



Nombre de alumno: Elizabeth de Jesús López Hernández

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez Hernández

Nombre del trabajo: supernota

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de agosto de 2020.

PERSONALIDAD SALUDABLE.

PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA:

Los dos componentes de la personalidad son el temperamento (Biológico hereditario) y el carácter (Adquirido).

La estabilidad o salud es:

1. **AUTORREALIZACIÓN.** Lo que permite al individuo explotar su potencial.
2. **SENTIDO DE DOMINIO.** Sobre él mismo y su ambiente.
3. **AUTONOMIA.** La capacidad de identificar, confrontar y resolver sus problemas.

Myers, Sweeny y Witmer proponen cinco áreas vitales para el bienestar: 1. Esencia o espiritualidad. 2. Trabajo y Ocio. 3. Amistad. 4. Amor. 5. Autodominio.



DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA.

ASIMILACIÓN – APRENDIZAJE (0-21 años aproximadamente) Caracterizada por una dependencia del mundo del adulto y un crecimiento paulatino de la conciencia partiendo de un nivel bajo de conciencia.

EXPANSIÓN- AFINACIÓN (21 a 42 años) Es la etapa en la cual el ser humano, especialmente el hombre, alcanza estabilidad económica, social, laboral y conyugal.

ETAPA SOCIAL (35-42 años) podríamos llamar social y en la que se empieza a procurar que las acciones propias se orienten hacia un efecto beneficio en la comunidad y en las demás personas

ETAPA SOCIAL ALTRUISTA (42-63 años) Caracterizada por una visible declinación biológica y un crecimiento de lo espiritual y trascendente, con más evidencia la capacidad para darse a los demás, volverse altruista y sabio.



AMOR:

Amor: El amor se ha concebido como un éxtasis vertiginoso que nos brinda momentos de felicidad apasionada, euforia, excitación, risa y satisfacción; implica formas de sentirse aceptado y entendido totalmente.

Robert Sternberg, psicólogo; la teoría triangular (o "teoría del triángulo de Sternberg"), hay tres componentes básicos que componen las relaciones amorosas: la intimidad, la pasión y el compromiso.



TRASCENDENCIA HUMANA.

Trascendencia, de mayor conciencia y de libertad: esto le permite ser creativo, aportar su impulso personal al mundo y hacer contribuciones orientadas hacia el futuro de las personas y de las organizaciones.

CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE.

Una persona que no utiliza su inteligencia, que no toma sus propias decisiones, que se deja manipular por otros, perdiendo su originalidad, es una persona incapaz de lograr sus propias metas, pues éstas son solo un espejo de las metas de otros.

GENITALIDAD.

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

EROTISMO.

Yendo al origen del término, la palabra erotismo se origina del griego eros en referencia al Dios Eros a quien se le asocia con la sensualidad, el deseo y placer sexual, así como con las conductas que se manifiestan cuando existe atracción entre dos o más seres.

LA CLASIFICACIÓN PROPONE 6 VIRTUDES QUE COMPRENEN 24 FORTALEZAS:

- **Sabiduría y conocimiento:** dentro de las que se incluyen creatividad, curiosidad, mentalidad abierta, amor por el conocimiento y perspectiva.
- **Coraje:** que comprende valentía, perseverancia, vitalidad y autenticidad.
- **Humanidad:** en las que figuran amabilidad, inteligencia social y amor.
- **Justicia:** a la que pertenecen la capacidad de trabajar en equipo, equidad y liderazgo.
- **Templanza:** Autorregulación, prudencia, perdón y modestia.
- **Trascendencia:** Apreciación de la belleza y la excelencia, gratitud, esperanza, humor y espiritualidad.