

**Nombre de alumnos: RABELO  
ESPINOSA MARISOL**

**Nombre del profesor: GORDILLO  
LOPEZ BEATRIZ**

**Nombre del trabajo: ENSAYO  
“TUBERCULOSIS”**

**Materia: ENFERMERIA DEL ADULTO**

**Grado: 6°**

**Grupo: “C”**

A continuación tocaremos el tema de “Tuberculosis”.

La tuberculosis es una infección que persiste y es causada por el “Mycobacterium tuberculosis” se le conoce también como Bacilo Koch, se le acredita tal nombre en honor a Roberto Koch; quien fue quien descubrió dicha bacteria.

Las causas de contagio o manera de adquirir esta patología se debe a las siguientes causas: a través del aire, por minúsculas gotas que contienen los bacilos, de las gotículas de las personas que se encuentran infectadas y no siguen el régimen de un tratamiento, aquellos que se encuentran en los primeros días de incubación, eliminan al toser, estornudar o hablar. Otra manera de contagio puede ser a través de una vía alimentaria, aunque esta no suele ser muy frecuente.

La sintomatología que esta manifiesta es la siguiente:

- Un cansancio excesivo
- Malestar general
- Un sudoración constante y excesiva, con más intensidad durante el día
- Pérdida de peso
- Sangre presente en los esputos
- Tos seca, persistente
- Una temperatura corporal oscilando entre los 37 y 37.5°

Estos síntomas son por lo regular más frecuentes, aunque portadores de esta patología suelen ser asintomáticos.

Los tipos en las que se distingue esta patología son dos:

Pulmonar: esta puede manifestarse inmediatamente después de la infección y extrapulmonar.

A esta variedad se le conoce como infección primaria, esta afecta mayormente a niños africanos. La gravedad con la cual puede un niño desarrollar esta patología dependerá mucho del estado de su calidad de vida, si esta se desarrolla pasando dos años de haber contraído la infección se cataloga con el nombre de “enfermedad post-primaria” o bien “la tuberculosis del adulto”.

Esto nos indicaría que la infección se mantuvo latente, posteriormente esta será mucho más agresiva que a primaria y provocara lesiones pulmonares de alta gravedad así más sencilla su diseminación por todo el cuerpo.

La prevención de la tuberculosis pasa por la detección precoz de la enfermedad, hablamos de que, de esta manera estaríamos evitando el contagio masivo entre las personas. Es por eso que la OMS recomienda la vacunación con BCG a todos los recién nacidos con alta incidencia de tuberculosis, llevando así un control y aplicación posterior de manera sistemática. Lamentablemente la BCG está contraindicada rotundamente en personas portadoras de VIH, no importando la edad que estos tengan.

El diagnóstico se basa en cuando los bacilos penetran al organismo de una persona, extendiéndose y desencadenando la respuesta inmune del huésped, esto puede demostrarse realizando la prueba de la “tuberculina” o de “Mantoux”. Esta consiste en la

administración intradérmica, en la cara anterior del brazo de un derivado proteínico del bacilo, se valora la reacción pasado 72 horas de su aplicación.

#### Tratamiento

La tuberculosis no tiene cura, lleva irremediablemente a la muerte.

Solo puede prescribirse un tratamiento en donde se son empelados la combinación de fármacos entre los cuales podemos encontrar se hace participe la isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida, el estambutol y la estreptomina.

Estos son eficaces pero van acompañados de efectos adversos por lo cual su uso debe ser únicamente prescrito por un especialista.

El profesional de enfermería interviene con cuidados de siguiente tipo:

- Aislamiento aéreo (información al paciente y familiares)
- Control de signos vitales
- Oxigenoterapia
- Control de líquidos y vigilar hidratación
- Valoración del estado nutricional
- Evaluar eliminación
- Reposo

La tuberculosis es una enfermedad con una mortalidad muy alta, afecta y deteriora rotundamente la calidad de vida para las personas que son huésped de esta bacteria y desarrollan la infección, los tratamientos no aseguran una calidad de vida buena, únicamente alargan un poco más el periodo de vida contraria a que no sea tratada, se trata de tomar conciencia como seres humanos y como profesionales tener empatía al tratar con pacientes de este campo y a la ves crear conciencia.

Actualmente atravesamos por una situación crítica similar, donde de igual manera debemos adoptar una conciencia de la importancia que tiene el tener buenos hábitos en muchas cuestiones de nuestra persona y vida cotidiana dando así paso a una calidad de vida saludable, adoptando conciencia lo que nos permitirá sobrellevar dicha situación.

**BIBLIOGRAFIA:**

<http://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/21b6be95e16d594a568f17311fa8f559.pdf>