



Asignatura: prácticas profesionales

Nombre del profesor: Arnulfo Martin Bermudes Estrada

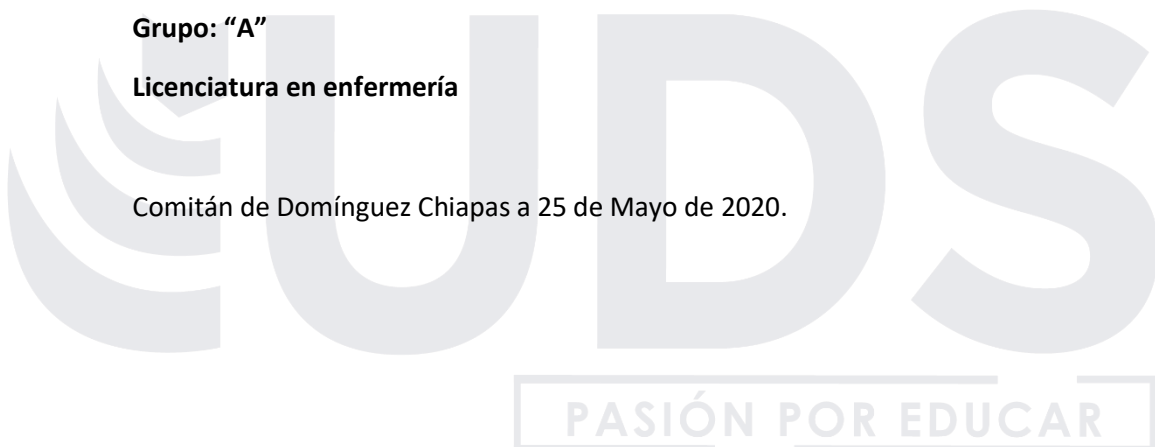
Nombre del Alumno (a): López León Jocelin Andrea

Grado: 9°

Grupo: "A"

Licenciatura en enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de Mayo de 2020.



Introducción.

En la exploración de pacientes con un deterioro del nivel de conciencia, tras estabilizar al paciente, es importante realizar una exploración neurológica de forma sistemática evaluando principalmente: apertura ocular ante estímulo, respuesta verbal, posición de los ojos en reposo, tamaño y respuesta pupilar ante estímulo lumínico, reflejos oculocefálicos y respuesta motora. Se realizará de forma repetida para detectar cambios sutiles, que puedan ser significativos

El examen físico es un método muy utilizado por enfermeros y doctores mediante una valoración céfalo-caudal y también por la entrevista incluyendo la escala de coma Glasgow

Es una parte fundamental en la historia clínica en especial para pacientes que se sospeche una disfunción del sistema nervioso.

La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona. La ciencia encargada de su estudio se denomina Semiología clínica. La exploración clínica la realiza el médico al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica, para obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos que estén relacionados con los síntomas que refiere el paciente. La información conseguida mediante la anamnesis y la exploración física se registra en la historia clínica, y es la base de un juicio clínico inicial a partir del cual se solicitan o no determinadas exploraciones complementarias, que confirmen el diagnóstico médico de un síndrome o enfermedad.

En muchas ocasiones una correcta exploración clínica, acompañada de una buena anamnesis, ayuda a establecer un diagnóstico sin necesidad de la realización de pruebas clínicas o exploraciones complementarias más complejas y costosas. Además, la exploración física establece un contacto físico estrecho entre el personal de enfermería y el médico con el paciente, consiguiendo así confianza en la relación enfermero o médico -paciente.

Es necesario identificar correctamente al paciente para evitar errores a la hora de asignar datos, pedir pruebas o indicar planes terapéuticos. Incluye los siguientes datos de filiación:

- Nombre y apellidos
- Sexo
- Fecha de nacimiento o edad
- Número de documento de identidad
- Según requerimientos particulares o institucionales puede incluir información adicional como domicilio, teléfono, número de historia clínica, nombre de su sistema de cobertura médica y su número de identificación en la misma.

El examen del estado mental comprende: la observación del paciente, la entrevista al paciente, la entrevista con los familiares o las personas de su entorno, así como los resultados de las exploraciones complementarias

La escala de coma de Glasgow es una valoración del nivel de conciencia consistente en la evaluación de tres criterios de observación clínica: la respuesta ocular, la respuesta verbal y la respuesta motora. Cada uno de estos criterios se evalúa mediante una subescala. Cada respuesta se puntúa con un número, siendo cada una de las subescalas evaluadas independientemente. En esta escala el estado de conciencia se determina sumando los números que corresponden a las respuestas del paciente en cada subescala.

El objetivo del examen del estado mental básico es establecer por qué determinado paciente (trastornos psiquiátricos previos, la personalidad, su situación existencial) con determinados síntomas (principales quejas expresadas por el paciente y confirmadas por el médico) consulta en determinado momento (factores liberadores: psicológicos, sociales, interpersonales, existenciales, somáticos, sustancias psicoactivas).

Conclusión.

Como estudiante de enfermería y promotora de salud considero que la exploración física y evaluación de consciencia es muy importante para la historia clínica del paciente en lo cual nosotros se nos facilita mucho para un diagnóstico y brindarle los cuidados que se requiera.

La alteración del estado de la conciencia suele producirse con episodios de breve duración que en algunos casos puede desencadenar en situaciones de urgencia.

Los profesionales de enfermería debemos llevar a cabo una serie de evaluaciones con el fin de revertir el episodio y evitar complicaciones asociadas.