



Nombre del alumno: marco Antonio Pérez barrios

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: desarrollo humano

Grado: 6

Grupo: C

PASIÓN POR EDUCAR

Inteligencia emocional

Inteligencia	es la capacidad de resolver problemas
Conductas automáticas	son aquellas que uno tiene arraigado
Lógico matemáticas	problemas matemáticos
Lógico lingüística	pruebas de lenguaje
Hereditarias	todo aquello relacionado con los padres
Visual especial	reconocer figuras geométricas y de orientación en el espacio
Inteligencia interpersonal	los que reconocen el estado de ánimo y poder hacer que no sea tan grave

Inteligencia intrapersonal reconocimiento de nuestros sentimientos, emociones y comportamiento

Inteligencia físico cenestésico movimientos físicos con buena manera y precaución

Inteligencia musical reconocer melodías musicales

Las dos destacaste

Inteligencia intrapersonal como eres con los demás en cuanto a tus sentidos que ya tienes reconocidos

Inteligencia interpersonal son aquellas personas que saben el estado de ánimo de la persona y pueden modificarla, pero no del todo

Conocimiento de las propias emociones yo me conozco a mí mismo se quién soy

Capacidad de controlar las emociones yo sé cómo controlar mis emociones

5 competencias principales Capacidad de auto motivarse

me puedo alegrar el día yo mismo si es que así lo quiero

Capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás

se cómo se siente la persona que está conmigo y puedo ayudarla

Control de las relaciones

se cómo llevar una plática ajustó sin tener que hablar mal

2 bloques distintos

Competencias personales

Conocimiento de uno mismo, saber quién eres y que metas quieres alcanzar en tu vida, Capacidad de gestionar y regular las emociones

Competencias sociales

son que tan bien te llevas con las demás personas para socializar, resolver conflictos, problemas

