



Nombre de alumnos: Elizabeth de Jesús López Hernández

Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús Ruiz Guillen

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

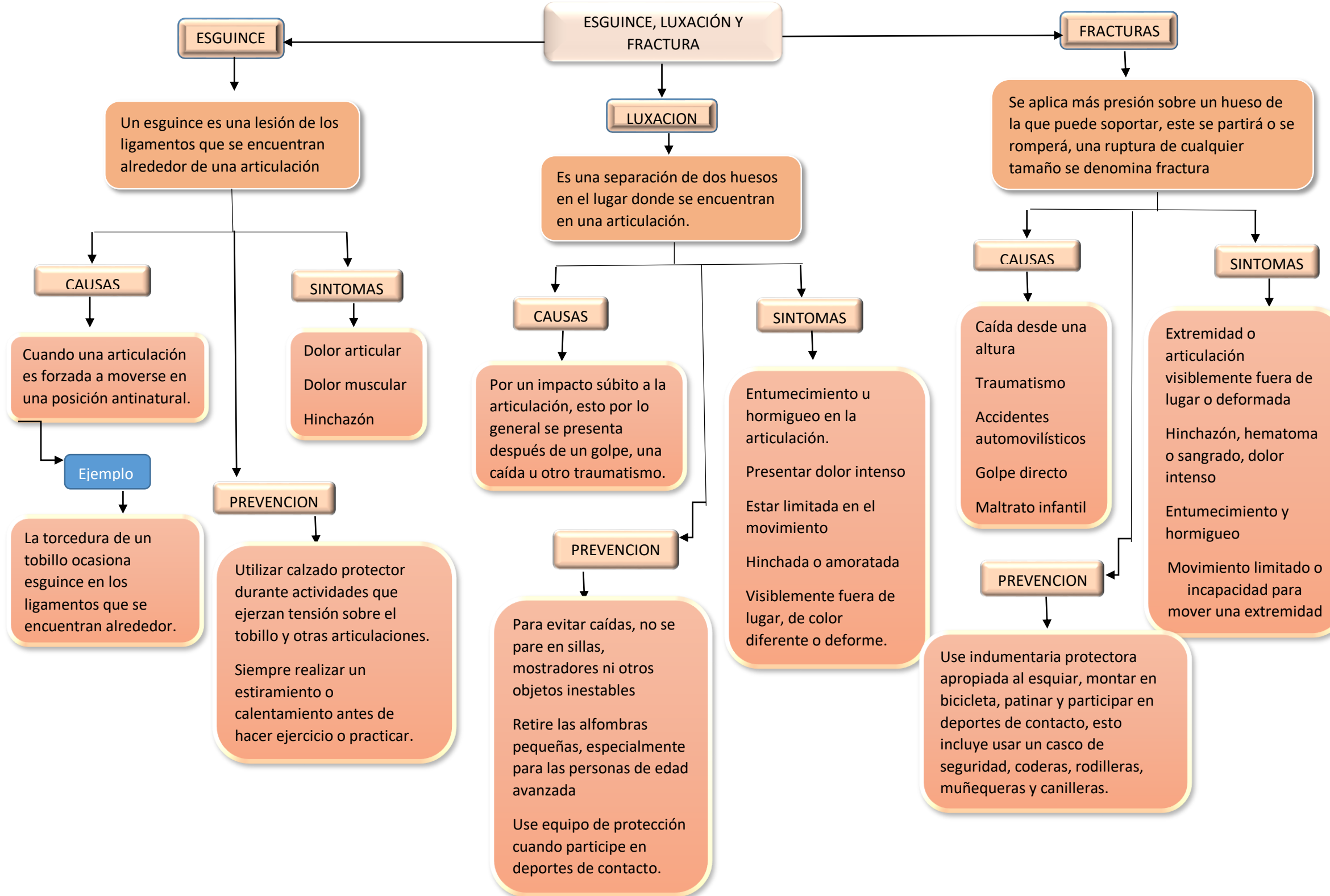
Materia: Patología del adulto

Grado: 6 cuatrimestre

Grupo: "C"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 Julio del 2020.



ESGUINCE

ESGUINCE, LUXACION Y FRACTURA

FRACTURAS

Un esguince es una lesión de los ligamentos que se encuentran alrededor de una articulación

LUXACION
Es una separación de dos huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación.

Se aplica más presión sobre un hueso de la que puede soportar, este se partirá o se romperá, una ruptura de cualquier tamaño se denomina fractura

CAUSAS

Cuando una articulación es forzada a moverse en una posición antinatural.

Ejemplo

La torcedura de un tobillo ocasiona esguince en los ligamentos que se encuentran alrededor.

SINTOMAS

Dolor articular
Dolor muscular
Hinchazón

PREVENCION

Utilizar calzado protector durante actividades que ejerzan tensión sobre el tobillo y otras articulaciones.
Siempre realizar un estiramiento o calentamiento antes de hacer ejercicio o practicar.

CAUSAS

Por un impacto súbito a la articulación, esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.

SINTOMAS

Entumecimiento u hormigueo en la articulación.
Presentar dolor intenso
Estar limitada en el movimiento
Hinchada o amoratada
Visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme.

PREVENCION

Para evitar caídas, no se pare en sillas, mostradores ni otros objetos inestables
Retire las alfombras pequeñas, especialmente para las personas de edad avanzada
Use equipo de protección cuando participe en deportes de contacto.

CAUSAS

Caída desde una altura
Traumatismo
Accidentes automovilísticos
Golpe directo
Maltrato infantil

SINTOMAS

Extremidad o articulación visiblemente fuera de lugar o deformada
Hinchazón, hematoma o sangrado, dolor intenso
Entumecimiento y hormigueo
Movimiento limitado o incapacidad para mover una extremidad

PREVENCION

Use indumentaria protectora apropiada al esquiar, montar en bicicleta, patinar y participar en deportes de contacto, esto incluye usar un casco de seguridad, coderas, rodilleras, muñequeras y canilleras.