



Nombre de alumno: Alejandro Muñoz Meza

Nombre del profesor: Arnulfo Martin Bermúdez Estrada.

Nombre del trabajo: Ensayo sobre el tema “paro cardio-respiratorio”

Materia: Prácticas profesionales

Grado: 9°

Grupo: “A”

En este tema que veremos trataremos sobre una problemática que siempre se presenta con los seres humanos ya que debemos de tener en cuenta estos casos nos puede llevar hasta la muerte si no es atendido a tiempo.

El paro cardio-respiratorio es un gravísimo problema ya que no respeta edades para que se presente estos problemas de salud

También nos podemos cuidar adecuadamente y balanceada mente ya que es necesario balancear nuestros alimentos que uno ingerimos eso es uno de las consecuencias

Esta patología como bien lo había mencionado cuando por primera vez se presenta en la vida de un ser humano inmediatamente debe ser evaluado y tratado con un medico para controlar estos casos de salud que son muy peligrosos

En este tema hablaremos de que tanto nos debemos de informar sobre este problema de salud, que consecuencias nos trae si no es atendido en tiempo y forma a si mismo también se hablara sobre cómo es que proviene estos problemas de salud.



Un paro cardio-respiratorio, más conocido como paro cardíaco, consiste en la interrupción simultánea de la sangre y de la respiración de una persona este es el problema porque se presenta esta alteración respiratoria por lo que pasa estos casos de respiración y la interrupción respiratoria

La persona que la sufren o la están padeciendo es por ello como anterior mente lo que debemos consultarlo urgentemente con un médico que este acto para estos tipos de caso.

El paro cardíaco no necesariamente es definitivo, puede ser temporal, pero eso quiere que se trate con toda anticipación para no caer en casos más riesgosos.

Un paro cardíaco necesita una atención de urgencia, especialmente una reanimación cardiopulmonar para no dejar que se colapse o se complique más el problema y para que el corazón se establezca normalmente con mayor facilidad.



El paro cardíaco puede ser causado por un traumatismo, una asfixia, un ahogamiento, una hipotermia o una electrocución entre otras causas estas son las

causas en las que un paro respiratorio se puede dar con más facilidad a una persona es por eso que debemos de tener cuidado y tener las precauciones para no caer en estos problemas de salud de alto riesgo.

Esta conocido por estas siglas PCR, es una emergencia médica que da al traste con la vida de una gran cantidad de pacientes que sufren de este daño de salud.

Aunque la incidencia ha sido difícil de precisar, ya que no siempre es presenciado, ni constituye una enfermedad de declaración obligatoria,

Se considera que un por ciento elevado de pacientes fallecen, incluso en países desarrollados, debido a esta causa por este problema de salud estos detalles se dan más en personas que sufren de algún tipo de problema respiratorios.



Implica la detención de la circulación de la sangre y, por lo tanto, la interrupción del suministro de oxígeno al cerebro. Si un paciente entra en este estado la muerte es inminente, lo que requiere una intervención inmediata a través de reanimación pulmonaria (PERCA), es decir, compresiones torácicas y respiración artificial.

Antes de iniciar la RCP se debe avisar inmediatamente a los servicios de urgencia más cercanos para comunicar el estado de la persona y la dirección exacta del lugar, y no se debe abandonar la persona en ningún momento sin la indicación de un profesional sanitario titulado.

En estos casos, el mecanismo del paro puede ser:

La causa más frecuente es la fibrilación ventricular (300 a 400 latidos por minuto y de manera anárquica) o una taquicardia ventricular sin pulso (corazón que late a 200 latidos por minuto, hasta más): el corazón no late de manera eficaz y ya no cumple su papel de bomba; se pueden barajar varias causas: presencia de una enfermedad cardíaca, intoxicación de ciertos medicamentos, pero también infarto de miocardio en curso;

asistolia: el corazón no muestra signos de actividad, ya no late; esto se puede deber a ciertos trastornos de la circulación cardíaca;

actividad eléctrica sin pulso (AESP) y antes denominada *disociación electromecánica*: el corazón tiene una actividad eléctrica normal, pero no bombea, por ejemplo está comprimido por un hematoma, o bien a causa de un shock hipovolémico:

Para concluir este tema y llegara una buena conclusión debemos de tomar muy en cuenta que como seres humanos es muy importante realizarnos pruebas de estudios para saber en qué estado estamos para prevenir estos tipos de infartos.

El paro-respiratorio es muy peligro y no tiene edad ni momento en que nos puede pasar de tal forma también lo que implica estos infartos es por la mala alimentación que realizamos el estar comiendo cosas que solo nos dañen el corazón solo nos implica enfermarnos o llegar hasta la muerte.

Un factor importantísimo es el realizar ejercicio para que nuestro cuerpo este ejercitado, en activo circulación es muy importan también investigar sacar nuestras propias conclusiones para estar informados para prevenir estas enfermedades.

En este tema que investigue me gusto mucho por que habla sobre muchos puntos importantísimos para nuestro saluda ya que es muy importante como hace rato lo mencionaba que siempre hay que ir con el docto para que ellos nos diagnostiquen el estado de salud en que estamos.

