



Nombre de alumnos: Escalante Gutiérrez Bertha Alicia

Nombre del profesor: Arnulfo Martin Bermúdez Estrada

Nombre Del Trabajo: Síntesis Ilustrada

Materia: Practicas Profesionales

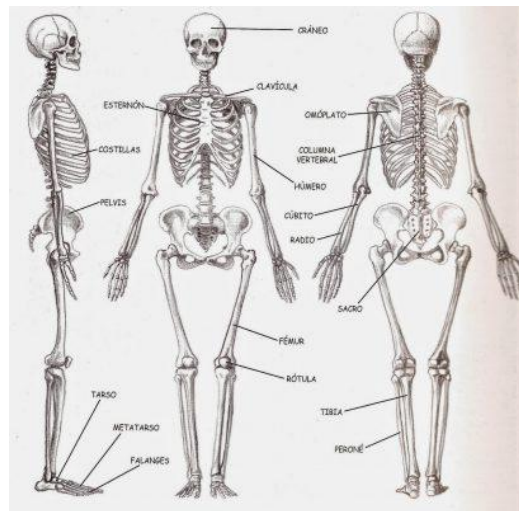
Grado: Noveno cuatrimestre

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de mayo del 2020.

Esqueleto humano



El sistema esquelético sano se compone de huesos, ligamentos y cartílagos.

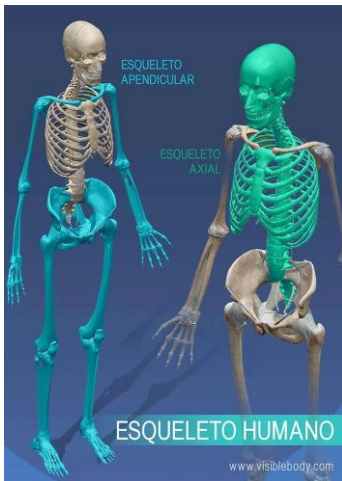
Los ligamentos son bandas de tejido conectivo denso y fibroso que son clave para la función de las articulaciones. El cartílago es más flexible que el hueso, pero más duro que el músculo. El cartílago ayuda a proporcionar estructura a la laringe y la nariz. También se encuentra entre las vértebras y en los extremos de huesos como el fémur.



El esqueleto humano adulto está compuesto por 206 huesos, estructura ósea de la cabeza 22, hueso hioides 1, huesillos 6, cintura escapular y miembros superiores 64, columna vertebral 26, caja torácica 25, cintura pelviana y miembros inferiores 62, estos huesos proporciona una estructura y protección y facilitan el movimiento. Los huesos se articulan para formar estructuras. La estructura ósea de la cabeza protege el encéfalo y le da forma a la cara. La caja torácica rodea el corazón y los pulmones. La columna vertebral, comúnmente denominada columna, está formada por más de 30 huesos pequeños. Luego están los miembros (superiores e inferiores) y las cinturas que sujetan los cuatro miembros a la columna vertebral.

La cavidad torácica cubre el corazón y los pulmones, y la columna vertebral protege a la médula espinal. El esqueleto axial se conforma de 80 huesos que son el cráneo, columna vertebral, caja torácica. El esqueleto apendicular está

compuesto de 106 huesos que lo conforma cintura escapular y miembros superiores, cintura pelviana y miembros inferiores.



Los huesos se pueden clasificar en cinco tipos como el fémur que es un hueso largo, el hueso frontal es un hueso plano, la rótula también llamada pátela es un hueso sesamoideo, los huesos carpianos y tarbianos (manos y pies) son ejemplos de huesos cortos.



Los huesos largos tienen tres partes de principales:

- 1) capa de hueso compacto que rodea el hueso esponjoso,
- 2) cavidad medular,
- 3) médula ósea. La médula ósea roja es tejido blando ubicado en redes de tejido óseo esponjoso dentro de algunos huesos. En los adultos, la médula ósea roja de los huesos del cráneo, las vértebras, la escápula, el esternón, las costillas, la pelvis y los extremos epifisarios de los huesos largos produce células sanguíneas.

