



ALUMNA: AGUILAR LOPEZ YOVANI LETICIA

PROFESOR: GODINEZ HERNANDEZ JAVIER IVAN

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL ( TEMA 2.1 DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO. Y 2.22 SENTIMIENTOS BÁSICOS.

GRADO: 6° CUATRIMESTRE GRUPO: "c"

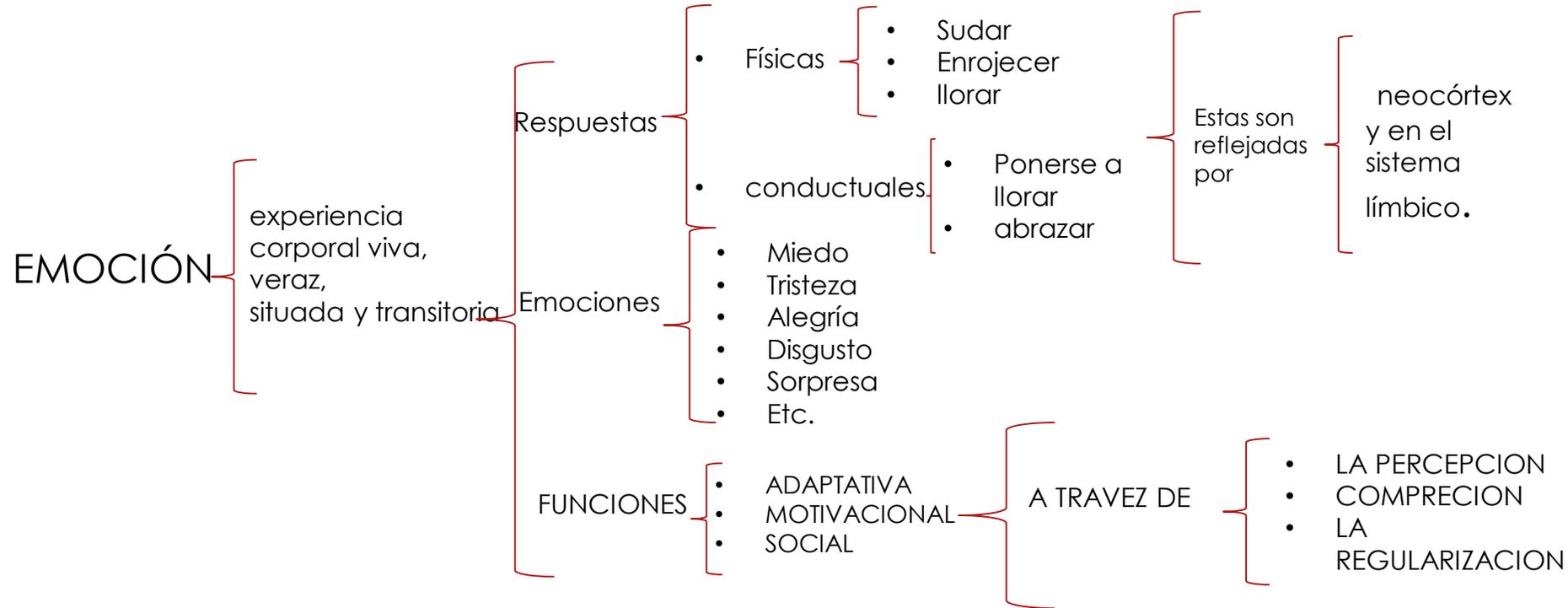
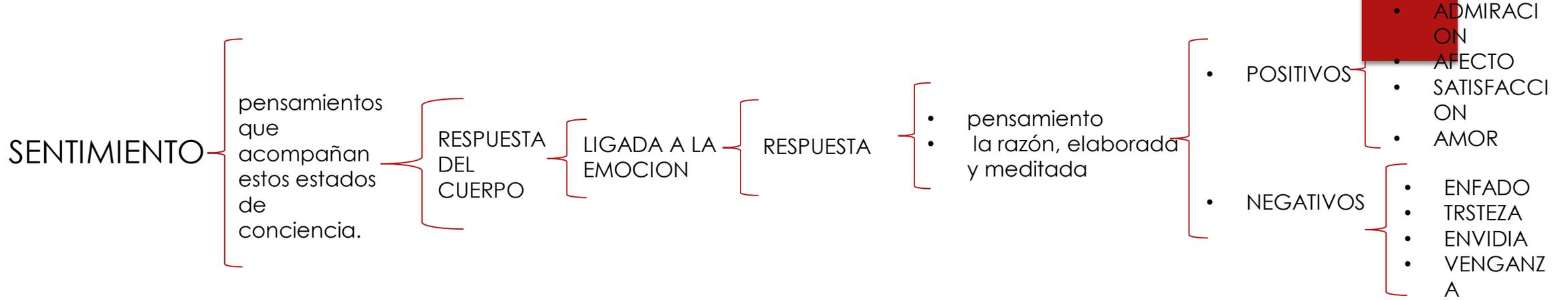
LAS MARGARITAS CHIAPAS A 08 DE JULIO DE 2020

