

<http://www.pdcorynthia.sld.cu/Documentos/estudiantes/EXAMEN%20FISICO.manual%20de%20enfermeria.htm>
<http://aprendeonline.udea.edu.co/lms/moodle/mod/page/view.php?id=61926>



Materia:	Enfermería del adulto
Carrera:	Licenciatura en enfermería.
Cuatrimestre:	Sexto
Profesor (a):	Gordillo López Beatriz.
Actividad:	"Mapa"
No de tarea:	Tarea.
Elaborado por:	Víctor Argenis García Gómez
Grupo:	Grupo: "C"
Modalidad:	Semiescolarizado (sábado)
Lugar y fecha:	Comitán de Domínguez, a 2 de julio del 2020

historia clínica, como son la anamnesis, exámenes de laboratorio y pruebas especializadas

Valoración del paciente adulto

permite al profesional obtener datos objetivos y subjetivos, que le posibilitan establecer problemas reales o potenciales de salud en el adulto.

Métodos para el examen físico

Examen físico general

Examen físico regional

Examen físico por sistemas y aparatos

Precauciones generales

inspección

Apreciación con la vista o con la ayuda de un lente de aumento

palpación

Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la región explorada, ello valiéndonos de la sensibilidad táctil

percusión

Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo.

auscultación

Consiste en la apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo apoyados de un estetoscopio

- **Constitución**
(Brevilineo, normo líneos y longilíneos)
- **Deambulación**
 - Decúbito
 - Marcha
- **Peso y talla**
- **Facies (lunares)**
- **Faneras (pelos, uñas)**
- **Piel (coloración)**
- **Circulación colateral**
 - Tejido celular subcutáneo
- **Temperatura**

- **Cabeza**
- **Cuello**
- **Tórax**
- **Abdomen**
- **Columna vertebral**
- **Extremidades**

- **Sistema respiratorio**
 - Sistema cardiovascular
- **Sistema digestivo**
 - Sistema hemolinfopoyetico
- **Sistema endocrino**
 - Sistema osteomioarticular
- **Sistema genitourinario**
- **Sistema nervioso**

- **Crear todas las condiciones previamente (material, equipo e instalaciones)**
- **Estado del paciente**
- **Garantizar la privacidad del paciente**
- **Respetar el pudor del paciente**
- **Mantener al paciente lo mas ligero de ropa posible**
- **Iluminación adecuada**
- **Evitar corrientes de aire**
 - Realizarlo preferentemente alejado de las comidas
 - Seguir el orden encéfalo-caudal.