

REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

<http://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/d33413934e1f0e167d98411b03e9c427.pdf>

<https://es.slideshare.net/cmsdl5/esguinces-luxaciones-y-fracturas>

RECUPERADO 04/08/2020



MATERIA: PATOLOGIA DEL ADULTO

- CARRERA: LIC ENFERMERIA
- Cuatrimestre: 6° C SEMI
- PROFESOR; MAHORRY DE J. RUIZ
- FRANCISCO ANTONIO BARBA LOPEZ

TIPOS DE LESIONES

CUIDADOS DE ENFERMERIA

CONCEPTO

CAUSA

TIPOS

SINTOMAS

FRACTURAS	Una fractura es la pérdida de continuidad en la estructura normal de un hueso, sumado al trauma y la alteración del tejido blando y los tejidos neurovasculares circundantes.	Impacto directo, Caída desde una altura, Accidentes de Coche, moto, maltratos, Estrés o sobre carga, Fuerzas repetitivas (que provoca una fisura desgada en el hueso)	Abierta: Hay una herida que deja ver la fractura Cerrada: La piel está intacta	1. Dolor (hasta shock neurogénico) 2. Impotencia funcional. 3. Deformación 4. Pérdida de los ejes 5. Esquimosis 6. Crépito óseo 7. Movilidad anormal 8. Hemorragia	1. No mover al paciente 2. No tratar de acomodar el hueso 3. Control de hemorragias 4. Control del dolor 5. Control de infección
-----------	---	---	---	---	--

LUXACIONES	Es la separación permanente de las dos partes de una articulación, es decir, se produce cuando se aplica una fuerza extrema sobre un ligamento, produciendo la separación de los extremos de dos huesos conectados	Las dislocaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación y con frecuencia se presentan después de un golpe, una caída u otro trauma.	Luxación parcial: Denominada así por ser incompleta la pérdida de contacto entre las superficies articulares. Luxación completa: La pérdida de relación entre las superficies articulares es total	1. Dolor agudo 2. Impotencia funcional inmediata y absoluta 3. Aumento de volumen 4. Deformidad 5. Tras la reducción se puede producir un daño a nivel neurovascular 6. Si no hay rotura cápsulo-ligamentos aparece un hemartrosis	1. Inmovilizar la articulación afectada 2. Aplicar hielo sobre la zona de la lesión para producir analgesia 3. Reposo absoluto de la zona (no hacer masajes) 4. No se debe tratar de colocar el miembro afectado en su lugar bajo ningún concepto, ni administrar ningún medicamento 5. Trasladar a un centro hospitalario para las correspondientes pruebas, donde si es necesario se pondrá una férula
------------	--	---	---	---	--

EXQUINCE	Un esguince o torcedura es la rasgadura, torsión, distensión o estiramiento excesivo de algún ligamento (banda resistente de tejido elástico que une los extremos óseos en una articulación).	Se produce debido a un movimiento brusco, caída, golpe o una fuerte torsión de la misma, que hace superar su amplitud normal.	Grado I: distensión parcial del ligamento (tratamiento conservador, véase fármaco, fisioterapia, masoterapia) Grado II: Rotura parcial o total del ligamento (tratamiento conservador o quirúrgico, en función de la lesión) Grado III: Rotura total del ligamento con arrancamiento óseo (tratamiento quirúrgico).	1. Dolor Agarrotamiento 3. Edema o inflamación de los tejidos Hematomas	1. Elevar la extremidad afectada, incluso durante las noches. 2. Reposo absoluto de la zona. 3. Aplicación de frío local, pero nunca en contacto directo. 4. Envolveremos el hielo en una tela limpia y lo aplicaremos en intervalos de tiempo. 5. Traslado a un centro hospitalario para las correspondientes pruebas en caso necesario se colocará una férula o escayola
----------	---	---	--	--	--

