



**Nombre de alumnos: Hernández  
Aguilar Leticia Moncerrat**

**Nombre del profesor: Godínez  
Hernández Javier Iván**

**Nombre del trabajo: Súper Nota.**

**Materia: Desarrollo Humano**

**Grado: 6<sup>to</sup>**

**Grupo: "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de agosto de 2020

## Personalidad saludable en las diferentes áreas de relación de la persona



- Una persona se caracteriza como por detrás de una máscara
- es la organización dinámica, en el interior del individuo, de los sistemas psicofísicos que determinan su conducta y su pensamiento característicos

Dos componentes de la personalidad son el temperamento

- (Biológico hereditario)
- El carácter (Adquirido).

- ✓ Esencia o espiritualidad.
- ✓ Trabajo y Ocio.
- ✓ Amistad.
- ✓ Amor.
- ✓ Autodominio



La estabilidad o salud

- Autorrealización
- Sentido de dominio
- Autonomía



5 áreas vitales para el bienestar

## Amor, genitalidad y erotismo

**Amor**

Es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos

Son sentimientos y emociones en el cual existen entre 2 o más personas y lo expresan.



- Amor vacío
- Amor romántico o enamoramiento
- Amor fatuo
- Amor compañero
- Amor consumado, perfecto o completo
- Falta de amor

¿Cómo afecta el **AMOR** a nuestra salud?



La investigación psicobiológica ha encontrado que el amor romántico se compone de tres fases:

- Deseo
- Atracción
- apego



**Genitalidad**

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos)

Se define como: Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida

La sexualidad influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad.

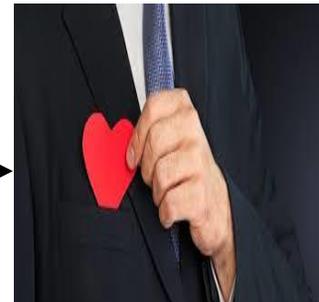


Confundir sexualidad y genitalidad es dejar de lado el componente afectivo, factor que determina la calidad de la relación con el otro

**Erotismo**

Es una característica humana; y en efecto, el concepto en sí se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual

La manifestación de estas conductas depende directamente de la personalidad de cada uno, gustos y preferencias, así como de otros factores como el nivel socioeconómico, el tipo de cultura, las costumbres familiares, las prácticas religiosas, ubicación geográfica, etc.

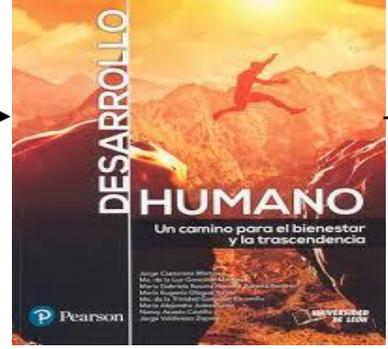


Es indispensable conocer nuestros límites y respetar los de la pareja para que la práctica del erotismo sea placentera, duradera y constante.

Desarrollar una identidad erótica es vital para el bienestar psicológico del individuo.

Estar informado y ser responsables con nuestras conductas sexuales depende directamente de cada individuo

### Desarrollo Humano y trascendencia



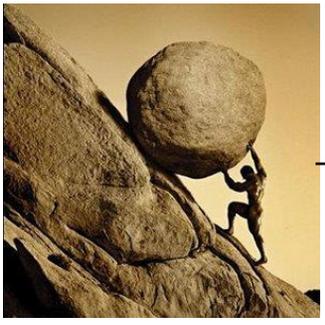
Se puede considerar que se caracteriza por varias etapas

Enfocadas más que nada en comprender los sucesos más relevantes en la relación dinámica entre el desarrollo-contexto-trascendencia



### Etapas

- Asimilación-aprendizaje (0-21 años aproximadamente)
- Expansión-afinación (21-42 años)
- Etapasocial (35-42 años)
- Etapasocial altruista (42-63 años)



### Trascendencia Humana.

Nos permite saber sobre cómo evoluciona el ser humano tanto como: ser adulto biológico, anímico psicológico



- Elementos constitutivos
- Biológico
  - Psíquico
  - Social



Es el hombre el que tiene la capacidad de ser parte del universo, de acercarlo en sus elementos y de comprenderlo

Trascender en su conciencia, trasciende en el mundo y en su misma sociedad.



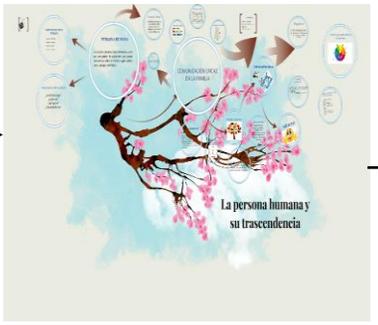
### Características de la persona trascendente



Como ser humano somos

- Libres
- Responsables
- Inteligentes
- Con capacidades
- limitaciones que lo hacen único e irrepetible

Dentro de ella durante su clasificación consta de 6 virtudes y comprenden 24 fortalezas



- Sabiduría y conocimiento
- Coraje
- Humanidad
- Templanza
- Trascendencia

- ❖ Gratitude
- ❖ Esperanza
- ❖ Humor
- ❖ Espiritualidad
- ❖ El desarrollo de las fortalezas trascendentales como camino al bienestar

