

**Nombre de la alumna: Mercedes Yojani Quiñonez Gómez.**

**Nombre de la profesora: Beatriz Gordillo López**

**Nombre del trabajo: Ensayo de Tuberculosis**

**Materia: Enfermería del Adulto**

**Grado: 6to. Cuatrimestre**

**Grupo: 6to.C**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio del 2020.

## ENSAYO DE TUBERCULOSIS

La tuberculosis es una enfermedad sistemática, crónica, que afecta principalmente al sistema respiratorio y a otros órganos y tejidos, es causada por el complejo de Mycobacterium Tuberculosis, y se adquiere principalmente por vía aérea. Al parecer se sabe que las gotas más pequeñas las cuales solo contienen uno o 3 bacilos tuberculosos son inhaladas más eficaz y frecuente.

Esta enfermedad puede ser mortal si el paciente no recibe el tratamiento adecuado ya que es una de las enfermedades infecciosas de mayor mortalidad en el mundo. Que hasta un feto puede contraer tuberculosis a través de su madre antes de nacer o también después de su nacimiento ya que si la madre tiene tuberculosis lo contagia ya que él bebe respira aire con microgotas infectadas

Por esa razón él bebe y la madre deben recibir el tratamiento con antibiótico y también se le debe aplicar la vacuna al recién nacido que es la BCG.

Las causa de contagiarse de tuberculosis es que muchas personas que tienen dicha enfermedad no tienen el cuidado al convivir con otras personas, como sabemos dicha enfermedad se transmite a través del aire. Por minúsculas gotas que contiene los bacilos de las personas infectadas sin tratamiento, o que se encuentran en los primeros días de incubación, que se elimina al toser, estornudar o hablar.

Existe también otra vía de contagio pero esta no es tan frecuente, por vía alimentaria aunque la leche no pasteurizada puede ser fuente de contagio en los países que la tuberculosis es muy frecuente.

Los síntomas que se presentan cuando ya nos dará la enfermedad de tuberculosis los cuales son:

- Cansancio intenso
- Malestar general
- Sudoración abundante. Al caer el día
- Presenta pérdida de peso
- Sangre en los esputos

-Presenta tos seca persistente

-Temperatura corporal entre los 37 y 37.5 grados

Pero en ocasiones hay personas que no presentan ninguno de estos síntomas pues que la tuberculosis se divide en dos tipos: la pulmonar y la extrapulmonar. Ya que la pulmonar aparece inmediatamente después de la infección a esta se le conoce como primaria y la extrapulmonar, esta es más agresiva y se le conoce como postprimaria o tuberculosis del adulto. Esto nos indica que la infección permanecía latente.

Para la prevención de dicha enfermedad se debe hacer una detección precoz de manera que se pueda evitar que se siga transmitiendo al resto de la gente.

OMS nos recomienda la vacunación con BCG como ya se avía mencionado se le debe aplicar a todos los recién nacido con alta incidencia de tuberculosis y se debe administrar solo una vez. También si viaja a una zona afectada por la enfermedad debe abstenerse de tomar cualquier producto lácteo que no haya sido pasteurizado y en caso de tener contacto con personas infectadas que no están con ningún tratamiento acudir inmediatamente a un médico y someterse a la prueba de la tuberculina.

Su diagnóstico, se dice que cuando los bacilos entran en el organismo se extienden y se desencadena la respuesta inmune del huésped y esto se demuestra con la prueba de la tuberculina o de mantoux esta es una prueba que consiste en la administración intradérmica, en la cara anterior del brazo, de un derivado proteínico del bacilo. A las 72 horas de su administración se valora la reacción local generada.

En las embarazadas se les practica sistemática una prueba cutánea para detectar la presencia de tuberculosis. Si se observa una reacción positiva, se debe realizar una radiografía de tórax.

A los niños cuyas madres les ha dado positiva las pruebas de tuberculina. También se les debe hacer estos análisis ya que esto nos muestra si los pulmones están infectados. Puede ser necesario realizar una biopsia del hígado de algún ganglio linfático o de los pulmones y de la membrana que los rodea (pleural) para confirmar el diagnóstico.

En el tratamiento para la tuberculosis se emplea una combinación de fármacos en los cuales se encuentran: la isoniacida, rifampicina, pifacinamida, el estambutos y la

estreptomycin. Pues estos son fármacos eficaces pero que tienen efectos adversos, por lo que su uso debe ser supervisado por un especialista.

También se dice que si una embarazada presenta prueba de tuberculina positiva pero que no tiene síntomas y la radiografía del tórax es normal, solo debe tomar el fármaco isoniazida por vía oral, ya que es el único tratamiento que se necesita para curar dicha enfermedad.

Para iniciar el tratamiento la embarazada debe esperar hasta el último trimestre del embarazo o hasta después del parto, ya que corre el riesgo de presentar lesión hepática por el fármaco, pero en realidad nos dice que estos fármacos no dañan al feto, pero la madre infectada es aislada de su bebé hasta que deja de ser contagiosa y él bebé solo debe recibir isoniazida como medida preventiva. La vacuna BCG esto no necesariamente previene la enfermedad pero si reduce la gravedad.

Los cuidados de enfermería son:

- Aislamiento aéreo (información al paciente y familiares).
- Control de signos vitales.
- Oxigenoterapia.
- Control de líquidos y vigilar hidratación.
- Valoración del estado nutricional.
- Evaluar eliminación.
- Reposo.

## **Conclusión**

En conclusión la tuberculosis es una enfermedad mortal ya que si no se trata a tiempo nos puede llevar a la muerte, por esa razón si presentamos cualquiera de los síntomas o tenemos contacto con personas enfermas acudir inmediatamente con un médico para que nos realice los estudios correspondientes y en caso de salir positivo, aislarnos o tener medidas adecuadas para así no contagiar a nuestras familias o a la población en general y estar bien informado sobre la enfermedad.

Bibliografía: Antología UDS