



**Nombre de alumno: Carlos Eduardo Morales
García**

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

**Nombre del trabajo: ensayo sobre el tema
tuberculosis**

Materia: enfermería del adulto

Grado: 6°

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de agosto de 2020

TUBERCULOSIS

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria la cual puede afectar diferentes órganos del cuerpo pero muy frecuentemente los pulmones, estas bacterias también son llamadas bacilos de Koch en honor a la persona que lo descubrió.

Ésta enfermedad puede afectar a cualquier tipo de paciente incluyendo a los fetos ya que lo contraen mediante la madre al nacer o antes. En este ensayo hablaremos de las causas, los síntomas, los tipos así como su prevención, diagnóstico y tratamiento sin olvidar los cuidados de enfermería.

Causas:

Ésta enfermedad se transmite por vía aérea, mediante el aire o por gotas de saliva que las personas infectadas expulsan al toser o hablar. La transmisión por alimentos también es posible aunque no muy frecuente.

Síntomas:

- Cansancio intenso
- Pérdida de peso
- Sudoración abundante
- Tos seca
- Sangre en los esputos
- Malestar general
- Temperatura corporal que varía entre los 37 y 37.5 grados centígrados.

ES IMPORTANTE MENCIONAR QUE EN MUCHAS OCACIONES NO SE PRESENTA NINGÚN SINTOMA.

Tipos de tuberculosis:

Existen dos tipos, tuberculosis pulmonar y extrapulmonar.

La pulmonar puede aparecer inmediatamente después de contraer la infección y afecta principalmente a niños del continente africano, si éste goza de una buena salud pueden presentarse únicamente alteraciones en los pulmones y ganglios pero si está desnutrido o

sufre alguna otra enfermedad como el sida esto puede complicarse, se puede presentar una obstrucción bronquial, derrame pleural, o acumulación de líquido.

La extrapulmonar si la enfermedad se presenta dos o más años después esto indica que la infección ya estaba presente por lo que es más agresiva que la primaria, provoca lesiones graves en los pulmones y se disemina más fácilmente por el cuerpo.

Prevención:

La mejor forma de prevención es mediante la detección precoz de la enfermedad, ya que de esta manera se evita el contagio al resto de la gente, la OMS recomienda la vacuna de BCG en los recién nacidos con alta incidencia en tuberculosis y por ello se encuentra en el calendario de vacunación infantil aunque está contraindicada en pacientes con sida.

Diagnóstico:

Se hace mediante la prueba de Mantoux que consiste en la administración intradérmica en el brazo de un derivado proteínico del bacilo, 72 horas después se analiza la reacción generada.

En caso de que una paciente embarazada salga positiva a la prueba se debe proceder a realizar una radiografía de tórax y a los niños cuyas madres dan positivo a la prueba se les debe hacer el mismo análisis; la desventaja de pacientes pediátricos es que algunos dan falsos negativos por lo que se envían a laboratorio muestras de líquido cefalorraquídeo y líquido de los conductos respiratorios si se sospecha que el paciente sea positivo a tuberculosis.

Tratamiento:

Si la tuberculosis no se trata lleva al paciente a la muerte, los fármacos que se administran para su tratamiento deben ser supervisados por un especialista ya que tienen efectos adversos y entre ellos encontramos la isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida, el estambutol y la estreptomina. Si una embarazada sale positiva a la prueba pero no presenta síntomas y su radiografía de tórax es normal, se debe administrar isoniacida por vía

oral ya que es el único tratamiento que se usa para curar la enfermedad en casos como éste pero debe esperarse hasta el último trimestre del embarazo para evitar riesgo de un daño hepático.

Cuando la embarazada sí tiene síntomas de tuberculosis se debe administrar isoniacida, pirazinamida y rifampina, sin embargo si existe la sospecha de que sea resistente se pueden administrar fármacos adicionales y no existe evidencia de que estos fármacos dañen al feto, se aísla al bebé hasta que la madre deje de ser contagiosa y el recién nacido recibe isoniacida como medida preventiva y también puede ser vacunado con la BCG aunque no evita el contagio pero previene la gravedad. Es importante mencionar que una vez que alguien es vacunado siempre dará positivo a tuberculosis.

Cuidados de enfermería:

- Aislamiento aéreo (es importante brindar información al paciente y familiares)
- Control de signos vitales
- Oxigenoterapia
- Control de líquidos y vigilar hidratación
- Valoración del estado nutricional
- Evaluar eliminación
- Reposo

Conclusión

En conclusión, la tuberculosis es una enfermedad a la que se le debe dar la importancia que se merece ya que sin tratamiento puede llegar a ser mortal y sobre todo porque es muy común y de mayor riesgo entre mujeres embarazadas y pacientes pediátricos. Es una enfermedad que es difícil evitarla porque no se puede saber a simple vista quien es portador y por el entorno en el cual nos desarrollamos pero con el tratamiento correcto y los cuidados de enfermería adecuada podemos hacer que salir de ella sea algo más sencillo.

BIBLIOGRAFÍA:

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/21b6be95e16d594a568f17311fa8f559.pdf>