# INTRODUCCIÓN

Las personas necesitamos entender y expresar nuestros sentimientos y emociones de diferentes formas ya que están actuando de manera diferente a través de nuestro sistema, estas pueden ser positivas y negativas así como demostrar pánico o felicidad.



# DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO.



# SENTIMIENTOS BÁSICOS

EMOCIONES PRIMARIAS

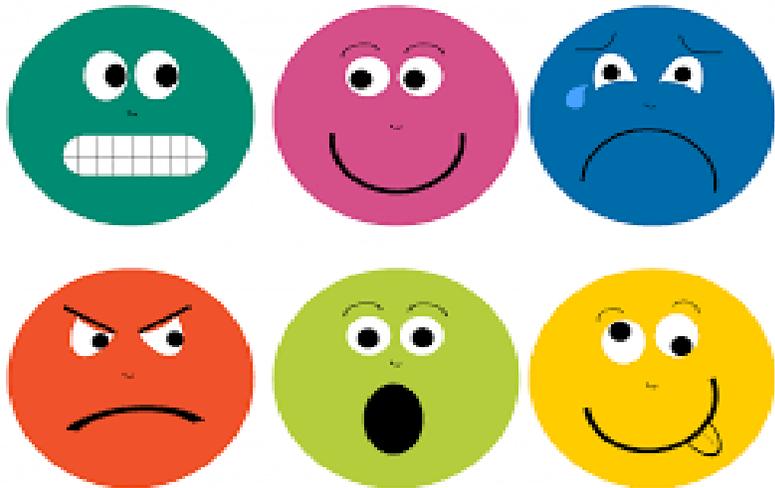
BASICAS, PURAS O ELEMENTALES

SON 6

- MIEDO { ESTADO DE MAXIMA ALERTA { FUNCION ADAPTATIVA { PROTECCION { ACTIVA NUESTRA VIJILANCIA { RESPUESTA A
  - HUIDA
  - MANTENER NOS INMOVILES
- SORPRESA { REACCION { FUNCION ADAPTATIVA { EXPLORACION
- IRA O RABIA { FUNCION ADAPTATIVA { AUTODEFENZA { DISMINUYE EL MIEDO { AUMENTA ENERGIA PARA LA ACCION
- ASCO { FUNCION ADAPTATIVA { RECHAZO
- TRISTEZA { FUNCION ADAPTATIVA { INTREGARCION
- ALEGRIA { FUNCION ADAPTATIVA { AFILIACION { A TRAVEZ DE APTITUDES POSITIVAS

## CONCLUSION

Conocer nuestras propias emociones: ser consciente de un sentimiento en un momento determinado es un proceso para obtener la inteligencia emocional, estos son las guías que nos orientan hacia que cosas nos importan verdaderamente y a través de ellos demostrar un afecto.



## BIBLIOGRAFIA

\* GUIA DE PRACTICA / DESARROLLO HUMANO 6° CUATRIMESTRE/  
RECUPERADO EL 07/07/2020