



Nombre de la alumna: Blanca
Asucena Pérez Jiménez

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo
López

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: enfermería del adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6°

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de agosto de 2020.

INTRODUCCION

La tuberculosis es una enfermedad infectocontagiosa granulomatosa crónica producida por el *Mycobacterium Tuberculosis* o bacilo de Koch, que se localiza generalmente en el pulmón, aunque puede afectar otros órganos.

Se transmite de persona a persona por inhalación de aerosoles contaminados por el bacilo, que han sido eliminados por los individuos enfermos al toser, hablar o estornudar.

A pesar de que el diagnóstico precoz y el tratamiento adecuado lograría la curación en la mayoría de los pacientes, con la consiguiente disminución de las fuentes de infección y el riesgo de contraer la enfermedad en la población, debido a algunos problemas de funcionamiento del sistema de salud en el manejo de la enfermedad, como la falta de detección de los casos existentes, los abandonos del tratamiento y, más recientemente la aparición de resistencia a los fármacos antituberculosos tradicionales, la tuberculosis en la actualidad sigue siendo un importante problema de salud pública, por el daño que provoca, principalmente, como causa de enfermedad y, en menor medida, también como causa de mortalidad.

Aún en el caso que se disponga de una adecuada red de diagnóstico de la enfermedad y de tratamiento y seguimiento de los casos, existen otros factores que determinan la ocurrencia de enfermedad como las condiciones ambientales, sociales, sanitarias e individuales que son factores predisponentes de la tuberculosis.

El hacinamiento, la malnutrición, el SIDA, el abuso de alcohol y las malas condiciones de vida disminuyen la inmunidad posibilitando la aparición de la enfermedad. También ocurre que otros trastornos que impactan en la inmunidad predisponen a la tuberculosis, como es la diabetes y otros trastornos respiratorios crónicos.

Tuberculosis

La tuberculosis es una infección persistente causada por el *Mycobacterium tuberculosis* que, en honor a su descubridor, Roberto Koch. Afecta a diversos órganos, pero particularmente los pulmones. Un feto puede contraer tuberculosis a través de su madre antes de nacer, al respirar o tragar líquido amniótico infectado antes o durante su nacimiento, o después de nacer, al respirar aire con microgotas infectadas.

La mayoría de los niños de madres infectadas desarrollan la enfermedad durante el primer año de vida eh aquí la importancia de las vacunas principalmente la BCG.

Causas:

Entre los humanos se transmite a través del aire, por minúsculas gotas que contienen los bacilos y que las personas infectadas sin tratamientos, o que se encuentran en los primeros días de incubación, eliminan al toser, estornudar o hablar.

Síntomas:

- a) Cansancio intenso
- b) Malestar general
- c) Sudoración abundante, al caer el día
- d) Pérdida de peso
- e) Sangre en los esputos
- f) Tos seca persistente
- g) Temperatura corporal entre los 37 y 37,5 grados.

En algunas ocasiones no presentan ningún síntoma.

Transmisión:

El reservorio de la tuberculosis es el hombre enfermo. Cuando la tuberculosis se localiza en el pulmón, los individuos enfermos podrán diseminar el bacilo, ya que al toser, hablar o expectorar eliminarán pequeñas gotas de saliva (gotas de Flugge) que contienen bacilos, que podrán ser aspirados por individuos susceptibles

Tipos:

Se distinguen en dos la pulmonar y la extrapulmonar.

Tuberculosis pulmonar:

La tuberculosis pulmonar puede aparecer inmediatamente después de la infección.

Cuando el niño goza de buena salud la enfermedad puede cursar con alteraciones locales en los pulmones y ganglios, Pero si está desnutrido o sufre otras infecciones, como sida, aparecen complicaciones graves entre las que destacan la obstrucción bronquial, derrame pleural o acumulación de líquido en el espacio comprendido entre las membranas que recubren el pulmón.

Tuberculosis extrapulmonar:

Afectará a otros órganos fuera del pulmón. Las formas más frecuentes de tuberculosis extrapulmonar son la pleural y la ganglionar, seguidas por la genitourinaria. Los síntomas de la tuberculosis extrapulmonar, dependerán del órgano afectado.

Prevención:

La OMS recomienda la vacunación con BCG a todos los recién nacidos con alta incidencia de tuberculosis, incluyéndola en el calendario infantil de forma sistemática.

La BCG está contraindicada en personas con sida, independientemente de la edad que tengan. El especialista valorará si debe administrarle el tratamiento o la quimioprofilaxis específica frente a la enfermedad.

Diagnostico:

Cuando los bacilos entran en el organismo, se extienden y desencadena la respuesta inmune del huésped, que puede demostrarse mediante la prueba de la tuberculina. A las embarazadas se les practica sistemáticamente una prueba cutánea para detectar la presencia de tuberculosis.

Si se sospecha de una tuberculosis, se envían al laboratorio muestras de líquido cefalorraquídeo y de líquido de los conductos respiratorios y del estómago para su cultivo. Una radiografía del tórax suele mostrar si los pulmones están infectados. Puede ser necesario realizar una biopsia del hígado, de algún ganglio linfático o de los pulmones y de la membrana que los rodea (pleura) para confirmar el diagnóstico.

Tratamiento:

Para su tratamiento se emplea una combinación de fármacos, entre los que se encuentran la isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida, el estambutol y la estreptomycin. Son fármacos eficaces pero que tienen efectos adversos, por lo que su uso debe ser supervisado por un especialista.

Si una mujer embarazada tiene síntomas de tuberculosis, se le administran los antibióticos

isoniacida, pirazinamida y rifampina

El recién nacido también puede ser vacunado con la vacuna BCG. Ésta no necesariamente previene la enfermedad pero, en general, reduce su gravedad

Cuidados de enfermería:

- a) Asilamiento Aero
- b) Control de signos vitales
- c) Oxigenoterapia
- d) Control de líquidos y vigilar hidratación
- e) Valoración del estado nutricional
- f) Evaluar eliminación
- g) Reposo

Conclusión

La tuberculosis sigue siendo un gran problema de salud en la mayoría de los países.

Pero en nuestro país, la tasa de incidencias de esta enfermedad registra un paulatino y sostenido descenso si comparamos la situación de años atrás y la actual, la mortalidad presenta altibajos, sin embargo continua siendo un problema importante, especialmente en las poblaciones indígenas y rurales en áreas de difícil acceso y atacan a las personas en la etapa más productiva, y también afecta a las personas que creen que las vacunas no son buenas y que no ayudan en nada. Por ello es importante realizar y mantener en pie la promoción a la salud.