



Nombre de alumnos: Carlos Iván Abadía López.

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo: Ensayo "Tuberculosis"

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería del Adulto.

Grado: 6to.

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio de 2020.

## TUBERCULOSIS

El 24 de marzo de 1882, el Dr. Robert Koch anunció el descubrimiento de (*Mycobacterium*) tuberculosis, la bacteria que causa tuberculosis en los pulmones y provoca la muerte a pacientes. Un siglo después la OMS patrocina el primer día mundial sobre la tuberculosis.

La tuberculosis es una enfermedad que se transmite a través del aire, ya sea por toser, estornudar o hablar con las personas que se encuentran en nuestro alrededor, afecta a diversos órganos, pero particularmente los pulmones.

Existen dos tipos de tuberculosis:

### PULMONAR

La mayoría de las personas se recupera de la infección de Tuberculosis primaria sin manifestación mayor de la enfermedad. La infección puede permanecer inactiva (latente) por años. En algunas personas, se activa de nuevo (reactivación).

La mayoría de las personas que presentan síntomas de una infección de Tuberculosis resultaron primero infectadas en el pasado. En algunos casos, la enfermedad puede reactivarse en cuestión de semanas después de la infección primaria.

Las siguientes personas están en riesgo de Tuberculosis activa o reactivación de Tuberculosis:

- Las personas mayores
- Los bebés.
- Las personas con sistemas inmunitarios debilitados, por ejemplo, debido a VIH/sida, quimioterapia, diabetes o medicamentos que debilitan el sistema inmunitario.

El riesgo de contraer Tuberculosis aumenta si usted:

Está entorno a personas que padecen Tuberculosis, Vive en condiciones de vida insalubres o de hacinamiento, Padece desnutrición

## EXTRAPULMONAR

La tuberculosis extra pulmonar supone el 10-20% del total de Tuberculosis que padecen los enfermos inmunocompetentes, aunque esta frecuencia de presentación se incrementa notablemente en las personas portadoras de algún grado de inmunodeficiencia. Los enfermos con SIDA severamente inmunodeprimidos pueden presentar localizaciones extra pulmonares hasta en un 60% de los casos.

Si exceptuamos la afectación pleural, la localización más frecuente es la ganglionar, seguida de la urogenital y la osteoarticular, siendo el resto de localizaciones muy infrecuentes.

En la práctica totalidad de los casos de Tuberculosis extra pulmonar existe un foco primario en el pulmón, que puede ser visible o no en la radiografía de tórax. Se admite que desde este foco primario pulmonar se puede producir una diseminación, bien por contigüidad, bien por vía linfática o por vía hematógena, siendo esta última vía la causante de la mayoría de las Tuberculosis extra pulmonares a excepción de la pleural y la linfática.

La casi totalidad de las Tuberculosis extra pulmonares tienen baciloscopia negativa, por lo que su capacidad de contagio es, prácticamente nula.

La afectación pleural por la Tuberculosis es relativamente frecuente y, dado que sus aspectos clínicos y radiológicos se exponen en otro capítulo de este monográfico y que su tratamiento es similar al de la Tuberculosis pulmonar, este trabajo se va a centrar en el resto de formas extra pulmonares de la tuberculosis.

## SINTOMAS

- Tos seca, persistente.
- Malestar general.
- Sudoración abundante, especialmente al caer el día.
- Cansancio intenso
- Sangre en los esputos.
- Pérdida de peso.

- Temperatura corporal que oscila entre los 37 y 37,5 grados.

No obstante, en ocasiones no aparece ningún síntoma.

Como bien se sabe existe una vacuna y la OMS procura que todos los pacientes la tengan, como prioridad los niños y adultos mayores que no cuentan con un sistema inmunológico al 100% esto es para así disminuir los contagios sobre tuberculosis, y así procurar una mejor salud para la población del mundo.

La tuberculosis sin tratamiento conlleva a la muerte, por eso es muy importante acudir con el médico y tomar las medidas de prevención adecuadas para no contagiar a las personas que se encuentran a nuestro alrededor y familiares.

Como bien sabemos esta enfermedad es muy contagiosa y debemos de tomar las precauciones necesarias para así evitar los contagios. Y seguir los cuidados de enfermería al pie de la letra que son:

Aislamiento aéreo (información al paciente y familiares)

Control de signos vitales

Oxigenoterapia

Control de líquidos y vigilar hidratación

Valoración del estado nutricional

Evaluar eliminación

Reposo.

**BIBLIOGRAFIA:**

**ANTOLOGIA LEN05 ENFERMERIA DEL ADULTO.**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/21b6be95e16d594a568f17311fa8f559.pdf>

MEDICINA PLUS

[https://medlineplus.gov/spanish/tuberculosis.html#:~:text=La%20tuberculosis%20\(TB\)%20es%20una,pulmonar%20tose%2C%20estornuda%20o%20habla.](https://medlineplus.gov/spanish/tuberculosis.html#:~:text=La%20tuberculosis%20(TB)%20es%20una,pulmonar%20tose%2C%20estornuda%20o%20habla.)

OMS

<https://www.who.int/features/qa/08/es/>