



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: Queili yedani
Escandón López**

**Nombre del profesor: Javier Ivan
Godínez Hernández**

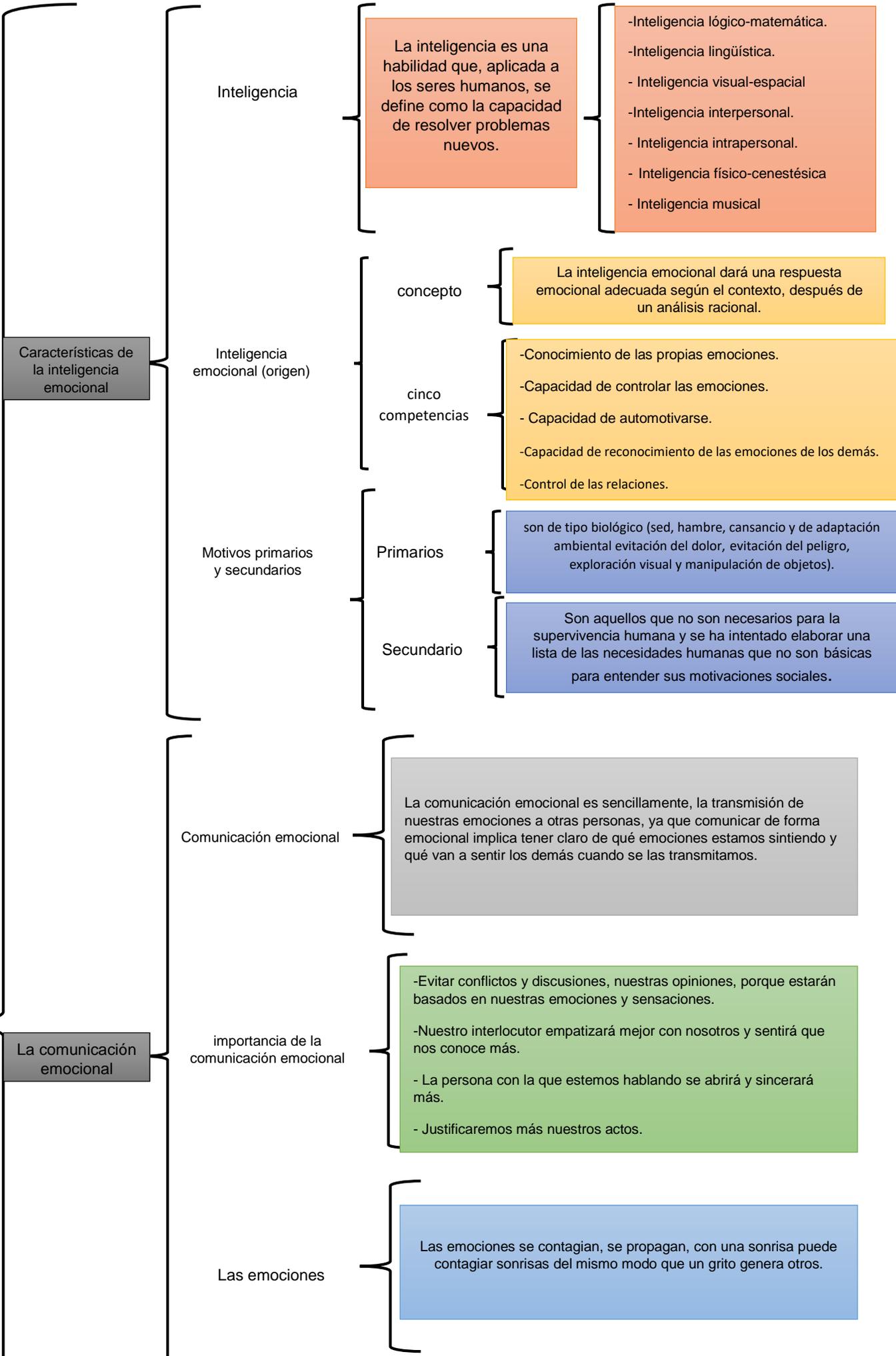
Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "C"



Características de la inteligencia emocional

Inteligencia

La inteligencia es una habilidad que, aplicada a los seres humanos, se define como la capacidad de resolver problemas nuevos.

- Inteligencia lógico-matemática.
- Inteligencia lingüística.
- Inteligencia visual-espacial
- Inteligencia interpersonal.
- Inteligencia intrapersonal.
- Inteligencia físico-cenestésica
- Inteligencia musical

Inteligencia emocional (origen)

concepto

La inteligencia emocional dará una respuesta emocional adecuada según el contexto, después de un análisis racional.

cinco competencias

- Conocimiento de las propias emociones.
- Capacidad de controlar las emociones.
- Capacidad de automotivarse.
- Capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás.
- Control de las relaciones.

Motivos primarios y secundarios

Primarios

son de tipo biológico (sed, hambre, cansancio y de adaptación ambiental evitación del dolor, evitación del peligro, exploración visual y manipulación de objetos).

Secundario

Son aquellos que no son necesarios para la supervivencia humana y se ha intentado elaborar una lista de las necesidades humanas que no son básicas para entender sus motivaciones sociales.

Características de la inteligencia emocional, Comunicación emocional y Liderazgo

La comunicación emocional

Comunicación emocional

La comunicación emocional es sencillamente, la transmisión de nuestras emociones a otras personas, ya que comunicar de forma emocional implica tener claro de qué emociones estamos sintiendo y qué van a sentir los demás cuando se las transmitamos.

importancia de la comunicación emocional

- Evitar conflictos y discusiones, nuestras opiniones, porque estarán basados en nuestras emociones y sensaciones.
- Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más.
- La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más.
- Justificaremos más nuestros actos.

Las emociones

Las emociones se contagian, se propagan, con una sonrisa puede contagiar sonrisas del mismo modo que un grito genera otros.

