

Nombre de alumnos: Aranza
Fernández Monjarás

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo
López

Nombre del trabajo: Ensayo
“Tuberculosis”

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería del Adulto

Grado: 6°

Grupo: “C”

“TUBERCULOSIS”

En el siguiente ensayo hablaremos sobre la TUBERCULOSIS que es una infección provocada por el Mycobacterium Tuberculosis, en honor a quien lo descubrió “ROBERTO KOCH” y por eso el bacilo recibe el nombre de Bacilo de Koch, esta enfermedad afecta a diversos órganos per más afecta a los pulmones.

Dato curioso: Las personas afectadas por el VIH tienen aproximadamente entre 26 y 31 veces más probabilidades de desarrollar una tuberculosis activa.

Nuevos datos de la OMS nos dicen que la carga mundial de tuberculosis es mayor de lo que pensamos, los países tienen que avanzar de forma más rápida para poder así prevenir, detectar y tratar la tuberculosis.

La OMS recomienda aplicar la vacuna de la BCG a todos los recién nacidos, y más a aquellos que tienen más probabilidad de contagio y solo debe administrarse una sola vez ya que no está comprobado la eficacia de una segunda dosis.

Un bebé puede contagiarse de tuberculosis por medio de su madre, ya sea durante la gestación, durante su nacimiento o después. Esto se da por respirar o por tragar líquido amniótico infectado. Se dice que la mitad de los hijos de mujeres que cursan con tuberculosis desarrollan dicha enfermedad durante su primer año de vida, esto ocurre si no se les proporciona el tratamiento adecuado con los antibióticos correctos o si en dado caso no los vacunan.

Las causas por las que se da la tuberculosis es por medio del aire esto por las gotas que se transmiten por medio del mismo y que contiene los bacilos, las personas que están infectadas, que están aún en proceso de desarrollo de dicha enfermedad o que cursan el periodo de incubación, eliminan dichas gotas cuando estornudan, hablan o respiran, por eso es importante que si sabemos que cursamos con esta enfermedad seamos conscientes y usemos el cubre bocas, el problemas es cuando desconocemos que estamos enfermos y es así como sin querer contagiamos a las demás personas. Es más o menos como lo que estamos viviendo hoy en día, con la enfermedad de “CORONAVIRUS”, hay muchas personas que son asintomáticas y que no usan el cubre bocas dando paso de que si tienen la enfermedad contagien a los demás, y si ellos tienen la suerte de pasar la enfermedad así leve, puede que las personas a las que ellos contagiaron tengan más problemas, eso sin saber si las personas cursan con alguna enfermedad agregada que haga más difícil su recuperación.

La tuberculosis también se puede transmitir por medio de los alimentos aunque no es muy común, un ejemplo es en la leche no pasteurizada, esto en los países donde la tuberculosis predomina.

La persona que cursa con esta patología experimenta un cansancio intenso, malestar general, sudoración abundante, pérdida de peso, sangre en los esputos, tos seca, temperatura corporal entre los 37 y 37.5 grados, cabe mencionar también que muchas personas son asintomáticas por lo que no experimentan ningún síntoma.

Hay dos tipos de tuberculosis, la pulmonar y la extra pulmonar, la pulmonar generalmente aparece después de la infección, conocida como infección primaria y afecta más a los niños del continente africano. La gravedad de la enfermedad va a depender de la nutrición que tenga el niño, si el niño está bien nutrido, tiene sus defensas altas y está bien de salud, la enfermedad puede pasar hasta cierto punto leve con alteraciones en pulmones y ganglios pero si el niño está desnutrido, tiene defensas bajas entonces se provocan obstrucciones bronquiales, derrame pleural, o acumulación de líquido entre las membranas que recubren al pulmón.

Se encuentra también la tuberculosis post-primaria o también llamada tuberculosis del adulto y es cuando la tuberculosis aparece alrededor de dos años después de contraer la infección. Este tipo de tuberculosis es más grave que la primaria y causa daños como lesiones pulmonares graves y es más fácil de que se recorra por todo el cuerpo.

Para que podamos prevenir la tuberculosis nos basamos en la detección precoz y así poder evitar el contagio con nuestro entorno. La vacuna de BCG está contraindicada en pacientes con SIDA sin importar la edad. El diagnóstico de esta enfermedad se realiza mediante una prueba de llamada "prueba de tuberculina" la cual consiste en administrar de forma intradérmica en la cara anterior del brazo de un derivado protéico de bacilo, pasadas 72 horas debemos observar la reacción que se generó. A las embarazadas se les realiza el mismo proceso y si hay una reacción positiva se debe realizar una radiografía de tórax.

Una mamá que salió positiva su prueba de tuberculosis se le debe practicar de igual manera la prueba a su hijo para descartar esta patología. Si en dado caso el resultado sale negativo pero hay sospechas evidentes de que el niño si tiene tuberculosis entonces procedemos a realizar pruebas extras como de líquido cefalorraquídeo y líquido de los conductores respiratorios y del estómago para un cultivo.

El tratamiento para la tuberculosis consiste en una combinación de fármacos, aunque sabemos que esta enfermedad es mortal, los fármacos son la isoniacida, rifampicina,

pirazinamida, estambutol y estreptomina. Estos fármacos tiene efectos adversos por eso debe ser bajo supervisión médica. En el caso de que una embarazada no tiene síntomas, la radiografía está normal pero la prueba es positiva es necesario que inicie con la isoniacida vía oral, para hacer esto debe cursar el tercer trimestre de embarazo y evitar así malformaciones congénitas en el feto. Si la embarazada tiene síntomas de tuberculosis debe tomar la isoniacida, pirazinamida y rifampina, el bebé también se le administra isoniacida como prevención y debe permanecer aislado de su mamá.

Un bebé que tiene tuberculosis se le administra la isoniacida, rifampicina y pirazinamida. Si en dado caso el cerebro se ve afectado se puede administrar corticoesteroides.

Los cuidados de enfermería que debemos realizar son el aislamiento aéreo, control de signos vitales, oxigenoterapia, control de líquidos, vigilar su hidratación, valorar el estado nutricional del paciente, evaluar las eliminaciones y recomendar el reposo.

CONCLUSIÓN

Al estudiar este tema pude darme cuenta de lo peligrosa que es la tuberculosis y de lo parecido a lo que vivimos actualmente. Desgraciadamente no hemos tomado la conciencia y la responsabilidad necesaria de cuidarnos y al mismo tiempo cuidar a los demás, podemos lograr disminuir la enfermedad con las medidas preventivas como el uso del cubre bocas, gel o alcohol, distancia adecuada, no hacer reuniones y quedarnos en casa. De igual manera el coronavirus es una enfermedad que ataca de diferente forma a las personas dependiendo de su estado de salud, y si no tiene comorbilidades.

BIBLIOGRAFÍA:

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/21b6be95e16d594a568f17311fa8f559.pdf>