



Asignatura: prácticas profesionales

Nombre del profesor: Arnulfo Martin Bermudes Estrada

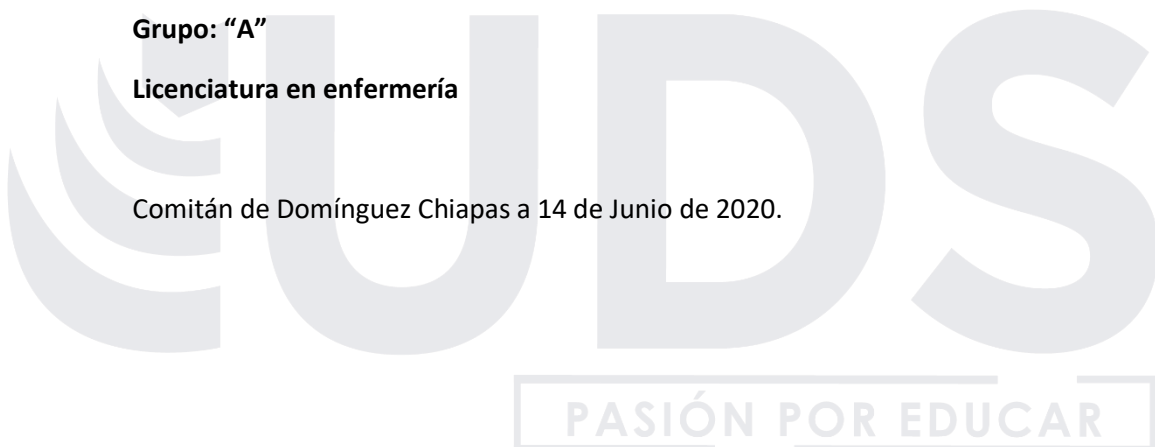
Nombre del Alumno (a): López León Jocelin Andrea

Grado: 9°

Grupo: "A"

Licenciatura en enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de Junio de 2020.



RCP

Reanimación cardiopulmonar

Técnica útil para salvar vidas en muchas emergencias

Combina respiración boca a boca y compresiones torácicas

La respiración boca a boca

Suministra oxígeno

A los pulmones de la persona

Compresiones torácicas

Mantienen la sangre oxigenada

Circulando hasta que se puedan restablecer la respiración

Y las palpitations cardíacas.

Asegurar el lugar: eliminar los peligros que puedan amenazar la integridad del paciente

Despejando el espacio donde se encuentra el accidentado.

Consciencia: arrodílese a la altura de los hombros de la víctima y agítela con suavidad.

Acérquese a su cara y pregúntele en voz alta si se encuentra bien.

Situar a la víctima en posición de reanimación: boca arriba con brazos y piernas alineados sobre una superficie rígida

Y con el tórax al descubierto.

Abra la vía aérea: coloque una mano sobre la frente y con la otra presione el mentón hacia arriba

Para evitar que la lengua impida el paso del aire hacia los pulmones.

Inicie las maniobras de reanimación: realice 30 compresiones torácicas en el centro del pecho.

Con sus dos manos e intente hundirlo por lo menos 5 cm o un tercio del diámetro anteroposterior del tórax, a una

Respiración boca a boca: después de las 30 compresiones, realice 2 insuflaciones boca a boca con la vía aérea abierta (frente-mentón) y la nariz tapada.

No interrumpa esta acción hasta que la víctima inicie respiración espontánea, se canse o llegue ayuda especializada

Complicaciones de un mal procedimiento

Fracturas costales o esternales,
Vómitos,
Neumotórax,
Neumomediastino,
Lesiones hepáticas, esplénicas,
Raramente gástricas



©MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

©MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.