



**Nombre de alumno: Queili yedani
Escandón López**

**Nombre del profesor: Javier Ivan
Godinez Hernandez**

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "C"

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO

Inseguridad

se denomina inseguridad



Necesidad de reconocimiento

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y



Ansiedad

preocupaciones y miedos intensos, excesivos y persistentes sobre situaciones diarias



Incapacidad de cambiar

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener.



Miedo a ser uno mismo

Dolores



Perdidas



Alegrías



Logros



Frustraciones



La ira

presencia se relaciona con agresividad y daño.



La angustia

Estado de intranquilidad o inquietud muy intensas causado por algo desagradable o por la amenaza de una desgracia o un peligro.



La envidia

sentimiento de dolor y tristeza por el bien ajeno



El miedo constante

no decimos lo que pensamos y preferimos lo malo conocido a lo bueno



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO.

Utilidad de las emociones positivas

Experimentar emociones positivas es una actividad específica de la naturaleza humana debido a que contribuye en la calidad de vida de las personas

Beneficios De Las Emociones

las emociones positivas radica en que ejercen una gran influencia sobre el procesamiento intelectual, la resolución de problemas, el razonamiento y las habilidades sociales

Resiliencia



capacidad que tiene el ser humano para actuar y recuperarse después de vivir acontecimientos estresantes



Barbara Fredrickson

10 emociones

Alegría



Gratitud



Serenidad



Interés



Esperanza



Orgullo



Diversión



Inspiración



Temor



Amor



Los buenos sentimientos ayudan a progresar internamente y a prepararse para tiempos más duros.

