



**Nombre de la alumna: Mercedes Yojani
Quiñonez Gómez.**

**Nombre del profesor: Javier Iván Godines
Hernández**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual de
sentimientos y emociones**

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6to. Cuatrimestre

Grupo: 6to.C

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de julio del 2020.

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Diferencia entre

Emoción

¿Qué es?

Son reacciones psicofisiológicas que se dan de manera automática y espontánea.

Se manifiestan

De forma física y conductual, sin deliberación consciente.

Las más comunes son

El miedo, tristeza, disgusto, alegría, sorpresa, vergüenza, rabia, culpa, asco, interés.

Tiempo de duración

Tiene poca duración

Se producen en

El cerebro en el sistema límbico, compuesto por el tálamo, hipotálamo, amígdala y el hipocampo. Funciona de manera aparentemente autónoma inconsciente.

Sentimiento

¿Qué es?

Es una experiencia subjetiva de nuestra experiencia personal.

se manifiesta

Cuando se toma conciencia de una emoción.

Tiempo de duración

Duración larga "memoria"

Se producen en

El cerebro en la parte llamada neocórtex, es la parte inteligente y voluntaria del cerebro.

Funciones que cumplen y para qué sirven

Función adaptativa.
Protección, exploración, rechazo, autodefensa, reintegración, afiliación.

Función motivacional.
Conducta motivada
dirección e intensidad.

Función social.
Facilita la interacción social, controla la conducta de los demás, Comunicación de los estados afectivos, promueve la conducta prosocial.

Bibliografía: antología UDS

mm