



Nombre de la alumna: Marisol Vázquez Hernández

Nombre del profesor: Lic. Arnulfo Martín Bermúdez

Tema: ensayo de la exploración física y evaluación de conciencia.

Materia: prácticas profesionales

Grado: noveno cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de mayo de 2020.

La enfermería es una profesión que tiene muchas responsabilidades, y debe de poseer habilidades para brindar los cuidados correspondientes a los pacientes, uno de ellos es realizar la exploración física, así como la evaluación de la conciencia.

La exploración física es un método que se utiliza para detectar cualquier problema de salud, o alguna incapacidad en la persona, este procedimiento se puede llevar a cabo a través de 4 técnicas que son: la inspección, palpación, percusión y auscultación. La evaluación de la conciencia se realiza con la intención de detectar si el sistema nervioso esta alerta, despierto y si tiene adecuada comprensión de su entorno o no; la escala que se utiliza para esta evaluación es la escala de coma de Glasgow.

El profesional de enfermería al momento de realizar la exploración física debe de tener en cuenta primeramente la “apariencia general” de la persona ¿Por qué?, porque este nos puede apoyar a detectar desde un principio cualquier problema de salud que esté presentado la persona, su aspecto físico refleja muchas cosas, por ejemplo, el rostro, el rostro de una persona dice mucho, si sentimos dolor en alguna parte de nuestro cuerpo, lo reflejamos con gestos además llevamos la mano a la parte donde sentimos esa molestia; su vestimenta, ¿ cómo es?, si viene todo sucio, golpeado, con un gesto de tristeza, eso lleva a pensar que esa persona probablemente sufra de maltrato físico y emocional. Hay que percatarnos de absolutamente todo, también del tono de voz de la persona, si es cooperativo, su edad, si presenta obesidad o pérdida de peso, etc., todo eso nos brinda importante información sobre su estado de salud.

Lo que estamos haciendo en esta etapa de la exploración física se le conoce como inspección, es una de las 4 técnicas que existe; este consiste más que nada en detectar características normales, signos significativos en la persona utilizando el sentido de la vista; por supuesto este procedimiento como en la percusión, auscultación y palpación se realizan a través de una pauta organizada, metódica y estructurada, que se pueden abordar por medio de: céfalo caudal, es decir de la cabeza a los pies, pueden ser por regiones, por sistemas y aparatos o bien por patrones funcionales de salud, cualquiera que sea la manera en que se aborde la exploración física, la información en el estado de salud de la persona va ser igual.

El examen céfalo caudal es el procedimiento que más se utiliza, aunque se debe de tener en cuenta el estado de salud de la persona, por ejemplo, llega la persona a sala de urgencias, no vamos a realizar la exploración física céfalo- caudal, si nos estamos percatando de la gravedad de la persona, lo más idóneo es realizarla de forma “regional”, es decir, realizar la exploración solamente de la parte afectada para iniciar la atención de forma rápida, luego de haber proporcionado la atención debida, se deberá de completar el examen físico.

Como se había mencionado existen 4 técnicas específicas para la exploración física, ya hablamos de la inspección, ahora toca hablar de la palpación, esta técnica nos va ayudar a corroborar los datos que hayamos obtenido en la inspección, y se ejecuta mediante el empleo de las manos y los dedos, es decir, el sentido del tacto. En la yema de los dedos se concentra las terminaciones nerviosas más sensibles lo que nos permite obtener características de las estructuras corporales que se localizan debajo de la piel, por ejemplo, algún nódulo que se encuentre presente en alguna parte de nuestro cuerpo lo podemos localizar a través de la palpación, por eso es muy importante realizar bien la exploración física.

Percusión, este método de exploración consiste en golpear la superficie externa del cuerpo y apreciar el ruido que este genera con los oídos, cualquier ruido extraño que escuchemos, ahí es donde debemos detenernos porque probablemente es la región o la zona donde se encuentra el problema; de igual manera en la auscultación se hace uso de los oídos, también se puede hacer uso de un estetoscopio para escuchar mejor los ruidos del organismo, aquí podemos escuchar la actividad del corazón, la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio, o por el tránsito en el tubo digestivo ,aquí más que nada hay que valorar si estos procesos son normales o existe alguna anomalía que este ocasionando algún daño en el paciente.

Por otro lado en la exploración física también se realiza la evaluación del estado de conciencia de la persona, ahora vamos a definir ¿qué es estar consciente? Según Plum y Posner, desde un punto de vista clínico-funcional consiste en dos componentes: la vigilia o fenómeno de despertar y el contenido de la conciencia.

Se puede decir que un individuo está consciente cuando está despierto y tiene adecuada comprensión del entorno que lo rodea y de sí mismo, es decir que recuerde su nombre, de donde es, el lugar de donde se encuentra y los hechos ocurridos.

