

**Nombre de alumno: Aranza Fernández
Monjarás**

Nombre del profesor: Javier Ivan Godínez

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico
III unidad “Inteligencia emocional”**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6°

Grupo: “C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de julio de 2020.

INTELEGENCIA EMOCIONAL

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

INTELIGENCIA

Es la capacidad que tenemos los seres humanos de poder resolver problemas nuevos

PSICOLOGÍA CLÁSICA

Medía la inteligencia por medio de:

- *Capacidad lógico-matemática
- *Capacidad lingüística

El psicólogo Howard Gardner realiza una teoría

Define a la inteligencia humana en 7 dimensiones

- *Inteligencia lógico-matemática
- *Inteligencia lingüística
- *Inteligencia visual-espacial
- *Inteligencia interpersonal
- *Inteligencia intrapersonal
- *Inteligencia físico-cenestésica
- *Inteligencia musical

- Razonamiento
- Entender y usar palabras
- Reconocimiento reproducción y orientación
- Comprender estados de ánimo
- Conocer y entender nuestros sentimientos emociones
- Realizar movimientos precisos
- Componer, conocer y reproducir melodías

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Importancia de la comunicación emocional

Pau Navarro nos brinda 4 razones

- *Evitar conflictos y discusiones
- *Justificar nuestros actos
- *Más confianza con nuestro interlocutor
- *La persona con la que estamos hablando se sentirá en mayor confianza

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Es poder transmitir nuestras emociones a otras personas

Y en todas las formas posibles, debemos asegurarnos de transmitir el mensaje de forma correcta

Se puede transmitir tanto cara a cara, por escrito o por teléfono

LIDERAZGO

Es una actividad humana que se puede adaptar y renovarse a cambios. Lo principal es la comunicación

Carlos Renck menciona 3 formas de desarrollar el liderazgo

- *Conocerse
- *Empatía
- *Saber comunicarse

Es importante conocer el momento en que se debe ser líder y cuando se debe ser compañero

El liderazgo va a depender del lugar, del tiempo y las circunstancias que se estén viviendo

Los líderes deben tener experiencia en siete capacidades esenciales

INTELEGENCIA EMOCIONAL

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

INTELIGENCIA

Tiene un fundamento fisiológico

Las neuronas del córtex y su sinapsis nos brindan:

- Actos voluntarios
- Decisiones
- Lenguaje
- Memoria
- Conductas inteligentes
- Imaginar formas
- Componer melodías

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Es la unión entre las emociones y el razonamiento

¿Se pueden controlar las emociones?

No podemos controlar las emociones, solo las posponemos y las regulamos

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

DOMENEC RENAIGES

No dice que la comunicación es:

Transmitir un mensaje entre dos personas

Se debe descifrar y entender el mensaje, para que la comunicación sea completa

LIDERAZGO

- *Ver más allá de sus posibilidades
- *Tomar desafíos
- *Tener mayor visión
- *Tener aliados y compañeros
- *Formar un equipo
- *No dejarse caer ni rendirse
- *Ser compartido con el equipo

BIBLIOGRAFÍA

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/ce1f98a4d49b4925ab51e9f64256060a>.

