



**Nombre de alumnos: Hernández  
Aguilar Leticia Moncerrat**

**Nombre del profesor: Godínez  
Hernández Javier Iván**

**Nombre del trabajo: Cuadro  
Sinóptico.**

**Materia: Desarrollo Humano**

**Grado: 6<sup>to</sup>**

**Grupo: "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de julio de 2020

# INTELIGENCIA EMOCIONAL



## CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Se justifica la inteligencia con emoción, así como se maneja la emoción dentro de la inteligencia.

### Inteligencia

Se dice que son la capacidad de resolver problemas nuevos en el ser humano

Son diferentes a:

- Conductas automáticas
- Conductas hereditarias

Se dice que se va dando conforme a las conductas hereditarias y las maneras de pensar y actúan de manera intuitiva así mismo cuando se encuentran frente a un entorno nuevo, no saben cómo actuar a nuevos ámbitos de lo acostumbrado.

El psicólogo Howard Gardner propone una visión más profunda en la cual define la inteligencia humana en siete dimensiones

- ✚ Inteligencia lógico-matemática
- ✚ Inteligencia lingüística
- ✚ Inteligencia visual-espacial
- ✚ Inteligencia interpersonal
- ✚ Inteligencia intrapersonal
- ✚ Inteligencia físico-cenestésica
- ✚ Inteligencia musical

se dice que una persona es inteligente emocionalmente, así mismo se perciben, emociones y sentimientos mediante un buen conocimiento en lo cual implica una manera de actuar, educar, desarrollar y mejorar.

Se manifiesta con el conocimiento de uno mismo, nuestra capacidad, la motivación y la autoconciencia de uno mismo como ser humano que nos manifiesta a llegar a una manera de actuar.

En controlamos nuestras emociones, y nuestras emociones las ponemos regular mas no controlarla, así mismo nos ayudan a motivarnos, de tal manera influye la sociedad, y un logro de poder hacerlo.

## LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL

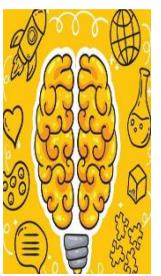
Se dice que es una manera de transmitir un mensaje o una información entre 2 personas, así como entender la comunicación de la persona.

Es la transmisión de nuestras emociones el uno al otro, así comunicarnos, haciendo cosas y sin hacerlas. Además, comunicamos nuestras emociones y sentimientos, así como nuestras acciones.

Así mismo la importancia de la comunicación, ya que existen 4 razones para aprender a comunicarnos mejormente.

- Para evitar conflictos y discusiones
- Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más.
- La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más.
- Justificaremos más nuestros actos

## LIDERAZGO



Para Chiavenato "constituye la influencia interpersonal ejercida en una situación dirigida a través s del proceso de comunicación humana a la consecución de uno o diversos objetivos específicos"

Se dice que es una actividad humana en la cual nos adaptamos a nuevas ideas a través del crecimiento intelectual como ser humano. Se establecen la unidad de propósito y dirección de la organización

Así mismo tiene que expresar cada uno de sus opiniones y emociones, aunque de ello se va relacionando de depender de un líder con la opinión de alguien más.

El líder debe por medio de ella, compartir la misión y los objetivos, los resultados y las recompensas. Para que la química de equipo funcione debe tener la mezcla correcta de capacidades

Se puede clasificar de esta manera:

- ✚ Liderazgo orientado hacia la tarea u objetivos
- ✚ Liderazgo orientado hacia las relaciones
- ✚ Liderazgo transaccional

Para determinar un buen liderazgo debemos de conocernos y conocer a sí mismos y para tener un buen liderazgo lo principal es tener muy buena comunicación, ante todo. Así como debemos de tratar bien a todo lo que nos rodea y ser una mejor persona.