Nombre del alumno: marco Antonio Pérez barrios

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: desarrollo humano

Grado: 6

Grupo: C

Infancia: adquisición poco a poco la maduración

Adulto: persona madura con metas y sabe lo que hace

Respeto a uno mismo

Ser fiel a uno mismo

Faltarte al respeto propio

Y provoca la propia

Apatía, desinterés o falta de motivación

Llegar a valorar nuestro cuerpo

Tener respeto por la persona como el también a nosotros

Pilares de la autoestima

Ser conscientes del interior y exterior

No rechazarte por cómo uno es

Ser responsables con todos

Ser auténticos o la esencia personal

Tener metas propias y cumplirlas

Cumplir con nuestras responsabilidades y acciones

Mapa conceptual

Afectos

Es experiencia psicológica

El centro de la emoción

De alegría o de depresión

Negativas o positivas

Y requiere de esfuerzo personal

Promoción de una sana autoestima

Recocer mis errores y saber superarlos

Sentirnos utilles

Obligación de ver nuestras expectativas

Ser feliz como cualquier otra persona

Dañarme o dañarlos está mal

Ser valiosos por sí mismo y esfuerzo

autoestima

Conjunto de sentimientos

Propios o personales

Manera de expresarnos

Rasgos faciales y de cuerpo

Nuestra forma de actuar en alguna situación

Capaz de tener ideas propias

Búsqueda de ser feliz

Luchón de los desafíos de la vida

El fruto de mi esfuerzo

Empieza desde la infancia

Y se vuelve el yo

El de nuestro interior

Y el exterior

Las ideas propias

Ideas que adquieres de la sociedad

Amigos o conocidos

Tienes tu propia identidad

Estar satisfecho

E involucran mucho estos factores

Social, físico, emocional y cognitivo de la persona