicialmente se hace una inspección general del paciente, evaluando su: Estado de consciencia, Grado de colaboración, Movilidad, Actitud: apatía, coma, excitación, Estado de nutrición: obesidad, anorexia, caquexia, Grado de hidratación, Constantes vitales, Temperatura, Pulso: fuerte, débil, filiforme, Frecuencia cardíaca, Frecuencia respiratoria todos estos ejemplos son los que se debe de tomar muy en cuenta para la identificación del estado del paciente en cómo está ingresando y en qué punto está mal definitivamente que es lo que hay que mejorar y qué medidas se deben de tomar.

Todo esto sobre la exploración médica puede realizarse por aparatos o sistemas, o segmentaria cuando se centra directamente en una determinada zona corporal según los síntomas que se refiere el paciente.

La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona. La ciencia encargada de su estudio se denomina Semiología clínica. La exploración clínica la realiza el médico al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica, para obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos que estén relacionados con los síntomas que refiere el paciente. La información conseguida mediante la anamnesis y la exploración física se registra en la historia clínica, y es la base de un juicio clínico inicial a partir del cual se solicitan o no determinadas exploraciones complementarias, que confirmen el diagnóstico médico de un síndrome o enfermedad.

Examen del aparato respiratorio por espirometría

Todo esto según el aparato o sistema estudiado la exploración física se denomina ya que estos tipos de exámenes podemos comprobar abiertamente que problema puede presentar el paciente y en donde exactamente podemos intervenir con los cuidados inmediatos que se le brinda a la persona mal de salud por eso es de suma importancia que uno como profesionistas debemos informarnos y obtener aprendizajes de preparación para estos tipos de exámenes por ejemplo: Examen cardíaco y vascular, Examen del aparato digestivo, Examen del aparato locomotor, Examen del sistema linfático, Examen dermatológico, Examen ginecológico, Examen neurológico, Examen osteoarticular entre muchos más.

Cabeza

Tamaño: [[normo céfalo], Forma: braquicéfalo, dolicocefalo, turricéfalo, Perímetro craneano (en niños), Cuero cabelludo: integridad, higiene, Cara: simetría, aumento de volumen, movimientos involuntarios, presencia de lesiones.

- Frente: tamaño, simetría de pliegues
- Arco periorbitario
- Cejas
- Párpados: parpadeo, simetría
- Pestañas
- Ojos

Nariz: tamaño

- Tabique nasal: posición
- Mucosa nasal: permeabilidad, olfato, aleteo nasal. Coriza

Oídos: forma, tamaño, posición, simetría. Audición

- Pabellón auricular

- Conducto auditivo externo: higiene, secreciones

Boca: halitosis

- Labios
- Encías
- Dentadura: oclusión, masticación. Higiene
- Lengua: gusto
- Paladar duro
- Paladar blando
- Glándulas salivares: salivación

Cuello

- Movilidad
- Tiroides: tamaño
- Tráquea
- Yugulares: pulso carotídeo, sensibilidad, aumentos de volumen, masa, rigidez.

Los médicos también pueden utilizar instrumentos y técnicas complementarios. Por ejemplo, martillos para medir reflejos, fuentes de luz para observar cavidades nasales o auditivas, tensiómetro para medir la presión arterial, etc.

Una vez finalizada la exploración física, el médico levantará un registro de toda la información obtenida, tanto en la entrevista como en el examen. A este registro se le conoce con el nombre de historia médica.

Hecho el diagnóstico, el médico asignará un tratamiento en una receta médica o rúbrica, donde podrá recomendar medicamentos y rutinas de alimentación y ejercicios. En caso de que el examen físico no sea suficiente, el médico podrá solicitar exámenes adicionales.

La escala de coma de Glasgow es una valoración del nivel de conciencia consistente en la evaluación de tres criterios de observación clínica: la respuesta ocular, la respuesta verbal y la respuesta motora. Cada uno de estos criterios se evalúa mediante una subescala. Cada respuesta se puntúa con un número, siendo cada una de las subescalas evaluadas independientemente. En esta escala el estado de conciencia se determina sumando los números que corresponden a las respuestas del paciente en cada subescala.

Respuesta motora. El paciente: Obedece órdenes (por ejemplo, levantar el brazo, sacar la lengua etc.) "Puntuación 6". o Localiza el dolor: a la aplicación de un estímulo doloroso con un movimiento deliberado o intencionado. "Puntuación 5". o Retirada al dolor: a la aplicación del estímulo, el sujeto realiza respuesta de retirada. "Puntuación 4". o Flexión anormal: frente al estímulo el sujeto adopta una postura de flexión de las extremidades superiores sobre el tórax, con abducción de las manos. "Puntuación 3". o Extensión anormal: ante el estímulo el sujeto adopta postura extensora de las extremidades superiores e inferiores. Existiendo rotación

Respuesta verbal. El paciente está: Orientado: Debe saber quién es, donde está y por qué está aquí y en qué año, estación y mes se encuentra. "Puntuación 5". o Desorientado/confuso: responde a preguntas en una conversación habitual, pero las respuestas no se sitúan en el tiempo o espacio. Lo primero que se pierde es la situación del tiempo, luego del lugar y por último la persona. "Puntuación 4". o Incoherente: no es posible llevar a cabo una conversación sostenida; reniega y grita. "Puntuación 3". o Sonidos incomprensibles: emite lamentos y quejidos sin palabras reconocibles. "Puntuación 2". o Sin respuesta: no hay respuesta verbal. "Puntuación

Respuesta ocular. El paciente abre los ojos: De forma espontánea: hay apertura ocular sin necesidad de estímulo, indica que los mecanismos excitadores del tronco

cerebral están activos. Los ojos abiertos no implican conciencia de los hechos. "Puntuación 4".

Pueden existir estímulos verbales: a cualquier frase, no necesariamente una instrucción. "Puntuación 3" o Al dolor: aplicando estímulos dolorosos en esternón, en la base del esternocleidomastoideo, en el lecho ungueal etc. (no debe utilizarse presión supraorbitaria). "Puntuación 2". o Ausencia de respuesta: no hay apertura ocular. "Puntuación 1".

CONCLUSIÓN

Este trabajo fue con el fin de saber un poco más ampliamente de que nosotros como funcionarios de salud debemos de estar capacitado y con mucha información para saber responder y atender a los pacientes ya que los pacientes nos entregan la confianza en nosotros, por ello menciono que la exploración física y la evaluación de conciencia es muy importante tomar en cuenta estos dos puntos ya que van muy de la mano

Lo que yo aprendí ahorita en este trabajo es que debemos de darles un buen trato a los pacientes como primer punto también la exploración física de un paciente pues se escucha fácil decirlo, pero es una actividad que requiere de mucho compromiso y mucha técnica para realizar ciertas maniobras con el cuerpo del paciente enfermo.