



**Nombre de la alumna: Mercedes Yojani
Quiñonez Gómez.**

**Nombre del profesor: Javier Ivan Godines
Hernández**

**Nombre del trabajo: Súper Nota de
Personalidad Saludable**

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6to. Cuatrimestre

Grupo: 6to.C

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de Agosto del 2020.

PERSONALIDAD SALUDABLE

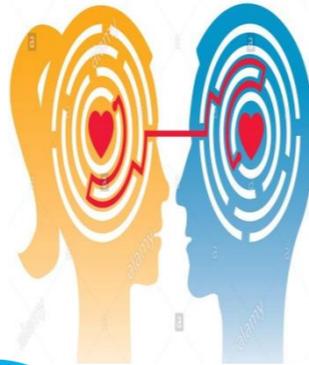
La personalidad de cada individuo está dada por dos componentes.
El temperamento (Biológico hereditario).
El carácter (adquirido en el medio donde se desarrolle).



Una personalidad saludable, parte de una salud mental estable y se verá reflejada cuando se alcance la autorrealización, sentido de dominio y la autonomía.



El amor de manera generalizada se puede definir como la inclinación emocional a una o un grupo de personas u objetos. Es un sentimiento universal, considerado como la más poderosa motivación humana. Las reacciones químicas que lo acontecen se dan en el cerebro (córtex, sistema límbico) mediante tres neurotransmisores (dopamina, luliberina y oxitocina).



Genitalidad: Hace referencia en concreto a los genitales masculino y femenino del ser humano.
Sexualidad: es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracteriza a cada sexo durante toda su vida.



El erotismo es una característica humana el cual se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que conllevan a la interacción en pareja o individual a la actividad sexual. Desarrollar una identidad erótica es vital para el bienestar psicológico del individuo, respetando nuestros límites y los de la pareja.

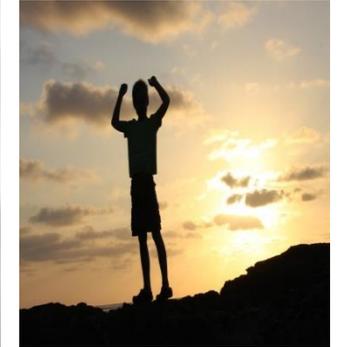


EL desarrollo humano visto del contexto de la trascendencia se divide en cuatro etapas.

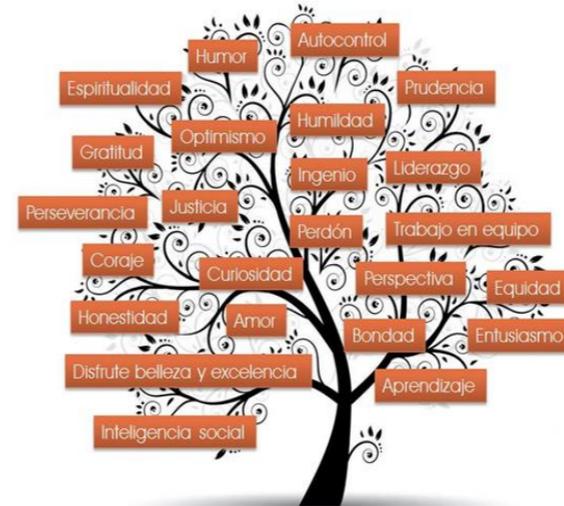
Asimilación-aprendizaje (0-21 años). La sociedad educa al individuo.
 Expansión-afinación (21-42 años). El individuo se enfrenta al mundo, alcanza estabilidad económica, social laboral y conyugal.
 Etapa social (35-42 años). Es una fase de introversión y retrospectión. Surgen cuestionamientos sobre el pasado, presente y futuro.
 Etapa social altruista (42-63 años). Declinación biológica, cuando juzga lo hace con criterios más universales que personales.



El trascender del hombre se refiere al reto de ir más allá del límite de su existencia. Articulando sus tres elementos constitutivos (biológico, psíquico y lo social), adquiriendo sentido de ir tanto en lo espiritual, en el conocimiento como en la vida plena y cabal. Al trascender en su conciencia, trasciende en el mundo y en su misma sociedad.



Cada individuo es único con aciertos, limitaciones, fortalezas y virtudes, que favorecen el crecimiento humano. Una persona que quiera trascender deberá hacer uso adecuado de sus facultades, dispuesto al cambio para ser mejor, de lograr todo lo que se proponga para trascender.



Fortalezas con las que cuentan las personas



Bibliografía: antología UDS