



<b>Materia:</b>	Enfermería del adulto
<b>Carrera:</b>	Licenciatura en enfermería.
<b>Cuatrimestre:</b>	Sexto
<b>Profesor (a):</b>	Gordillo López Beatriz.
<b>Actividad:</b>	"Mapa"
<b>No de tarea:</b>	Tarea.
<b>Elaborado por:</b>	Víctor Argenis García Gómez
<b>Grupo:</b>	Grupo: "C"
<b>Modalidad:</b>	Semiescolarizado (sábado)
<b>Lugar y fecha:</b>	Comitán de Domínguez, a 23 de julio del 2020

# Enfermería del adulto

## Fracturas de la base del cráneo

### Contusiones

Ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas

### Tipos

- Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes.
- Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.
- Fractura simple: El hueso se quiebra por una parte.
- Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
- Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel.
- Fractura cerrada: Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.
- Fracturas por estrés: Son las que se dan al ejercer presión de forma repetitiva en los huesos. Se pueden distinguir dos tipos:
  - fractura por debilidad
  - fractura por fatiga

### síntomas

- Deformación de la zona.
- Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Movimiento limitado o incapacitado.
- Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.

### tratamiento

- Evitar la menor cantidad de movimientos posibles.
- Si es fractura abierta se practicara cirugía y se colocara un calvo para fijar el hueso

### Cuidados de enfermería

1. Alivio Del Dolor
2. Promoción De La Cicatrización De La Herida
3. Vigilar los signos vitales.
4. Aplicar medidas de asepsia al cambiar los apósitos.
5. Valorar el aspecto de la herida y las características del drenaje.
6. Valorar el dolor.
7. Promoción De La Integridad Cutánea
8. Vigilancia Y Prevención De Complicaciones Potenciales

## Atención de enfermería al sistema musculo E.

### Funciones del sistema esquelético

1. Sostén
2. Protección
3. Movimientos
4. Homeostasis de los minerales
5. Producción de las células sanguíneas
6. Almacenamiento de los triglicéridos

### Estructura de los huesos

- Diáfisis
- Epífisis
- Metáfisis
- Cartílago articular

### Cuidados de enfermería

- Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes.
- Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada.
- Hábitos higiénicos: sol.
- Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna).
- Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas
- Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos.