



Nombre de la alumna: Blanca Asucena
Pérez Jiménez

Nombre del profesor: Javier Iván
Godínez Hernández

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: desarrollo humano

Grado: 6°

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de julio de 2020.

Diferencia entre emoción y sentimiento

Emociones:

Respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores

Las respuestas emocionales son:

Miedo, la tristeza, la alegría, el disgusto, la sorpresa, la vergüenza, la rabia.

La emoción:

es la respuesta rápida, inmediata, y a menudo, espontánea, e inconsciente del cuerpo.

Sentimientos:

El sentimiento surge como resultado de una emoción, un sentimiento es un estado de ánimo. Y es más duradero que una emoción.

Los sentimientos están relacionados a la dinámica cerebral, por ende estos influyen en el comportamiento del individuo ante diferentes eventos o situaciones.

El sentimiento es la respuesta del pensamiento, de la razón, elaborada y meditada.

Cerebro reptil:

El tronco cerebral fundamentalmente sostiene las funciones básicas de la vida, incluyendo el mantenimiento y control del ritmo cardíaco y respiración.

Sistema límbico:

Las emociones en el primer momento se sitúan en el sistema límbico.

Sistema límbico:

Las estructuras anatómicas del sistema límbico son las responsables de procesar nuestras emociones y regular nuestra conducta.

El neocórtex :

Controla y regula la percepción, el conocimiento, La conciencia, y la memoria, tanto a corto como a largo plazo.

SENTIMIENTOS BÁSICOS

Miedo

Puede ocurrir que nuestro organismo se paralice antes de tomar una salida acertada. Estado máximo de alerta.

Se asocia el nerviosismo, ansiedad, preocupación, inquietud, con fobia y el pánico

Anticipación de una amenaza, es una alarma, protección, huir, peligro, inseguridad.

Sorpresa

Elevar nuestras cejas expresando sorpresa nos permite ampliar el campo visual.

Esta reacción aumenta la información sobre el acontecimiento.

Asombro, desconcierto, estímulo inesperado.

Asco

El gesto fácil se perfila para bloquear las fosas nasales en caso de percibir una sustancia desagradable.

- disgusto
- asco

Nos empuja e expulsar, rechazar o alejarnos de algo nocivo.

Rabia ira

Se acelera la frecuencia cardiaca y se elevan las hormonas (adrenalina).

Se asocia con la hostilidad, furia, indignación, con el odio.

Se produce cuando: consideramos que alguien interfiere en nuestros propósitos.

Tristeza

En caso de pérdidas, se asocia a una función adaptativa.

Provoca una disminución de la energía ilusión por actividades cotidianas.

Paraliza el metabolismo, limita y aísla. En casos graves se puede llegar a la depresión.

Alegría

Suprime las sensaciones negativas se asocia con el placer, la diversión, armonía,

Sensación de bienestar, de seguridad, genera actitudes positivas.

Optimiza la respuesta cognitiva, la creatividad, la memoria y el aprendizaje.