

**Nombre de alumno: Carlos Eduardo  
Morales García**

**Nombre del profesor: Javier Ivan Godínez**

**Nombre del trabajo: SUPERNOTA  
segunda unidad 2.3 y 2.4**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Desarrollo Humano**

**Grado: 6°**

**Grupo: "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de julio de 2020.

# SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN Y PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

## INSEGURIDAD

Es una sensación de vulnerabilidad y en algunos casos hasta de inferioridad que se interpone en nuestras tomas de decisiones. La forma más clara de determinar la inseguridad es evaluando el comportamiento de las personas en la sociedad.

## UTILIDAD DE LAS EMOCIONES POSITIVAS

Experimentar estas emociones contribuye a la calidad de vida de las personas y esto favorece a un razonamiento eficiente, flexible y creativo

## NECESIDAD DE RECONOCIMIE NTO

A veces por el ego necesitamos ser reconocidos por nuestros logros o esfuerzos lo que puede impedirnos crecer por el afán de buscar admiración de los demás

## RESILIENCIA

Es la capacidad que tiene el ser humano para actuar y recuperarse de situaciones estresantes o problemáticas que ha vivido. Las personas que tienen esta capacidad "se doblan pero no se rompen" así deberíamos afrontar las cosas todas.

## ANSIEDAD

La ansiedad nos puede causar una actitud pesimista y oscura frente a la vida

## EMOCIONES POSITIVAS

- alegría
- gratitud
- serenidad
- interés
- esperanza
- orgullo
- diversión
- inspiración
- amor

## LA ENVIDIA

Es un sentimiento de dolor o tristeza por el bienestar ajeno y con la aparición de este el individuo pone su felicidad en manos de otros y se hace incapaz de compartir su vida con el entorno que lo rodea

## BUENOS SENTIMIENTOS

Los buenos sentimientos nos ayudan a progresar y a prepararnos para tiempos más duros. Los sentimientos positivos no solo cambian a las personas si no también se contagian

## BIBLIOGRAFÍA

[http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/ce1f98a4d49b4925ab51e9f64256060a.](http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/ce1f98a4d49b4925ab51e9f64256060a)