



**Nombre de la alumna: Mercedes Yojani Quiñonez Gómez.**

**Nombre del profesor: Javier Ivan Godines Hernández**

**Nombre del trabajo: Super nota de Sentimientos que obstaculizan y promueven el desarrollo humano**

**Materia: Desarrollo Humano**

PASIÓN POR EDUCAR

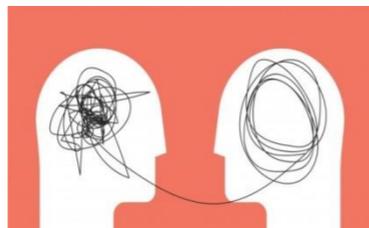
**Grado: 6to. Cuatrimestre**

**Grupo: 6to.C**

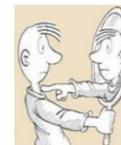
Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de julio del 2020.

# SENTIMIENTOS QUE OBTACULIZAN Y PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

La toma de conciencia de una reacción emocional es lo que llamamos "sentimiento". Expertos en la materia consideran que el sentimiento interviene además de la reacción fisiológica un componente cognitivo y subjetivo.



El estado anímico está determinado por la actividad psíquica y este moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo.



Los sentimientos que con mayor frecuencia se presentan obstaculizando el proceso de crecimiento y realización pueden ser: Inseguridad, necesidad de reconocimiento, miedo a ser uno mismo, incapacidad a cambiar, ansiedad, angustia, envidia, miedo constante, ira.



Los buenos sentimientos ayudan a progresar internamente y a prepararse para tiempos más difíciles resilientes. Contribuyen en la calidad de vida de las personas además ayudan a cultivar las fortalezas y virtudes personales aspectos necesarios y que conducen a la felicidad. Pueden ser alegría, gratitud, serenidad, interés, esperanza, orgullo, diversión, inspiración, temor, -----



Bibliografía: antología UDS