

**Nombre de alumno: Carlos Eduardo
Morales García**

Nombre del profesor: Javier Ivan Godínez

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico
3 unidad INTELIGENCIA EMOCIONAL**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6°

Grupo: “C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de julio de 2020.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

CARACTERÍSTICAS

INTELIGENCIA EMOCIONAL

5 competencias según Salovey y Mayer

FUNDAMENTO FISIOLÓGICO

Neuronas del córtex y su unión nos dan

Lenguaje
Memoria
Decisiones
Formar melodías
Imaginar formas
Actos voluntarios

INTELIGENCIA

Habilidad y capacidad que tenemos los seres humanos de poder resolver problemas nuevos

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Es un diálogo entre la inteligencia y la emoción

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Puede cambiarse, educarse, desarrollarse o mejorarse

Nos orienta a nuestro bienestar

*Conocer nuestras emociones
*Control de nuestras emociones
*Automotivación
*Reconocer las emociones de los demás
*control de relaciones

El psicólogo Howard define a la inteligencia en 7 dimensiones

Inteligencia lógico matemática
Inteligencia lingüística
Inteligencia visual-espacial
Inteligencia interpersonal
Inteligencia intrapersonal
Inteligencia físico cenestésica
Inteligencia música

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Es la capacidad de poder transmitir nuestras emociones a nuestros seres queridos o personas en general

Podemos comunicarnos en diferentes espacios, como en el trabajo, escuela, en ámbito político.

Las emociones nos ayudan por ejemplo a vender mejor, ya que si lo hacemos con alegría la transmitimos.

Es importante asegurarse de que el mensaje llegue de la manera correcta para evitar mal entendidos

COMUNICACIÓN

Domenech Benaiges dice que la comunicación

Transmisión de un mensaje entre por lo menos dos personas.

IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN

Pau Navarro aporta cuatro razones

Esto nos enseña a comunicarnos emocionalmente

Evitar los conflictos o las discusiones
Poder hablar de nuestras emociones con la persona que estamos hablando
Demostrar confianza para que la persona se sienta cómoda
Justificar nuestros actos

LIDERAZGO

Actividad que tiene el ser humano para poder innovar y adaptarse a nuevas ideas

Como líderes debemos conocernos a nosotros mismos

Existen 3 formas para poder desarrollar el liderazgo

Conocernos
Percibir emociones
Comunicarnos

Como líderes se debe de compartir las misiones, los objetivos, resultados y recompensas

Los líderes deben dominar siete capacidades
Ver más allá, desafiarse, tener aliados, formar un equipo, no rendirse, compartir

Bibliografía:

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/ce1f98a4d49b4925ab51e9f64256060a>