



Nombre del alumno: Aguilar López Yovani Leticia

Nombre del profesor: Godínez Javier Iván

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico ( inteligencia emocional.

Materia: desarrollo humano

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: "c"



Las margaritas Chiapas a 24 de julio de 2020

## Introducción

La inteligencia emocional es una variable de la personalidad que describe la capacidad de percibir, entender, y gestionar información emocional propia y ajena. El reconocimiento del papel que juega esta capacidad de razonamiento y en la toma de decisiones completamente en el modelo tradicional basado únicamente en el consiente intelectual con la introducción de un consiente emocional.



# CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL



# COMUNICACIÓN EMOCIONAL

transmisión de nuestras emociones a otras personas.

Conocida como comunicación no verbal

consiste en saber transmitir nuestras emociones.

una sonrisa, con la forma de andar, de mirar, con los silencios

Importancia de la comunicación emocional

Pau Navarro  
Da a conocer 4 razones

- Evitar conflictos y discusiones
- Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más.
- Justificaremos más nuestros actos
- La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más

# LIDERAZGO

actividad humana que puede ser innovada y adaptarse a las nuevas ideas a través del crecimiento intelectual y organizacional

comunicación

Según Carlos renck

Da a conocer tres formas de liderazgo

- Conocerse
- Empatía
- comunicar

De forma democrática

la comunicación es fundamental para el trabajo en equipo

El líder debe dominar 7 capacidades

- Ver más allá de sus fronteras para descubrir lo que puede ser diferente.
- Desafiar suposiciones
- Visión
- Reunir aliados
- Crear un equipo
- Persistir e insistir
- Compartir los méritos



## Conclusión

Cabe mencionar en los temas vemos la capacidad de cada persona para poder demostrar de diferentes maneras las emociones y el liderazgo a base de criterios sencillos pero a su vez lleno de complicaciones ya sea por falta de conocimiento o bien de su forma de expresar y de la misma motivación que conlleva cada uno en su vida diaria

### Bibliografía

- Guía de estudio Uds.
- Pág.. 63-80
- Imagen de internet