Motivos primarios y secundarios

Motivos primarios

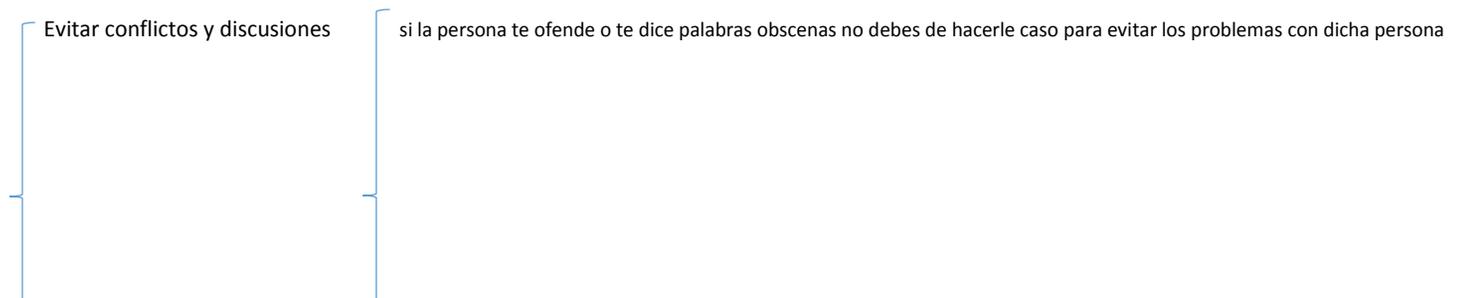
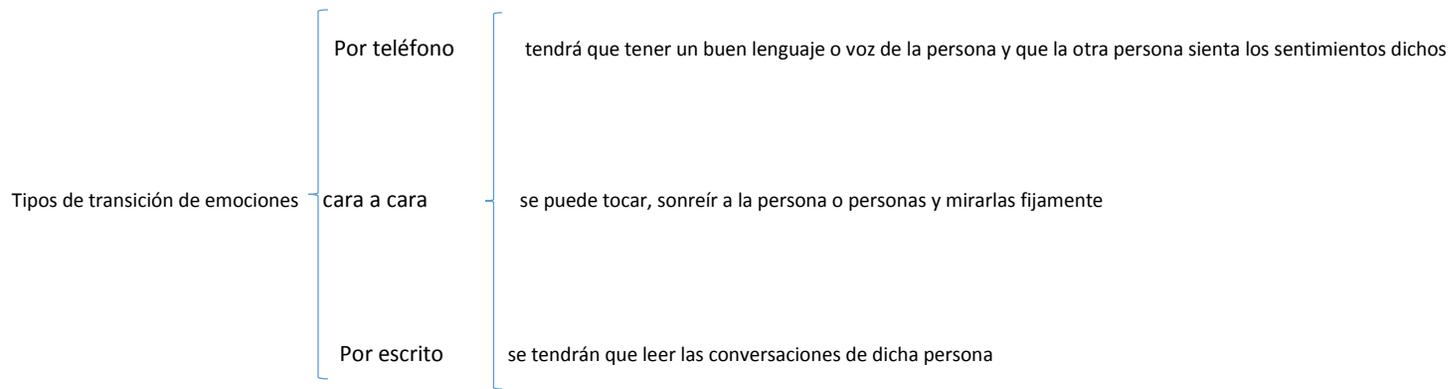
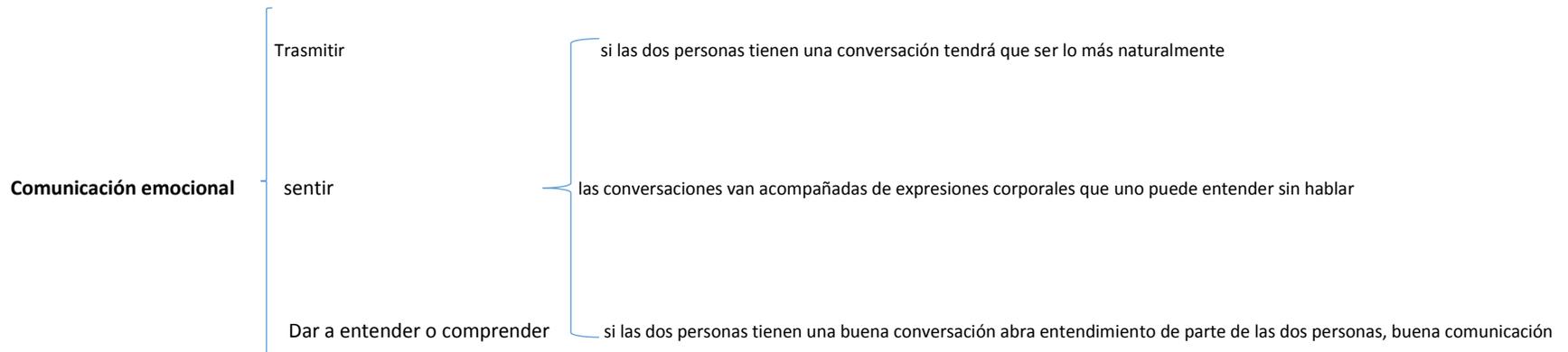
son aquellos de origen biológico

sed, hambre, cansancio, evitar el dolor, evitar el peligro, exploración óptica, mover objetos

Motivos secundarios

están relacionados con la sociedad

motivación de logros tuyos, motivación de encajar, y el motivo económico



Empatía y confianza

si tienes una sonrisa sincera y sabes tratar a las personas con el respeto que se merecen puedes caerle muy bien a la persona

