



Nombre de alumnos: Esmeralda Aguilar
Avendaño

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez
Hernández

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: "B"

“Características de la inteligencia emocional”

La inteligencia es una habilidad que se aplica en los seres humanos, y es la capacidad de resolver los problemas en la vida cotidiana y el contexto social.

Los actos inteligentes son diferentes a los de las conductas automáticas y hereditarias la mayoría actúan siguiendo las conductas instintivas y por eso suelen repetir los mismos hábitos y cuando cambia el entorno no saben cómo adaptarse

Existen dos grandes habilidades como es la capacidad lógica-matemática, y la capacidad lingüística, es por eso que esta visión era limitada porque la inteligencia humana es más amplia

El psicólogo Howard Gardner define la inteligencia humana en siete dimensiones:

Inteligencia lógica-matemática, inteligencia lingüística, inteligencia visual-espacial, inteligencia interpersonal, inteligencia intrapersonal, inteligencia físico-cenestésica, inteligencia musical.

La inteligencia interpersonal y la intrapersonal son las que nos permiten distinguir los estados de ánimo, motivaciones, y el autoconocimiento, las personas tienen diferentes grados y tipos de inteligencia

La inteligencia emocional consiste en procesar de manera racional las respuestas emocionales, en crear un diálogo entre la inteligencia y la emoción, la inteligencia dará una respuesta emocional adecuada según el contexto después de un análisis racional, la inteligencia emocional implica que es una capacidad que se puede educar, cambiar, desarrollar, y mejorar. Los seres humanos somos víctimas de nuestras emociones al relacionar la inteligencia con la emoción humana aumenta su grado de autonomía y se orienta hacia un bienestar

Ante un estímulo no podemos controlar la respuesta emocional de alegría, lo que se puede hacer es regular la respuesta emocional, a la conducta ante un estímulo.

La motivación es un concepto autónomo con un contenido específico y distinto a la inteligencia, las motivaciones se dividen en primarios y secundarios y se consideran motivos secundarios aquellos que no son necesarios para la supervivencia humana

“COMUNICACIÓN EMOCIONAL”

La comunicación es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre dos personas, también es la transmisión de nuestras emociones hacia otras personas,

Controlar las emociones es una forma de convencer, y la comunicación existe siempre en cada momento, comunicarse de forma emocional implica tener claro que las emociones es lo que estamos sintiendo y que van a sentir los demás cuando se las transmitimos, las emociones se contagian y se propagan.

La comunicación emocional es aquella que tiene en cuenta las emociones de las personas que comunica

La importancia de la comunicación emocional es:

- ✚ Evitar conflictos y discusiones.
- ✚ Hablar de nuestras emociones permite que el otro nos conozca mas
- ✚ La persona se sentirá más segura y sincera
- ✚ Justificaremos más nuestros actos

LIDERAZGO

Actividad humana que puede ser innovada y adaptarse a las nuevas ideas a través del crecimiento intelectual y organizacional teniendo como base principal la comunicación.

Es preciso que los líderes se conozcan mejor entre ellos mismos, para percibir lo que les gusta y lo que no les gusta, lo que hacen bien y lo que hacen mal, para que haci pasen a incorporarse nuevas técnicas, hay tres formas para desarrollar el liderazgo, la primera es conocerse, la segunda desarrollar, y la tercera saber comunicarse.

Los líderes deben de dominar 7 capacidades esenciales:

- ✚ Ver más allá de sus fronteras para descubrir lo que puede ser diferente
- ✚ Los nuevos líderes procuran descubrir nuevas vías
- ✚ La visión que ayuda a superar las dificultades
- ✚ Reunir aliados
- ✚ Crear un equipo
- ✚ Persistir e insistir
- ✚ Compartir los méritos, el líder debe de repartir los créditos a un que la idea fue suya