Por ejemplo una persona que llega a urgencias, lo primero que hay que hacer es controlar sus funciones vitales, de ahí se procede a valorar su nivel de conciencia, si la persona responde a la voz, pero después ya no lo puede hacer este presenta un claro indicio de deterioro en su estado de salud, en cambio una persona que no recuerda su nombre, ni los sucesos ocurridos, pero después de unos minutos lo recuerda completamente, indicará una notable mejoría.

Ahora hablemos de la escala de coma de Glasgow, esta escala precisamente permite medir el nivel de conciencia de una persona, esta evaluación es el parámetro más importante que debe tenerse en cuenta a la hora de realizar una exploración neurológica, ya que determina que tan grave se encuentra el paciente, y que tipo de atención amerita recibir.

La escala de Glasgow se utiliza a nivel internacional en los traumatismos craneoencefálicos, y valora tres áreas:

La respuesta ocular, ante una persona accidentada lo primero que debemos de explorar será la respuesta ocular, si la persona tiene los ojos abiertos le vamos a dar una puntuación de 4, si solo los abre cuando se le dice, tendrá un valor de 3 puntos, si llegara a requerir algún estímulo fuerte para abrirlos, por ejemplo un pellizco, será de 2 puntos, y si de plano no abre los ojos ante ningún tipo de estímulos se le dará un valor de 1 punto.

El segundo aspecto a valorar es la respuesta verbal, es importante saber si la persona es capaz de mantener una conversación, esto se hace con la intención de saber si está orientado en el tiempo y espacio o está completamente desorientado. Aquí vamos a valorar si la persona responde a las preguntas que se le hace, preguntarle si recuerda los hechos, su nombre, donde se encuentra, entre otras, si nos responde con toda normalidad tendrá una puntuación de 5, cuando esta confuso, se le dará 4 puntos, cuando responde con incoherencias, es decir, que diga cosas sin sentido, le daremos

3 puntos, y cuando emite sonidos incomprensibles, como balbuceos, que no se le entienda nada tendrá 2 puntos y si de plano no hay respuesta verbal le daremos 1 punto.

Y por último vamos a valorar la área motora; cuando la persona accidentada moviliza todo espontáneamente y tiene movimientos coordinados normalmente se le dará una puntuación de 6, cuando no responde a las órdenes que se le indiquen pero localiza el dolor será de 5 puntos, en cambio, si apenas responde ante un estímulo doloroso e intenta una retirada tiene 4 puntos, le daremos 3 puntos si muestra flexiones anormales, 2 puntos cuando la extensión no es la habitual y 1 punto cuando no hay respuesta, no tiene movilidad. Es muy importante saber utilizar esta escala ya que por cualquier error en la puntuación puede ser crucial para el paciente, por ejemplo, que le dimos una puntuación de 3 , es decir, que el paciente está en coma cuando realmente el paciente estaba bien, simplemente estaba dormido o desmayado, un error como este puede ser fatal, se le va administrar medicamentos muy fuertes que si realmente van a provocar que termine en coma, por eso mismo es indispensable que esta valoración lo realice un profesional que esté capacitado para esta tarea, no es cualquier cosa, es la vida de un paciente, que como todos tiene una familia.

Hay que entender entonces que la vida de muchas personas está en nuestras manos, un mínimo error les puede costar la vida y a nosotros la carrera. Entonces debe de quedar claro que la exploración física nos ayuda a determinar el estado de salud de los pacientes, además entender que como todo tiene una estructura, un proceso a seguir, considerando la gravedad en la que se encuentre el paciente, y que existen 4 técnicas que nos ayuda durante la exploración física que son la inspección, palpación, percusión y auscultación. Por otro lado tener en cuenta que la evaluación del estado de conciencia es sumamente importante para detectar algún daño neurológico, y que para ello se utiliza la escala de coma de Glasgow que nos permite valorar tres aspectos: la respuesta ocular, la respuesta verbal y la respuesta motora, estos aspectos en general nos van a ayudar a establecer una categoría para el grado de gravedad del traumatismo, a partir de ello el profesional de salud dará un pronóstico inicial, y lo más importante, marcar los pasos de actuación diagnóstica y terapéutica

Bibliografía

Elsevier. (s.f.). Obtenido de www.elsevier.com/es-es/connect/medicina/escala-de-coma-de-glasgow

Fuente, L.R. (2002). *Pdcorynthia*. Obtenido de <https://www.pdcorynthia.sld.cu/documentos/estudiantes/EXAMEN%20FISICO.manual%20de%20enfermeria.htm>

Grille, D. P. (2013). Alteraciones del estado de conciencia en la sala de emergencia. *Scielo Analytics*.