



Nombre de alumnos: Escalante Gutiérrez Bertha Alicia

Nombre del profesor: Lic. Arnulfo Martin Bermúdez Estrada

Tema: Ensayo

Materia: Practicas Profesionales

Grado: noveno cuatrimestre

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de junio de 2020.

El parocardiorespiratorio es cuando una persona tiene una pérdida inesperada y repentina de la función cardíaca, donde se va la respiración y pierde uno el conocimiento, en estos casos se realiza un rcp y agregarle oxígeno.

Paro cardiorrespiratorio (PCR) es una situación que se produce con la interrupción brusca, inesperada y potencialmente reversible de la actividad mecánica del corazón y la respiración espontánea. A consecuencia de ello se produce un cese brusco del transporte de oxígeno a la periferia y a los órganos vitales. Se estima que el 70% de los PCR que ocurren fuera del ámbito hospitalario suceden en el domicilio y que, de todos ellos, un 60% son presenciados por testigos (familiares, amigos...) Por lo tanto, es de vital importancia el reconocimiento de esta situación y el inicio inmediato de las maniobras de reanimación cardiopulmonar, dado que por cada minuto que se pierde, disminuyen en aproximadamente un 10% las posibilidades de recuperación de la persona. El paro cardiorrespiratorio ocurre cuando el corazón deja de latir, cuando esto sucede, el suministro de sangre al cerebro y al resto del cuerpo también se detiene. Si no se trata en unos cuatro minutos generalmente provoca la muerte ya que no llega oxígeno al cerebro.

Cuando una persona presente un dolor muy intenso en medio del pecho y que no desaparece después de 5 minutos de reposo, se tiene que sospechar de un ataque al corazón. El dolor puede quedar localizado en el pecho, pero se puede extender por el brazo, la mandíbula o el cuello y la espalda. Náuseas, indigestión, ardor de estómago o dolor abdominal, falta de aire, sudor frío y fatiga. Cuando ante nosotros tenemos una persona que posiblemente ha sufrido un paro cardiorrespiratorio, procederemos a realizar la reanimación cardiopulmonar (RCP). Para reconocer la situación y obrar de la forma más adecuada, seguiremos una secuencia ordenada que nos facilitará el trabajo.

Nos acercaremos a la víctima con precaución, asegurándonos que no hay ningún peligro ni para nosotros mismos ni para la víctima ni para nadie que esté cerca. Sacudiremos con cuidado, llamaremos y estimularemos la víctima preguntándole en voz alta: "¿Se encuentra bien?" Si la persona no nos contesta o no reacciona ante nuestros estímulos consideraremos que está inconsciente.

Pasos a seguir si la persona no responde

Uno de los problemas de las víctimas inconscientes y que se encuentra barriga en alto es que la propia lengua puede bloquear la vía aérea, situación que podríamos solucionar fácilmente echando la cabeza atrás y levantando el mentón. Con esta técnica evitaremos que la caída de la lengua obstruya la entrada del aire en los pulmones. Para llevarla a cabo:

- Pondremos a la víctima barriga arriba sobre una superficie lo más dura posible
- Colocaremos una mano sobre la frente y dos dedos sobre el mentón a la vez que hacemos bascular la cabeza suavemente hacia atrás
- Con esta sencilla técnica, denominada maniobra frente-mentón, abriremos la vía aérea, lo que permite que el aire pase a los pulmones

A la vez que mantenemos la vía aérea abierta, comprobaremos si respira con normalidad. Para ello nos acercaremos a la víctima y: comprobamos si respira

- Miraremos si se levanta el tórax
- Escucharemos si hay algún ruido respiratorio
- Sentiremos el aliento de la respiración en la mejilla

Si la víctima no responde y no respira con normalidad, entonces. Si estamos solos:

- Llamaremos al 112 para pedir una ambulancia
- Si conocemos la existencia de un DEA (Desfibrilador Externo Automático) muy cercano, iremos a buscarlo
- Si estamos acompañados:
 - Le pediremos a la otra persona que llame al 112
 - A continuación, y si conocemos la existencia de un DEA muy cercano, le enviaremos a buscarlo



- La persona que realice la llamada al 112 tendrá que dar todos los datos solicitados y esperar la confirmación de la operadora antes de colgar el teléfono.

El tratamiento consiste en procedimientos y cuidados de apoyo, como RCP inmediata un desfibrilador, intubación, hipotermia terapéutica. Y el cuidado hospitalario para seguirlo vigilando con uso de fármacos, agente anti arrítmico, apoyo de la presión sanguínea, un implante y otros procedimientos.

Este trabajo se realizo con la finalidad de aprender un poco sobre parocardiorespiratorio, que hacer si se nos presenta uno de esto casos, como ayudarle al que se nos cae en frente y como tratarlo que tipos de medicamentos hay que darles después, y en qué momento pedir ayuda.

Bibliografía

<http://www.mutuauniversal.net>

<http://www.mayoclinic.org>es-es>