



**Nombre de la alumna:** Marisol Vázquez Hernández

**Nombre del profesor:** Lic. Arnulfo Martín Bermúdez

**Tema:** ensayo de la enfermería en urgencias.

**Materia:** prácticas profesionales

**Grado:** noveno cuatrimestre

**Grupo:** "A"

Comitán de Domínguez Chiapas 01 junio de 2020.

Las demandas de salud que existe en el país exigen profesionales de calidad en el campo de la enfermería con una formación académica que este fundada con valores humanos éticos y moralmente íntegros capaces de trabajar con eficiencia y eficacia en cualquier área de su desempeño.

Hoy en día las situaciones de emergencia exigen profesionales de enfermería especialistas y expertos en urgencias capaces de actuar bajo estas situaciones extremas, brindando cuidados integrales a los pacientes sin ninguna distinción y con la capacidad de adaptación a cualquier medio impuesto.

La enfermería, es una profesión que amerita muchos esfuerzos y dedicación y muchísimo más en situaciones de urgencia; primeramente hay que tener claro que en esta profesión se trabaja en situaciones que para muchos puede ser estresante, por lo mismo hay que tener control sobre nuestras propias emociones para así controlar las situaciones que se nos presenten, si no se tiene autocontrol no se le otorgará los cuidados correspondientes a la persona que se encuentra en un estado crítico.

Es muy importante tener en cuenta que la enfermería en urgencias trabaja con pacientes que pueden estar estables o inestables y requerir de vigilancia estrecha o cuidados intensivos, por supuesto hay que saber cómo actuar ante una emergencia; por ejemplo, un paro cardiorrespiratorio, es una situación emergente que necesita atención inmediata, y enfermería es quien en primera instancia se percata de esto y proporciona la atención primaria; como todos sabemos ante una situación como esta lo primero que hay que hacer es pedir ayuda por consiguiente comenzar con las compresiones, conforme vayan llegando los demás ir haciendo las intervenciones correspondientes, uno en ventilación, el otro administrar medicamentos, el otro con el desfibrilador y de esta manera repartir las tareas, trabajar en equipo para lograr salvar la vida del paciente, todos aquellos que participen en esta emergencia deben de contar con el conocimiento suficiente sobre la intervención que se está realizando para evitar agravar la salud de la persona; no cualquiera puede proporcionar estos cuidados, únicamente profesionales que tengan los conocimientos para ejecutarlos, por eso muchas veces los médicos son los que dirigen, ellos dicen lo que se va realizar; sin embargo enfermería también es muy capaz de dirigir un paro cardiorrespiratorio, y

sacar adelante al paciente pero para eso se necesita control, conocimientos, tener buena comunicación que es sumamente importante.

Vamos a definir que es una urgencia y que es una emergencia; bien una urgencia es un estado clínico en donde el paciente puede esperar hasta 6 horas para su atención, en cambio una emergencia es una situación clínica en donde la persona requiere una atención inmediata.

Una emergencia se puede presentar en cualquier parte, pero en el hospital, el área donde más se presenta es la sala de urgencias, este servicio consta de una admisión de urgencias, una sala de espera de pacientes y familiares, y una sala de triage, una vez que llegan a urgencias enfermería realiza el triage, en donde debe inspeccionar inmediatamente al paciente, tomar sus signos vitales y determinar qué tipo de prioridad es, si es prioridad I, II o III, si se cataloga como prioridad I se ingresa inmediatamente a la sala de urgencias y ahí se estabilizan los pacientes, luego se trasladan a otra sala dependiendo de su estado de salud; en UCI, también es el área donde se encuentran los pacientes críticos por lo tanto no es raro que siempre haya una urgencia, muchas veces los pacientes se desestabilizan, por eso como les mencionaba es muy importante saber actuar en esos momentos, brindar los cuidados correctos para esa persona.

Muchas veces los servicios de urgencias se saturan por la misma razón de que hay personal sanitario insuficiente o con inadecuada preparación, o bien existe una falta de organización entre el personal de salud, por eso hay que seguir preparándonos para brindar una atención de calidad.

Hoy en día la profesión de enfermería ha ido avanzando mucho, ahora podemos encontrar especialistas en urgencias, emergencia, psiquiatría, entre muchas otras especialidades. La enfermería especialista en urgencias es capaz de actuar ante cualquier situación de emergencia, puede participar activamente con el equipo multidisciplinario aportando su visión de experto en el área que le compete, puede trabajar como educador, investigador, gerente/jefe de servicio, enfermera de traslado aéreo, marítimo o terrestre, enfermero examinador en caso de abuso sexual, entre muchas otras, y otorgará cuidados enfermeros a personas de salud en situación

crítica, de alto riesgo, en el ámbito individual o colectivo, dentro del ámbito institucional o domiciliario, agilizando la toma de decisiones.

Es indispensable que enfermería sepa actuar ante situaciones de urgencia, de ello dependerá mucho salvar la vida de las personas que se encuentran en riesgo, debe de conocer perfectamente los cuidados que vaya a proporcionar, y saber por qué y para qué lo va realizar, si ese cuidado va ayudar al paciente a mejorar su condición de salud o lo va empeorar, por eso hay que entender que antes de actuar hay que saber el para qué se hace; no es fácil brindar cuidados bajo situaciones estresantes por eso enfermería es una profesión que implica mucha dedicación, se trabaja con vidas humanas, y ante una emergencia hay que tener control para manejar la situación y sacar adelante a nuestros pacientes.