



Nombre de alumno: Lidia Lizeth López López

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez

Nombre del trabajo: Mapa Afectos

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6to. Cuatrimestre

Grupo: "C"

Bibliografía: Antología Desarrollo Humano

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio de 2020.

APECTOS

Son contruidos psicológicamente e incluyen las emociones y sentimientos

AUTOESTIMA

Conjunto de persepciones de comportamiento hacia nostors mismos.

PROMOCIÓN DE UNA AUTOESTIMA

Autocrítica
Responsabilidad
Respeto
Límite de los propios actos
Autonomía

RESPECTO A SÍ MISMO

Nos permite ser lo que somos y actuar en relación a ello nos permite reconocer lo constructivo para uno mismo

PILARES DEL AUTOESTIMA

Vivir conscientemente
Autoaceptarse
Autorresponsable
Autoafirmación
Tener propositos en la vida
Integridad