Una de las funciones que tienen los huesos es la de almacenar triglicéridos, éstos son un tipo más común de lípidos transportados en la sangre; depositados en las

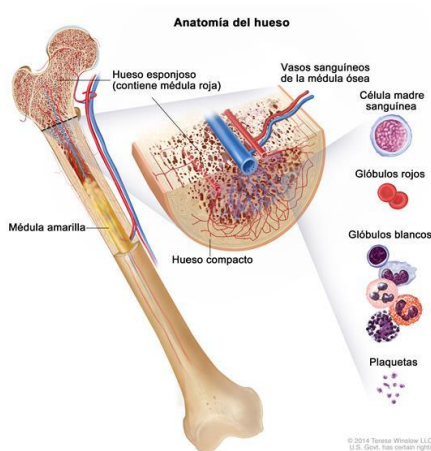
células o presentes en los alimentos. Se forman por la esterificación de los tres grupos OH del glicerol por diferentes o igual tipo de ácidos grasos. Si son sólidos son denominados grasas y si son líquidos, aceite. La temperatura del cuerpo los mantiene como fluido, lo que facilita su transporte.

Los triglicéridos se almacenan en los adipositos (células derivadas de los fibroblastos) del tejido adiposo del cuerpo para su posterior utilización, siendo un almacén de grasa rápidamente utilizable. Su función es suministrar energía o ser almacenados por períodos largos como grasa, siendo una fuente de energía a largo plazo, mas eficiente que los carbohidratos.

En el caso de los huesos, estos adipositos se encuentran en la médula ósea que es un tejido que se encuentra en la cavidad medular de los huesos y puede ser de dos clases: roja y amarilla.

La médula ósea roja consta de células sanguíneas en desarrollo dentro de una red de fibras reticulares, también contiene adipositos, acrífagos y fibroblastos; en ellas se fabrican las células de la sangre en un proceso de fabricación denominado hematopoyesis, ya que contiene las células madres que originan los tres tipos de células sanguíneas (leucocitos, eritrocitos y plaquetas). Su color rojo se debe a la cantidad de eritrocitos que posee. La médula ósea roja es reemplazada paulatinamente en los adultos por la médula ósea amarilla. En el feto, toda la médula ósea es roja; en recién nacidos es mayoritaria y a partir de los cuatro años comienza su reemplazo por medula ósea amarilla.

En un adulto joven la relación medula ósea roja-amarilla es de 50-50. En los adultos la médula ósea roja ocupa el tejido esponjoso de los huesos planos. Está ubicado en las costillas, el esternón, la columna vertebral, el cráneo, la escápula y la pelvis.



La médula ósea amarilla se constituye principalmente de adipositos aunque también contiene hematíes dispersos. Debe su color a la gran cantidad de tejidos adiposos (grasas) que contiene. No participa en la formación de la sangre y su función es la de almacenar triglicéridos. Los adipositos son los encargados de almacenar éstos triglicéridos, constituyendo así una reserva potencial de energía química. Ésta es la forma natural que tiene el cuerpo de protegerse del hambre extrema, ya que como último recurso, nuestro organismo podría

consumir esa grasa almacenada en sus huesos. Se encuentra en adultos solo en las cavidades medulares de la diáfisis de los huesos largos.

La médula ósea amarilla puede volver a convertirse en roja si eso fuese necesario (pérdida severa de sangre o anemia). Ésta transformación es un mecanismo que utiliza el cuerpo contra la pérdida de glóbulos rojos evitando así los posibles daños orgánicos derivados de la falta de oxígeno.

Las articulaciones sin movimiento incluyen las suturas de la estructura ósea de la cabeza, las articulaciones entre los dientes y la mandíbula, y la articulación ubicada entre el primer par de costillas y el esternón. Algunas articulaciones tienen escaso movimiento; un ejemplo es la articulación distal entre la tibia y el peroné. Las articulaciones que permiten mucho movimiento (piense en el hombro, la muñeca, la cadera y el tobillo) están ubicadas en los miembros superiores e inferiores



BIBLIOGRAFÍA.

<https://www.visiblebody.com/es/learn/skeleton/overview-of-skeleton>