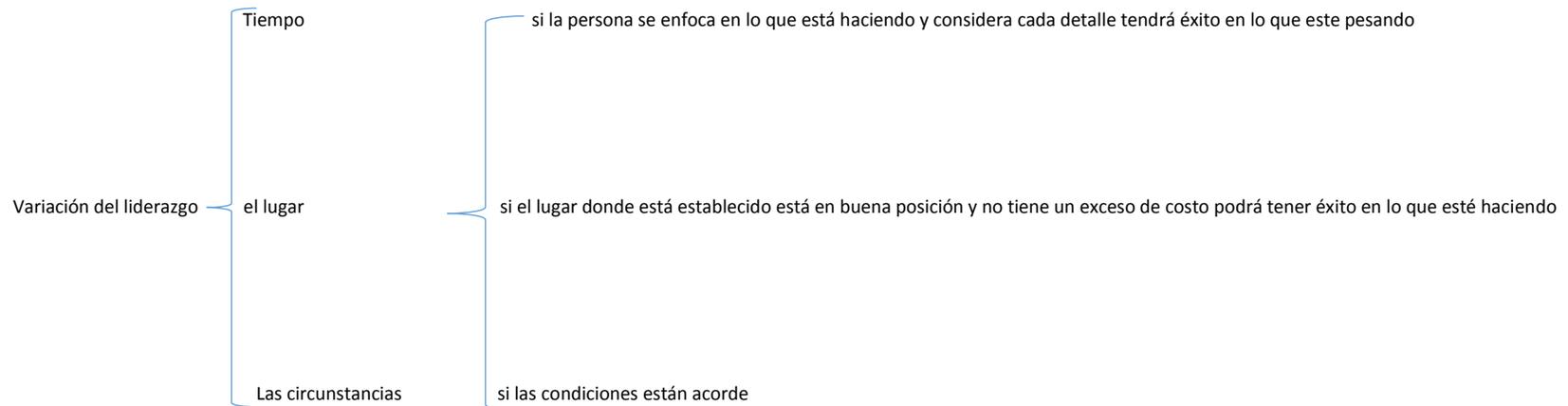
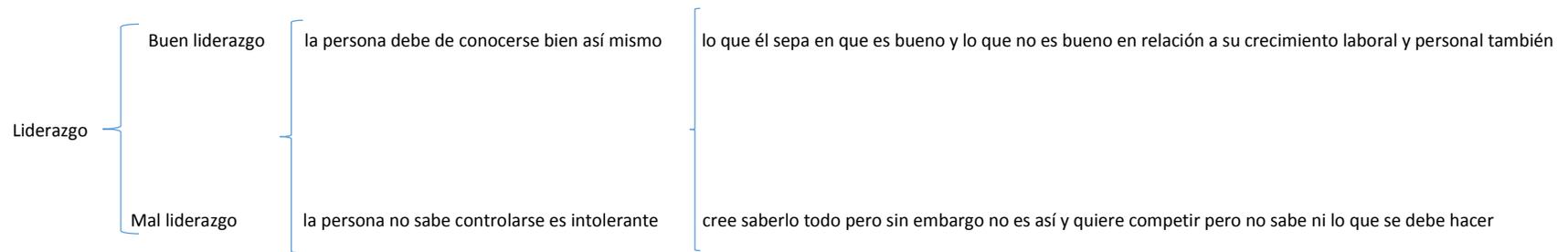
Afecto de la comunicación

sinceridad

hablar con la verdad cada vez que uno tiene conversaciones y no inventar cosas que no hayas vivido

Justificación de nuestros actos

saber que lo que estás haciendo sin que tener perjudicar a la persona con la que estas conversando o teniendo un problema



7 capacidades esenciales

Ver más allá

descubrir que hay más allá de lo que está en tu país y ver qué cosas hacen otros países para ser mejor y no conformarse con algo

Desafiar suposiciones

analizar y dar nuevas opciones de crecimiento y dar un resultado diferente

Visión

que tanto crece la empresa en un futuro que ya está anteriormente analizado

reunir aliados

comprobar que las personas contratadas sean competentes y no solo eso también innovadores y creativos

Crear un equipo

seleccionar a un conjunto de personas que estén bien establecidos que aporten a la empresa y que todo el equipo tenga buena comunicación

Persistir e insistir

es seguir luchando por la meta a llegar a un así los problemas se tornen lo más difícil siempre abra una solución a dicho problema (buscar mas)

Compartir

si la persona tiene buenas ideas para el crecimiento de la empresa debe expresarlo para así contagiar a los demás a seguir dando lo mejor