

REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

<http://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/c/e1f98a4d49b4925ab51e9f64256060a>.

RECUPERADO 02/08/2020



MATERIA: DESARROLLO HUMANO

- **CARRERA: LIC ENFERMERIA**
- **Cuatrimestre: 6° C SEMI**
- **MASTER; JAVIER IVAN GODINES**
- **FRANCISCO ANTONIO BARBA LOPEZ**

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Características de la inteligencia emocional.

INTELIGENCIA

Es la habilidad de los seres humanos para poder resolver problemas nuevos

- a) Conocimiento de las propias emociones.
- b) Capacidad de controlar las emociones.
- c) Capacidad de automotivarse.
- d) Capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás.
- e) Control de las relaciones.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

El psicólogo Howard Gardner propone una visión más profunda y desarrolla una teoría en la cual define la inteligencia humana en siete dimensiones. Estas inteligencias son:

- a) Inteligencia lógico-matemática
- b) Inteligencia lingüística.
- c) Inteligencia visual-espacial.
- d) Inteligencia interpersonal.
- e) Inteligencia intrapersonal
- f) Inteligencia físico-cenestésica.
- g) inteligencia musical

COMUNICACION EMOCIONAL

Es el acto de transmitir un mensaje por medio de :

Emisor : el que emite
Receptor ; a quien se dirige

Ventajas

Evitar conflictos y discusiones.

Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conocerá.

La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más. La comunicación emocional expone y a la vez protege nuestros sentimientos.

Justificaremos más nuestros actos. Al hablar de nuestras emociones, podremos legitimar mejor lo que hagamos.

+

Emociones

LIDERAZGO

Es:

Para Chiavenato (1994:34), —el liderazgo constituye la influencia interpersonal ejercida en una situación dirigida a través del proceso de comunicación humana a la consecución de uno o diversos objetivos específicos

7 capacidades

Genera :

Líderes que son personas que se desarrollan conociendo y percibiendo emociones y sabiendo comunicarse

- Ver más allá de sus fronteras para descubrir lo que puede ser diferente.
- • Desafiar suposiciones.
- • Visión..
- • Reunir aliados
- • Crear un equipo.
- • Persistir e insistir.
- • Compartir los méritos..