



Nombre de alumnos: Ofelia López López

Nombre del profesor: Bermúdez Estrada Arnulfo Martín

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: prácticas profesionales

Grado: 9no cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas

A 25 de mayo del 2020

La enfermería es una profesión que tiene muchas responsabilidades y habilidades, para brindarle los cuidados correspondientes a los pacientes.

La exploración física es un método que se utiliza para detectar cualquier problema de salud, este procedimiento tiene 4 técnicas que son: la inspección, palpación, percusión y la auscultación, la evaluación de la conciencia es detectar si el sistema nervioso está alerta, la escala que se utiliza para esta evaluación es la escala de coma de Glasgow.

El personal de enfermería al momento de realizar la exploración física, debe de tener en cuenta la apariencia general de los pacientes, porque nos puede apoyar a detectar desde un principio cualquier problema de salud que presenta la persona. Su aspecto físico refleja muchas cosas, el rostro de una persona lo dice todo, si siente dolor en alguna parte de su cuerpo, si viene sucio su gesto de tristeza, hay que percatarnos de todo, su edad, si presenta obesidad o pérdida de peso. Lo que estamos haciendo en esta exploración física es la etapa de la inspección, detectar características normales, la palpación, percusión y auscultación, se puede abordar en medio de céfalo caudal, es decir de la cabeza a los pies. El examen encéfalo caudal es un procedimiento que más se utiliza. La palpación, se ejecuta mediante el empleo de las manos y los dedos, es decir, el sentido del tacto, en la yema de los dedos se concentra las terminaciones nerviosas más sensibles lo que nos permite obtener características de las estructuras corporales que se localiza de bajo de la piel. Percusión este método consiste en golpear la superficie externa del cuerpo y apreciar el ruido que este genera con los oídos, la auscultación se hace uso de los oídos, también se puede hacer uso de un estetoscopio para escuchar mejor los ruidos del organismo. Por otra parte la exploración física también se realiza la evolución del estado de conciencia de la persona, es valorar su nivel de conciencia, si la persona responde a la voz, pero después ya no lo puede hacer este presenta un claro indicio de deterioro en su estado de salud, pero una persona que no recuerda su nombre ni todos los ocurridos, pero después de unos segundos o minutos o recuerda completamente, será una notable mejoría. La escala de coma de Glasgow, esta escala permite medir el nivel de conciencia de una persona, esta es el parámetro más importante que hay que tener presente a la hora de realizar la exploración neurológica que determina que tan grave se encuentra al paciente.

Hay que entender que la vida de muchas personas está en nuestras manos, debe de quedar claro que la exploración física nos ayuda a determinar el estado de salud de los pacientes, y entender que todo tiene una estructura, y que tiene 4 técnicas que nos ayuda durante la exploración física. La inspección, palpación, percusión, auscultación. Y tener en cuenta la evaluación del estado de conciencia del paciente y utilizar la escala de Glasgow que nos permite valorar aspectos importantes para el paciente.