

**Nombre de alumnos: Leticia
Moncerrat Hernández Aguilar**

**Nombre del profesor: Gordillo López
Beatriz**

**Nombre del trabajo: Cuadro
Sinóptico.**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería del adulto

Grado: 6^{TO}

Grupo: "C"

Bibliografía: Antología de la materia

VALORACIÓN DEL PACIENTE



VALORACIÓN FÍSICA

Valoración física

Intervienen los 4 **métodos** de la exploración clínica

Inspección

Es la apreciación con la vista, así mismos lo que se percibe con la vista tales como aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa

Palpación

Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la región explorada, de tal manera todo lo que se puede tocar.

Percusión

Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo, todo lo que podemos escuchar o percibir por medio del oído.

Auscultación

Consiste en la apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por la actividad del corazón, o por la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio, o por el tránsito en el tubo digestivo, o finalmente por cualquier otra causa

Material y equipo.

Es necesario que cuando ábamos una valoración física debemos de considerar determinados materiales y equipos de tal manera para facilitar nuestra valoración física.

- Estetoscopio clínico
- Esfigmomanómetro
- Termómetro clínico
- Depresor
- Torundas
- Paraban
- Sabana

Mientras tanto debemos de tener determinadas precauciones para la exploración física y así mismo determinados una buena exploración y tener mucho cuidado en hacerlas. Y así realizarla de manera adecuada.

Precauciones

Antes de comenzar la valoración física debemos de hacer lo siguiente.

- Crear todas las condiciones previamente
- Tener en cuenta el estado del paciente
- Garantizar la privacidad del paciente
- Respetar el pudor del paciente

Partes del examen físico.

Examen Físico General

- Constitución.
- Deambulación.
- Decúbito.
- Marcha.
- Peso y Talla.
- Fascie.
- Faneras (pelos y unas).
- Piel. (coloración).
- Circulación colateral.
- Tejido Celular Subcutáneo. (T.C.S.).
- Temperatura.

Examen Físico Regional

- ✓ Examen Físico Regional
- ✓ Cuello
- ✓ Tórax
- ✓ Abdomen
- ✓ Columna vertebral
- ✓ Extremidades

Examen Físico por Sistemas y Aparatos

- ✚ Sistema Respiratorio.
- ✚ Sistema Cardiovascular.
- ✚ Sistema Digestivo.
- ✚ Sistema Hemolinfopoyetico.
- ✚ Sistema Endocrino.
- ✚ Sistema Osteomioarticular.
- ✚ Sistema Genitourinario.
- ✚ Sistema Nervioso.

- ❖ Aunque para el estudio y mayor comprensión del Examen Físico dividamos este en tres partes, deberá Usted tener presente que el mismo lo iremos realizando indistintamente, siguiendo el orden céfalo – caudal aprovechando el mismo orden para explorar aquel sistema que se corresponda con la porción o parte en que nos encontremos en cada momento.
- ❖ Deberá usted también tener presente que, si por cualquier razón tiene que regresar hacia una parte superior del cuerpo desde una inferior, teniendo presente el principio que plantea que las partes inferiores son menos limpias que las superiores, deberá usted lavarse las manos antes de regresar.
- ❖ También deberá tener presente que siempre iremos examinando primero la parte distal, y luego la proximal.