



Nombre de alumno: Lidia Lizeth López López

Nombre del profesor: Beatríz Gordillo

Nombre del trabajo: Ensayo Tuberculosis

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6to. Cuatrimestre

Grupo: "C"

Bibliografía: Antología Enfermería del adulto.

TUBERCULOSIS

La Tuberculosis es una infección de vías respiratorias la cual afecta a diferentes órganos dañando principalmente a los pulmones.

En los humanos la tuberculosis se puede transmitir a través del aire en las pequeñas gotas donde se encuentran la bacteria que causan la enfermedad, cuando se estornuda o tose, el aire se encarga de dispersarlos por todo el ambiente y de esta forma otras personas inhalan esas micropartículas causando que se infecten. La infección por vía alimentaria no es muy común a pesar de esto la leche no pasteurizada es un foco de contagio en los países donde la tuberculosis es muy frecuente.

Los síntomas más comunes de la tuberculosis son el cansancio intenso, la sudoración abundante, la pérdida de peso, sangrado en los esputos, la tos seca y persistente, y la temperatura corporal que se encuentra entre los 37 y los 37.5 grados, aunque en algunos casos no aparece ningún síntoma.

Existen dos tipos de tuberculosis, pulmonar y extrapulmonar, la primera suele aparecer de inmediato a la infección, es conocida también como infección primaria. Se debe considerar que un niño al que goza de buena salud la enfermedad puede contraer afecciones locales en los pulmones, a diferencia de un niño desnutrido el cual si sufre de alguna otra infección o patología surgen complicaciones graves como la obstrucción bronquial que puede ocasionar hasta la muerte, se refiere a una enfermedad postprimaria o tuberculosis de adulto cuando la enfermedad se presenta por lo menos dos años después de contraer la infección.

Para poder prevenir esta enfermedad se debe comenzar con la detección inmediata de la patología, ya que de esta forma se puede evitar la transmisión de la infección al resto de la gente. Se recomienda la vacunación de BCG a todos los niños recién nacidos debiendo aplicarla en una sola ocasión ya que su eficacia no está aprobada en la revacunación.

En el caso de las mujeres embarazadas se debe realizar de forma sistemática una prueba cutánea para detectar la presencia de la enfermedad. A los niños de madres que dieron positivo para Tuberculosis se les debe realizar la misma prueba.

Si no se realiza un tratamiento oportuno para la Tuberculosis la muerte es segura, para su tratamiento se debe emplear los fármacos correspondientes a la patología los cuales incluye la isoniacida, la rifampicina, pirazinamida, el estambutol y la estreptomina, ya que son las más efectivas pero también pueden tener efectos negativos y por eso deben ser suministradas bajo estricta supervisión de un especialista.

En el caso de una mujer embarazada que presenta prueba de Tuberculina positiva pero no tiene síntomas debe tomar la isoniazida vía oral siendo este el único tratamiento necesario para curar la enfermedad, a pesra de esto el tratamiento se debe empezar en el último trimestre del embarazo o en su defecto hasta después del parto, ya que el riesgo de lesión hepática por el medicamento es muy elevado durante el embarazo.

En el área de enfermería los cuidaos y la intervención de la misma son el aislamiento aéreo del paciente con la debida información al mismo y familiares, toma y control de los signos vitales, la oxigenoterapia, control de líquidos y mantener la vigilado la hidratación, valoración del estado nutricional, evaluar elimibación y reposo.

La tuberculosis afecta principalmente a los adultos en edad productiva, ahora bien, todos los grupos de edad corren el riesgo de padecer esta enfermedad. Las personas infectadas por el VIH desaroolan 20 veces más las probabilidades de contraer Tuberculosis, el riesgo también es muy elevado en personas que padecen otros transtornos que dañan el sistema inmune.

La Tuberculosis es una enfermedad que se puede tratar y tiene cura. Se trata con la combinación de cuatro medicamentos antimicrobianos que se administran durante un periodo de seis meses y que deben ir acompañadas de la información oportuna, clara y verídica y la atención al paciente a cargo capacitado al efecto, ya que sin ese apoyo el cumplimiento terapéutico sería difícil.

Según estudios realizados en todo el mundo entre los años 2000 y 2018 se salvaron 58 millones de vidas gracias oportuno y el tratamiento eficaz de la Tuberculosis.