



**Nombre de alumnos: Elizabeth de Jesús López Hernández**

**Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús Ruiz Guillen**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

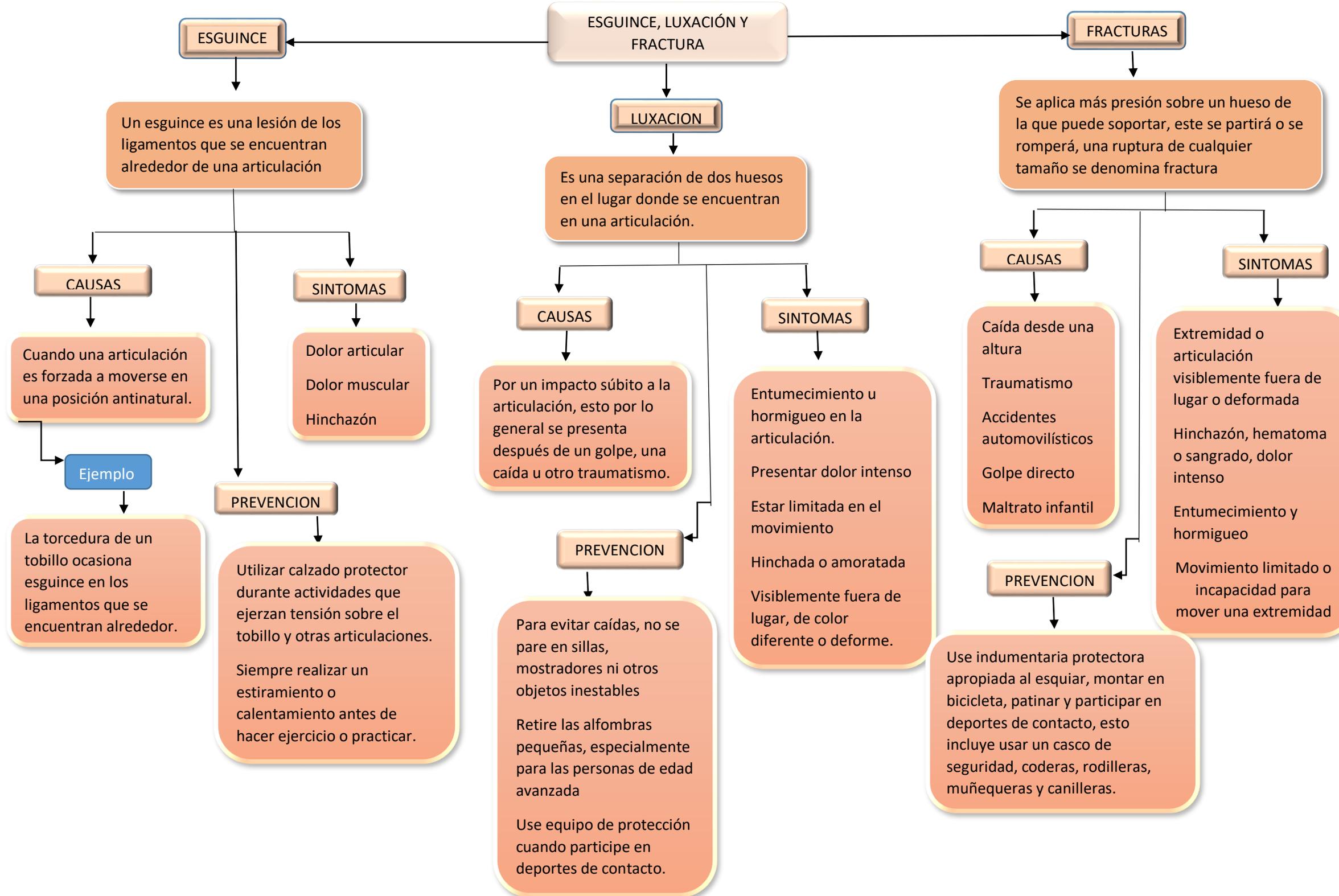
**Materia: Patología del adulto**

**Grado: 6 cuatrimestre**

**Grupo: "C"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 Julio del 2020.



**ESGUINCE**

**ESGUINCE, LUXACION Y FRACTURA**

**FRACTURAS**

Un esguince es una lesión de los ligamentos que se encuentran alrededor de una articulación

**LUXACION**

Es una separación de dos huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación.

Se aplica más presión sobre un hueso de la que puede soportar, este se partirá o se romperá, una ruptura de cualquier tamaño se denomina fractura

**CAUSAS**

Cuando una articulación es forzada a moverse en una posición antinatural.

**Ejemplo**

La torcedura de un tobillo ocasiona esguince en los ligamentos que se encuentran alrededor.

**SINTOMAS**

Dolor articular  
Dolor muscular  
Hinchazón

**PREVENCION**

Utilizar calzado protector durante actividades que ejerzan tensión sobre el tobillo y otras articulaciones.  
Siempre realizar un estiramiento o calentamiento antes de hacer ejercicio o practicar.

**CAUSAS**

Por un impacto súbito a la articulación, esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.

**SINTOMAS**

Entumecimiento u hormigueo en la articulación.  
Presentar dolor intenso  
Estar limitada en el movimiento  
Hinchada o amoratada  
Visiblemente fuera de lugar, de color diferente o deforme.

**PREVENCION**

Para evitar caídas, no se pare en sillas, mostradores ni otros objetos inestables  
Retire las alfombras pequeñas, especialmente para las personas de edad avanzada  
Use equipo de protección cuando participe en deportes de contacto.

**CAUSAS**

Caída desde una altura  
Traumatismo  
Accidentes automovilísticos  
Golpe directo  
Maltrato infantil

**SINTOMAS**

Extremidad o articulación visiblemente fuera de lugar o deformada  
Hinchazón, hematoma o sangrado, dolor intenso  
Entumecimiento y hormigueo  
Movimiento limitado o incapacidad para mover una extremidad

**PREVENCION**

Use indumentaria protectora apropiada al esquiar, montar en bicicleta, patinar y participar en deportes de contacto, esto incluye usar un casco de seguridad, coderas, rodilleras, muñequeras y canilleras.