

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de la alumna : Marisol Vázquez Hernández

Nombre del docente: Arnulfo Martin Bermúdez

Nombre del trabajo: ciclo cardiaco

Materia: prácticas profesionales

Grado: noveno cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de mayo de 2020

Ciclo cardiaco.

El corazón es una bomba muscular que mantiene a la sangre en circulación por los vasos sanguíneos, los cuales entregan la sangre a todos los órganos del cuerpo y luego la regresan al corazón. El corazón metaboliza glucosa, grasa y quizás aminoácidos y ácido láctico.

El corazón se localiza en la cavidad torácica, en el mediastino (entre los pulmones) y en la parte profunda del esternón. El corazón del adulto mide casi 9 cm de ancho en la base, 13 cm de la base al ápice y 6 cm de la parte anterior a la posterior en su punto más grueso; casi el tamaño de un puño, pesa casi 300gramos.

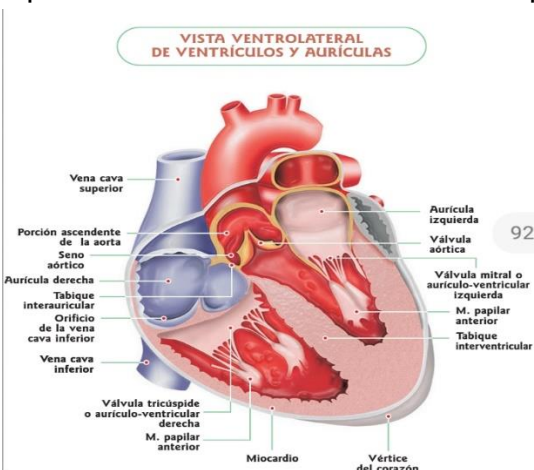


El corazón está encerrado en un saco de doble pared que se denomina pericardio.

La pared externa, el pericardio parietal, tiene una capa fibrosa superficial, dura, de tejido conjuntivo irregular, y una capa serosa, profunda y delgada, la cual se vuelve hacia dentro en la base del corazón y forma el pericardio visceral, equivalente al epicardio. Entre las membranas parietal y visceral se encuentra un espacio

denominado cavidad pericárdica, el cual contiene entre 5 a 30 ml de líquido pericárdico, exudado por la capa serosa del saco pericárdico, el líquido lubrica las membranas y permite que el corazón lata con fricción mínima.

La pared cardiaca consta de tres capas: epicardio, miocardio y endocardio.



Las cavidades del corazón se dividen en derechas e izquierdas. Las cavidades derecha, es decir la aurícula y el ventrículo derecho, están separadas de las cavidades izquierdas, la aurícula y el ventrículo

izquierdo, por los tabiques interauricular e interventricular. Cada aurícula se comunica con su respectivo ventrículo por los orificios auriculo-ventriculares.

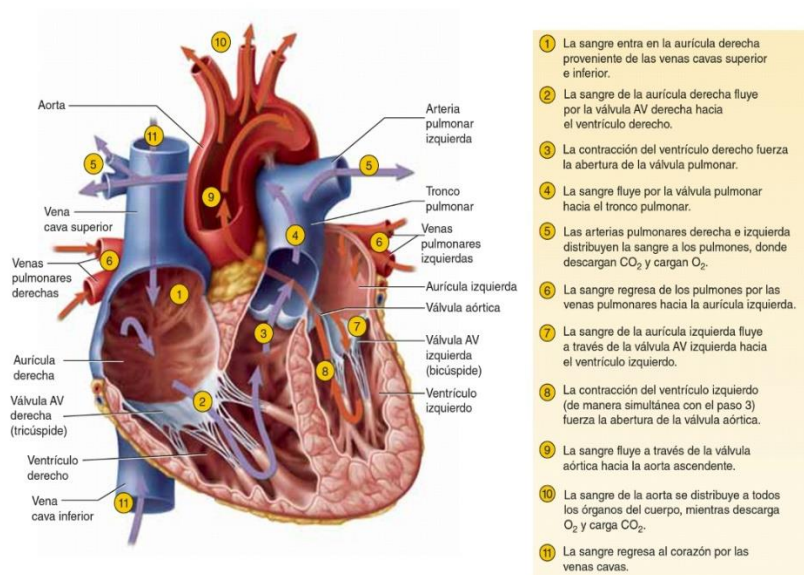
La pared del ventrículo izquierdo es aún más gruesa que la del ventrículo derecho porque aquel debe de enviar la sangre a todo el cuerpo.

