



Nombre del alumno: Aguilar López Yovani Leticia

Nombre del profesor: Godínez Javier Iván

Nombre del trabajo: mapa conceptual (temas 3.4 – 3.4.4)

Materia: desarrollo humano

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: "C"



Las margaritas Chiapas a 01 de agosto de 2020.

Introducción

La competencia emocional o inteligencia emocional es un concepto amplio que incluye diversos elementos, que vamos a intentar desarrollar durante la elaboración del siguiente tema., lo cual conoceremos y aprenderemos a identificarlos.

AFEECTO

Actividad humana

Actos cotidianos

Adaptación o ajuste

Entorno social

Emociones

sentimientos

reacciones
psicofisiológicas

Estado de animo

A estímulos

Experiencia psicológica

Desarrollo de la personalidad

Cualidades y rasgos

carácter y comportamiento

rasgos, valores y formas de
funcionamiento organizados y
estables humanas



AUTOESTIMA



RESPECTO A TI MISMO

Ser lo que somos

Amor propio

Visto de forma holística e integral

1º fase de aceptación propia

PILARES DEL AUTOESTIMA

autoconocimiento

capacidad

Conocerse a si mismo

auto aceptación

reconocer

Fallas y defectos

1º paso para una autoestima alta

Auto responsables

Reconocer

Autores

De dediciones y acciones

autoafirmación

respetar

Deseos y necesidades

Tratarnos

dignidad

autopropocito

asumir

responsabilidades

Tener un objetivo

Propósito a cumplir

auto integridad

Tener principios

A base de contactas

Fieles a acciones

PROMOCIÓN DE UNA SANA AUTOESTIMA

Bienestar y buen funcionamiento psicológico

factores

autocrítica

proceso

De reconocimiento

errores, el aceptarlos, saber perdonarlos y, por fin, superarlos.

responsabilidad

aceptar

Consecuencias

De nuestros actos

respeto

consideración y valoración

Persona a persona
Persona- cosa

El límite de los propios actos y el de los actos de los demás

respeto

A través de principios

Derecho a evitar algún daño

autonomía

búsqueda

autorrealización y la independencia

Conclusión

Después de analizar los siguientes temas nos damos cuenta que para estar en sintonía con nosotros mismos y con los demás existen varios factores los cuales analizamos de manera detallada y observamos métodos los cuales nos ayudaran asi como también la aceptación de uno mismos dentro de la sociedad y como aportar ciertos criterios que nos ayudaran a mejor comprensión de cada acto o entorno en el cual nos encontremos

Bibliografía

Guía de practica Uds./ pág.: 63-90

El libro de las Habilidades Sociales
Luis Puchol, (2006)
Diaz de Santos.