

**Nombre de alumnos:** Aranza Fernández  
Monjarás

**Nombre del profesor:** Beatriz Gordillo  
López

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico  
“VALORACIÓN DEL PACIENTE ADULTO”

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:** Enfermería del Adulto

**Grado:** 6°

**Grupo:** “C”

VALORACIÓN DEL PACIENTE ADULTO

ES

Es la exploración que se practica a toda persona a fin de reconocer las alteraciones o signos producidos por la enfermedad

Valiéndose de los sentidos y de pequeños aparatos o instrumentos como:

- Termómetro clínico
- Estetoscopio
- Esfigmomanómetro

En un examen físico normal se usa:

- Método de valoración cefalocaudal

La valoración física debe acompañarse de otros datos como:

- Anamnesis
- Exámenes de laboratorio
- Pruebas especializadas

Permite al profesional obtener datos objetivos y subjetivos que posibilitan establecer problemas reales o potenciales de salud en el adulto

INSTRUMENTOS DE VALORACIÓN

- Modelo biomédico
- Modelo de Virginia Henderson
- Modelo de Dorothea

EQUIPO PARA LA VALORACIÓN

- Cama o camilla.
- Sabana.
- Abate lenguas
- Aplicadores
- Algodón
- Agujas y /o plumillas.
- Fonendoscopio
- Tensiómetro.
- Equipo de órganos.
- Termómetro.
- Linterna
- Guantes.

MÉTODOS DE VALORACIÓN

- **INSPECCIÓN:** { **Apreciación con la vista desnuda o con la ayuda de una lente de aumento, del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa, también de algunas cavidades o conductos accesibles por su amplia comunicación, ejemplo: boca.**
- **PALPACIÓN:** { **Apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la región explorada, con ayuda de la sensibilidad táctil, térmica y vibratoria, así como de los sentidos de presión y de las manos.**
- **PERCUSIÓN:** { **Apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo. Puede ser practicada golpeando la superficie externa del cuerpo con las manos desnudas, o con ayuda de un martillo especial.**
- **AUSCULTACIÓN:** { **Apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por la actividad del corazón, o por la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio, o por el tránsito en el tubo digestivo, o finalmente por cualquier otra causa.**

**V  
A  
L  
O  
R  
A  
C  
I  
Ó  
N  
  
D  
E  
L  
  
P  
A  
C  
I  
E  
N  
T  
E  
  
A  
D  
U  
L  
T  
O**

**PARTES  
DEL  
EXÁMEN  
FÍSICO**

**EXAMEN  
FÍSICO  
GENERAL**

- Constitución.
- Deambulaci3n.
- Dec3bito.
- Marcha.
- Peso y Talla.
- Fascia.
- Pelos y unas.
- Coloraci3n de la piel
- Circulaci3n colateral.
- Tejido Celular Subcut3neo.
- Temperatura.

**EXAMEN  
FÍSICO  
REGIONAL**

- Cabeza.
- Cuello.
- T3rax.
- Abdomen.
- Columna vertebral.
- Extremidades.

**EXAMEN  
FÍSICO POR  
APARATOS Y  
SISTEMAS**

- Sistema Respiratorio.
- Sistema Cardiovascular.
- Sistema Digestivo.
- Sistema Hemolinfopoyetico.
- Sistema Endocrino.
- Sistema Osteomioarticular.
- Sistema Genitourinario.
- Sistema Nervioso.

## BIBLIOGRAFÍA

<http://aprendeenlinea.udea.edu.co/lms/moodle/mod/page/view.php?id=61926>

<http://www.pdcorynthia.sld.cu/Documentos/estudiantes/EXAMEN%20FISICO.manual%20de%20enfermeria.htm>