

**Nombre de alumnos: RABELO  
ESPINOSA MARISOL**

**Nombre del profesor: GORDILLO  
LOPEZ BEATRIZ**

**Nombre del trabajo: C.S  
“VALORACION DEL PACIENTE  
ADULTO”**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: ENFERMERIA DEL ADULTO**

**Grado: 6°**

**Grupo: “C”**

# VALORACION FISICA DEL ADULTO

## CONCEPTO

La valoración física del adulto debe acompañarse de otros datos proporcionados por la historia clínica, como son la anamnesis, exámenes de laboratorio y pruebas especializadas; estos elementos le permitirán definir más asertivamente y establecer los diagnósticos de enfermería, priorización e intervenciones de enfermería

## OBJETIVOS

- ✓ Lograr el desarrollo de habilidades y destrezas para la realización de examen físico a un adulto normal
- ✓ Comprender la valoración física en el adulto como una herramienta que permite identificar problemas y complicaciones asociadas a la alteración de la salud o a los riesgos potenciales en esta

## METODOS PARA EL EXAMEN FISICO

En el Examen Físico intervienen los 4 métodos de la exploración clínica:

- Inspección
- Palpación
- Percusión
- Auscultación

## INSPECCION

Apreciación con la vista con la ayuda de una lente de aumento, del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa, como también de algunas cavidades o conductos accesibles por su amplia comunicación, ejemplo: boca y fauces

## PALPACION

Apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la región explorada, valiéndonos de la sensibilidad táctil, térmica y vibratoria, así como de los sentidos de presión y estereognosico de las manos

## PERCUSION

Apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo. Puede ser practicada golpeando la superficie externa del cuerpo con las manos desnudas, o valiéndose de un martillo especial

## ASCULTACION

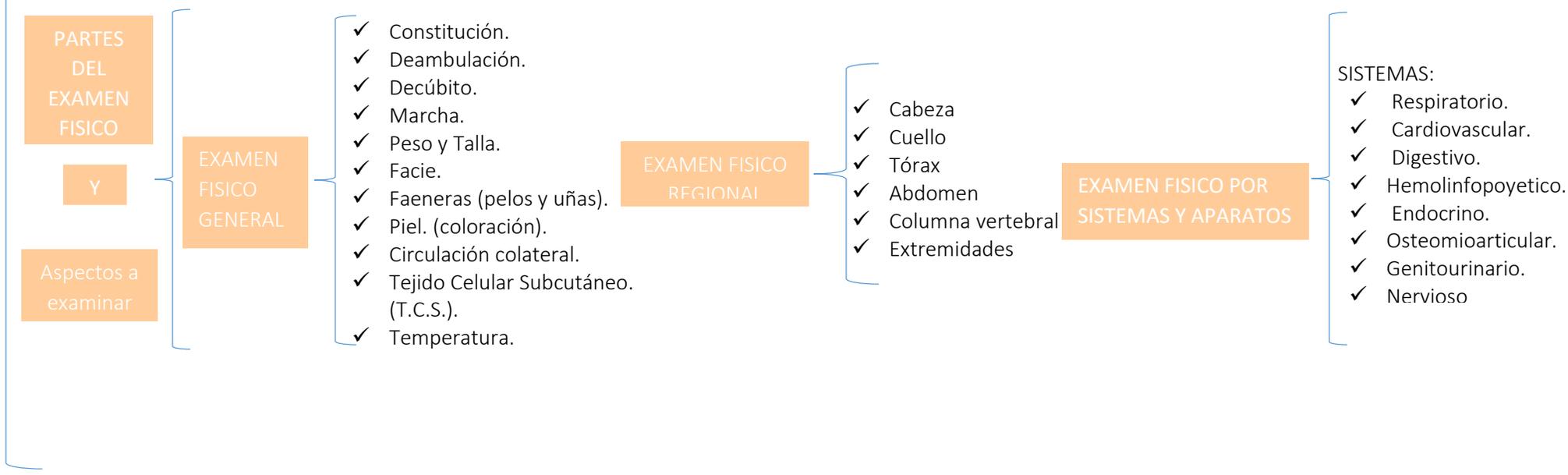
Apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por la actividad del corazón, o por la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio, o por el tránsito en el tubo digestivo o por cualquier otra causa

## MATERIAL Y EQUIPO

- Estetoscopio clínico
- Esfigmomanómetro
- Termómetro clínico
- Depresor
- Torundas
- Paraban
- Sabana

## PRECAUCIONES

- ✓ Crear todas las condiciones previamente
- ✓ Tener en cuenta el estado del paciente
- ✓ Garantizar la privacidad del paciente
- ✓ Respetar el pudor del paciente
- ✓ Mantener al paciente lo más ligero posible de ropas
- ✓ Garantizar la adecuada iluminación
- ✓ Evitar las corrientes de aire
- ✓ Realizarlo preferentemente alejado de las comidas
- ✓ Seguir el orden céfalo – caudal



**BIBLIOGRAFIA:**

<http://www.pdcorynthia.sld.cu/Documentos/estudiantes/EXAMEN%20FISICO.manual%20de%20enfermeria.htm>

<http://aprendeenlinea.udea.edu.co/lms/moodle/mod/page/view.php?id=61926>