



**Nombre de alumnos: Carlos Iván Abadía López.**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López.**

**Nombre del trabajo: Súper Nota de hipertiroidismo y hipotiroidismo.**

**Materia: Enfermería del Adulto.**

**Grado: 6to.**

**Grupo: C.**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de julio de 2020.

# HIPOTIROIDISMO

Enfermedad que se caracteriza por la disminución de la actividad funcional de la glándula tiroides y el descenso de secreción de hormonas tiroideas; provoca disminución del metabolismo basal, cansancio, sensibilidad al frío y, en la mujer, alteraciones menstruales.

El hipotiroidismo surge cuando la glándula tiroides no produce la suficiente cantidad de hormonas. El hipotiroidismo puede deberse a muchos factores, por ejemplo: Enfermedad autoinmune. La causa más frecuente de hipotiroidismo es un trastorno autoinmunitario conocido como tiroiditis de Hashimoto.

## SINTOMAS

- Fatiga.
- Aumento de peso.
- Rostro hinchado.
- Problemas para tolerar el frío.
- Dolor articular y muscular.
- Estreñimiento.
- Piel seca.
- Cabello seco y delgado.

## SIGNOS

- Fatiga.
- Aumento de la sensibilidad al frío.
- Estreñimiento.
- Piel seca.
- Aumento de peso.
- Hinchazón de la cara.
- Ronquera.
- Debilidad muscular.

## FISIOPATOLOGIA



Si eres mujer.

Si eres mayor de 60 años.

Tienes antecedentes familiares de enfermedad tiroidea.

Tienes una enfermedad autoinmune, como diabetes tipo 1 o enfermedad celíaca.



El tratamiento habitual para el hipotiroidismo supone el uso diario de la hormona tiroidea sintética levotiroxina. Este medicamento oral restaura los niveles adecuados de la hormona y revierte los signos y los síntomas del hipotiroidismo.

# HIPERTIROIDISMO

Enfermedad que se caracteriza por el aumento de la actividad funcional de la glándula tiroides y el exceso de secreción de hormonas tiroideas; provoca bocio, hiperactividad, taquicardia y ojos saltones, entre otros síntomas.

Los pacientes pueden desarrollar hipertiroidismo debido a un aumento de la síntesis y la secreción de hormonas tiroideas (tiroxina [T4] y triyodotironina [T3]) en la glándula tiroides como resultado de la presencia de estimuladores de la tiroides en la sangre o de una hiperfunción tiroidea autónoma.



Los síntomas incluyen pérdida de peso inesperada, ritmo cardíaco acelerado o irregular, irritabilidad y sudoración. Sin embargo, las personas de edad avanzada pueden no presentar síntomas.

Las personas pueden sufrir:

Todo el cuerpo: fatiga, hambre excesiva, intolerancia al calor o sudoración excesiva

Comportamiento: agitación, hiperactividad o irritabilidad

Corazón: palpitaciones, frecuencia cardíaca rápida o ritmo cardíaco anormal

Estado de ánimo: nerviosismo, altibajos emocionales o ataque de pánico

Ojos: ojos hinchados o protrusión anormal de los ojos

Menstruales: menstruación breve y leve o menstruación irregular

Sueño: dificultad para quedarse dormido o insomnio

También comunes: pérdida de peso, caída del cabello, debilidad muscular, diarrea, piel cálida o temblor



Temblores

Bocio

Taquicardia

Sudor y Calores

Irritabilidad

Se diagnostica mediante los siguientes procedimientos: El historial médico y un examen físico. Durante la exploración física el médico tratará de detectar un fino temblor en los dedos cuando estás relajado, reflejos hiperactivos, cambios y temperatura de los ojos, piel seca.



TRATAMIENTO:

Medicamentos antitiroideos (propiltiouracilo o metimazol) que disminuyen o bloquean los efectos de la hormona tiroides en exceso.

Yodo radiactivo para destruir la tiroides y detener la producción excesiva de hormonas.

# BIBLIOGRAFIA:

<https://medlineplus.gov/spanish/hyperthyroidism.html#:~:text=El%20hipertiroidismo%2C%200%20tiroides%20hiperactiva,parte%20delantera%20de%20su%20cuello.>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hypothyroidism/symptoms-causes/syc-20350284>

<https://www.cigna.com/individuals-families/health-wellness/hw-en-espanol/temas-de-salud/hipertiroidismo-hw149039>