



**Nombre de alumno: Carlos Eduardo  
Morales García**

**Nombre del profesor: Javier Ivan Godínez**

**Nombre del trabajo: Supernota 4  
unidad**

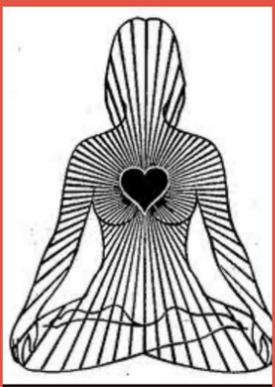
PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Desarrollo Humano**

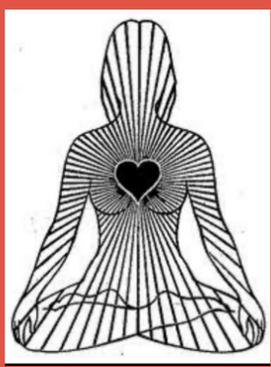
**Grado: 6°**

**Grupo: "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de agosto de 202



# PERSONALIDAD SALUDABLE



## PERSONALIDAD SALUDABLE EN DISTINTAS AREAS DE RELACION DE LA PERSONA

Los humanos poseemos dos componentes en nuestra personalidad, uno lo adquirimos a lo largo de nuestra vida, que es el carácter y uno que es hereditario llamado temperamento. Para que podamos tener una salud adecuada necesitamos de la autorrealización, dominio tanto personal como de nuestro entorno y autonomía al resolver y acortar los pronormas con las consecuencias que desencadenen.

### AMOR

El amor puede darse en diferentes maneras y a diferentes personas y/o cosas, familia, amigos, pareja, mascotas, incluso cosas materiales. El amor es muy importante para la vida, nos impulsa a salir adelante a no decaer. También cabe mencionar que el amor puede causarnos malestar, depresión, dolor, nos hace sentir sin ganas de nada y nos decae. Existen distintos tipos de amor, como el flechazo, amor vacío, completo, fatuo, falta de amor, y cada uno tiene distintos aspectos, no todos conllevan a lo mismo, unos involucran pasión, compromiso, amor, y otros solo es el deseo y pasión sin el compromiso.



### EROTISMO

Es la comunicación entre la pareja, aquí intervienen emociones, sentimientos, algunas acciones que provocan por ende la estimulación de los genitales en ambos sexos, llevado al acto coital y la búsqueda del placer, de igual manera el erotismo se desencadenará de diferente manera en las personas dependiendo su etnia, tradiciones, tabúes y pensamientos personales.

### GENITALIDAD

Se refiere más que a nada al cuerpo, más específicamente a los genitales. Cada persona vive su sexualidad de diferente manera, ya sea por la etnia, costumbres, tradiciones, o algunos tabúes que aún siguen hoy en día.



### DESARROLLO HUMANO

El desarrollo de los seres humanos implica diversas etapas, como la de asimilación/aprendizaje que se vive al rededor de los 0-21 años, es donde dependemos de los adultos y nos van educando. La etapa de expansión/afinación de los 21 a 42 años es cuando empezamos a enfrentarnos al mundo, podemos alcanzar una estabilidad económica, social y con la pareja. La etapa final es de los 42 a 63 años llamada etapa social altruista donde obtenemos la madurez necesaria y sabemos afrontar los problemas que pueden presentarse, incluso somos capaces de aconsejar.



## TRASCENDENCIA DEL SER HUMANO Y CARACTERISTICAS

Los seres humanos somos libres, responsables, inteligentes, tenemos la capacidad de actuar y enfrentar nuestros problemas de forma correcta, somos irrepetibles, cada persona tiene su esencia. El ser humano trasciende conforme el paso del tiempo, los años que vive, las experiencias y acontecimientos por los que pasa o sufre. El tiempo nos va dando la madurez necesaria.



BIBLIOGRAFIA:

[HTTP://WWW.PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/FILES/ASIGNATURA/CEIF98A4D49B4925AB51E9F64256060A](http://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/CEIF98A4D49B4925AB51E9F64256060A).