



Nombre de la alumna: Blanca Asucena
Pérez Jiménez

Nombre del profesor: Javier Iván
Godínez Hernández

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.

Materia: Desarrollo humano

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6°

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de julio de 2020.

Características de la inteligencia emocional

Inteligencia

Es una habilidad que define la capacidad de resolver problemas nuevos. Se fundamenta en la capacidad de asociar varios fenómenos

Capacidad para reconocer los sentimientos propios y ajenos.

Inteligencia emocional

El punto de vista de Salovey y Mayer:

- a) Conocimiento a las propias emociones
- b) Capacidad de controlar las emociones
- c) Capacidad de automotivarse.
- d) Capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás
- e) Control de las relaciones

La inteligencia emocional consiste en procesar de manera racional las respuestas emocionales, en crear un diálogo entre la inteligencia y la emoción.

Inteligencia emocional implica que es una capacidad que se puede educar, cambiar, desarrollar y mejorar, como las otras habilidades intelectuales.

Al relacionar inteligencia con emoción, la conducta humana aumenta su grado de autonomía y se orienta hacia su bienestar.

Inteligencia intrapersonal según el modelo de Gardner:

- a) Conocimiento de uno mismo.
- b) Capacidad de gestionar y regular las emociones.
- c) Motivación.
- d) Autoconciencia.

Comunicación emocional

La comunicación emocional es, sencillamente, la transmisión de nuestras emociones a otras personas.

Comunicación emocional es aquella que tiene en cuenta las emociones de la persona que comunica.

Si lo hacemos cara a cara podemos tocar, sonreír, mirar pero si lo hacemos por escrito las emociones tendrá que leerse, si lo hacemos por teléfono tendremos que saberlo transmitir por el tono de voz y el modo de hablar en general.

Tendremos que ser conscientes de cómo afecta a las demás personas nuestra comunicación emocional para ir la corrigiendo a medida que lo vayamos necesitando.

Comunicar de forma emocional implica tener claro qué emociones estamos sintiendo y qué van a sentir los demás cuando se las transmitamos.

Las emociones se contagian, se propagan. Una sonrisa puede contagiar sonrisas del mismo modo que un grito genera otros.

La importancia de la comunicación emocional.

Evitar conflictos y discusiones

La gente no podrá criticar nuestros argumentos ni nuestras opiniones, porque estarán basados en nuestras emociones y sensaciones.

Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más. Hablar de nuestras emociones permite que el otro nos conozca más profundamente.

La comunicación emocional expone y a la vez protege nuestros sentimientos. Eso, por contagio emocional, provocará que nuestro interlocutor haga lo mismo.

Justificaremos más nuestros actos.

La gente entenderá que son las emociones las que nos han movido a actuar como actuamos y que no lo hacemos por capricho, azar o incluso premeditación.

Liderazgo

El liderazgo constituye la influencia interpersonal ejercida en una situación dirigida a través del proceso de comunicación humana a la consecución de uno o diversos objetivos específicos

- a) La primera es conocerse
- b) Desarrollar la capacidad de percibir las emociones de otros empatía
- c) Capacidad de escuchar de forma activa

Liderazgo es una actividad humana que puede ser innovada y adaptarse a las nuevas ideas a través del crecimiento intelectual y organizacional, teniendo como base principal la comunicación.

Peter Drucker:
La tarea del líder es desarrollar líderes
Saber en qué situaciones actuar como jefe y en cuales actuar como compañero.

Kanter plantea: para que la organización acompañe el cambio, los líderes deben dominar siete capacidades esenciales:

- Ver más allá de sus fronteras para descubrir lo que puede ser diferente.
- Desafiar suposiciones.
- Visión
- Reunir aliados.
- Crear un equipo.
- Persistir e insistir.
- Compartir los méritos.