Válvulas cardiacas. Son las estructuras que separan unas cavidades de otras, evitando que exista reflujo retrogrado.

- La válvula tricúspide que separa la aurícula derecha del ventrículo izquierdo.
- La válvula pulmonar., que separa el ventrículo derecho a la arteria pulmonar.
- La válvula mitral o bicúspide, que separa la aurícula izquierda del ventrículo izquierdo.
- La válvula aortica, que separa el ventrículo izquierdo de la arteria aorta.

Ciclo cardiaco. ¿Cómo circula la sangre en el corazón?

El corazón derecho recibe la sangre poco desoxigenada desde la vena cava superior (VCS) y la vena cava inferior (VCI).



La VCI y la VCS vierten la sangre poco oxigenada en la aurícula derecha, está la traspasa al ventrículo derecho a través de la válvula tricúspide y desde aquí se impulsa hacia los pulmones a través de las arterias pulmonares.

Una vez oxigenada la sangre vuelve al corazón izquierdo a través de las 4 venas

pulmonares entrando a la aurícula izquierda. De aquí pasa al ventrículo izquierdo a través de la válvula mitral. Desde el ventrículo izquierdo la sangre es propulsada hacia la arteria aorta para proporcionar oxígeno a todos los tejidos del organismo. Una vez

que los diferentes órganos han captado el oxígeno de la sangre arterial, la sangre pobre de oxígeno entra en el sistema venoso y retorna al corazón derecho.

El corazón impulsa la sangre mediante los movimientos de sístole y diástole. El ventrículo izquierdo contiene aproximadamente 50ml de sangre al final de la sístole, y aproximadamente 130 ml al final de la diástole.

Se denomina sístole a la contracción del corazón para expulsar la sangre hacia los tejidos.

Se denomina diástole a la relajación del corazón para recibir la sangre procedente de los tejidos.

Ruidos cardiacos. Cuando se utiliza un estetoscopio se puede distinguir dos ruidos:

- Primer ruido cardiaco, tiene lugar al principio de la sístole ventricular y corresponde al periodo de tensión y al inicio del periodo de expulsión.
- Segundo ruido, es mucho más corto, se inicia al final de la sístole y corresponde al periodo de relajación isométrica.
- Ruidos sistólicos.
- Primer ruido. Iniciación de la sístole ventricular, cierre de las válvulas auriculoventriculares y apertura de las válvulas semilunares.
- Segundo ruido. Final de la sístole ventricular, cierre de las válvulas semilunares y apertura de las válvulas auriculoventriculares.
- Ruidos diastólicos
- Tercer ruido. Lleno rápido de los ventrículos.
- Cuarto ruido. Lleno activo y rápido de los ventrículos, debido a la contracción auricular.

Conclusión

El conocer la anatomía y la fisiología del corazón es algo excepcional, es maravilloso darnos cuenta de cómo está conformado el corazón de cada ser vivo, el proceso que se lleva a cabo para poder tener vida.

El corazón es la bomba que mantiene la sangre en circulación por los vasos sanguíneos, y las reparte por todo el cuerpo, si este órgano se llegara a dañar de alguna forma es cuando aparecen las enfermedades ya que es el que impulsa la sangre, por lo tanto, cualquier falla en dicho órgano evitara que le llegue sangre oxigenada a las inmensas células que poseemos en nuestro cuerpo y por ende estas no realizaran sus funciones como tal.

Me gustó mucho realizar este trabajo ya que nos permite conocer como estamos conformados desde adentro, y es muy importante saber cuál es su función para cuidar nuestra salud y así evitar enfermedades.

Bibliografía

Ambulódegui, P. E. (s.f.). *MANUAL DE ANATOMIA HUMANA*.

Luis Alberto Rubio, J. A. (s.f.). *Anatomía y fisiología del cuerpo humano*. Argentina:
Cultural librería americana .

Saladin, K. S. (2013). *Anatomía y fisiología* . china: Mc Graw Hill Education .