



ALUMNA: AGUILAR LOPEZ YOVANI LETICIA

ASCESOR: GUILLEN MAHONRRY DE JESUS

MATERIA: PATOLOGIA DEL ADULTO

TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL (ESGUINCE, LUXACION,  
FRACTURA)

GRADO: 6° CUATRIMESTRE      GRUPO: "c"



LAS MARGARITAS CHIAPAS A 07 DE JULIO DE 2020.

# INTRODUCCION

ENTENDEMOS COMO LESION A UN TIPO DE ALTERACION DE NUESTROS HUESOS, MUSCULOS, ARTICULACIONES Y TENDONES DE NUESTRO CUERPO: ESTAS POR LO GENERAL ESTAN RELACIONADAS CON EL DEPORTE, ASI COMO EN NUESTRA VIDA DIARIA Y DE DIFERENTES MANERAS.

# ESGUINCE

Lesión que se produce cuando el tobillo gira, se dobla o se flexiona de forma no natural.

## CLASIFICACION

### GRADO 1

ENTORSIS

no incluyen rotura ni arrancamiento

**SINTOMAS**  
la articulación suele aparecer hinchada y con dolor de intensidad variable

### GRADO 2

rotura parcial o total de los ligamentos.

**SINTOMAS**  
Presenta movimientos anormalmente amplios de la articulación, y dolor muy intenso

### GRADO 3

Rotura total del ligamento con arrancamiento óseo

**SINTOMAS**  
rotura de varios ligamentos y con mucho dolor

## tratamiento

El acrónimo RICE viene de las siglas en inglés de Rest, Ice, Compression and Elevation.

- Descanso /reposo
- Hielo
- Compresion
- elevacion

Según el grado

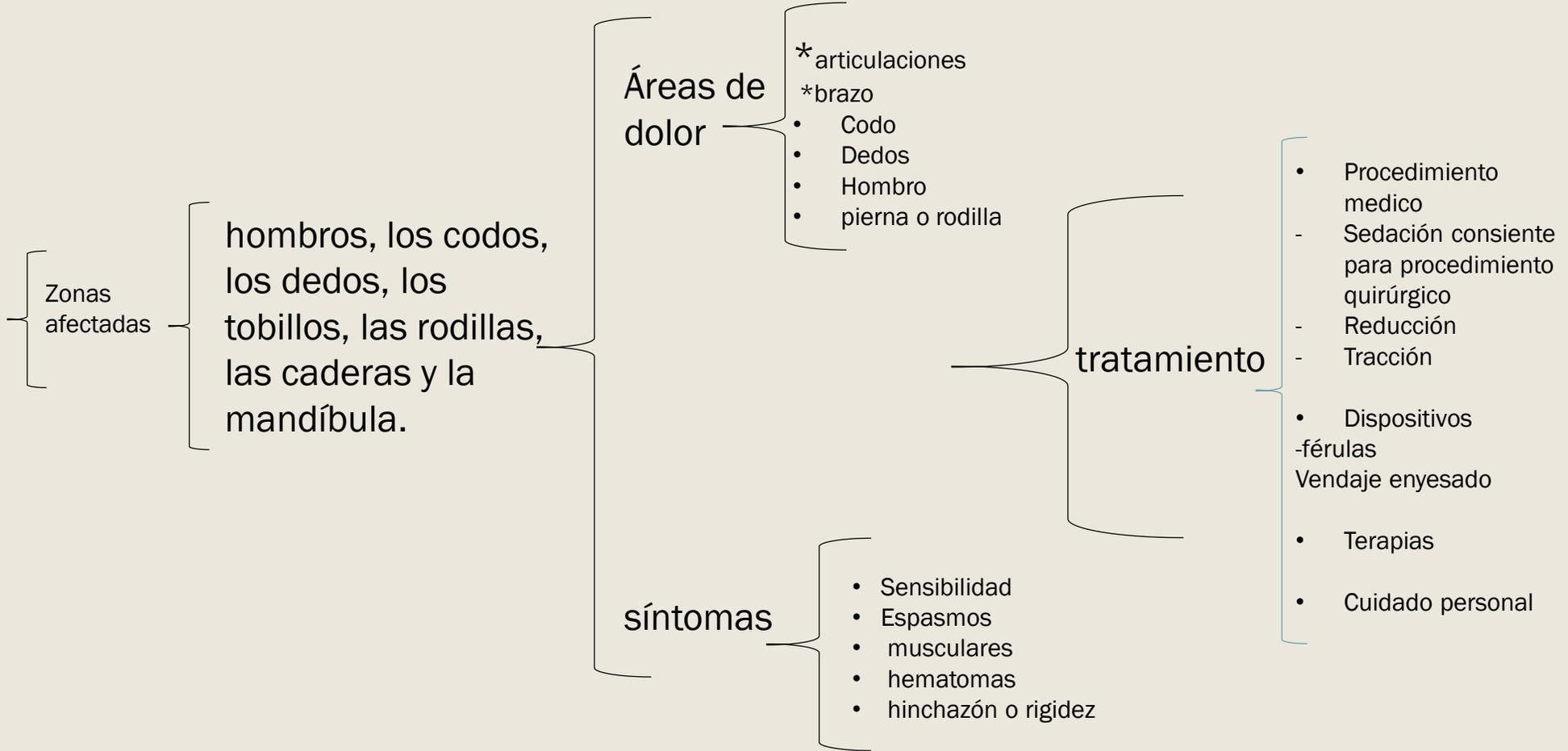
**Grado 1:** Tratamiento conservador Aplicar una inmovilización ligera, mediante una férula o vendas adhesivas (vendaje compresivo). La radiografía no revela ninguna lesión.

**GRADO 2:** Tratamiento conservador o quirúrgico una inmovilización rígida, puede colocarse un yeso para inmovilizar mejor la extremidad o la articulación lesionada. Se recomienda mantener reposo.

**Grado 3:** los esguinces graves suelen requerir intervención quirúrgica para reparar el ligamento rasgado, reinsertarlo en el hueso, o bien sustituirlo por uno artificia

# luxación

Es una separación de dos huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Las articulaciones son zonas donde dos huesos se juntan



# FRACTURA

Ruptura  
del  
hueso

Tipos de  
fractura

- Oblicua - fractura en ángulo con el eje
- Conminuta - fractura en muchos fragmentos relativamente pequeños
- Espiral - fractura dispuesta alrededor del eje del hueso
- \* Compuesta o abierta - fractura que rompe la piel

Síntomas

- \* Dolor intenso
- \* Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar
- Hinchazón
- hematomas o dolor alrededor de la herida
- Problemas al mover la extremidad

tratamiento

- Procedimiento medico
- Reducción
- Dispositivos
- Vendaje elástico
- Vendaje enyesado
- Férula de tracción
- Cirugía
- Para reparar el hueso fracturado
- Terapias
- medicamentos

## CONCLUSION

LAS LESIONES DE ESTE TIPO SON DE GRAN IMPORTANCIA. ES MAS COMUN HABLAR DE LESIONES YA QUE ESTAMOS MAS EXPUESTOS LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO A SUFRIR UNA DE ESTAS. COMO PODER DAR UN TRATAMIENTO Y CUIDADO A QUE MEJORE Y DISMINUYA EL TIEMPO DE REHABILITACION.



## BIBLIOGRAFIA

[https://www.cso.go.cr/legislacion/notas\\_tecnicas\\_preventivas\\_insht/NTP%20546%20-%20Primeros%20auxilios%20fracturas,%20luxaciones%20y%200esguinces.pdf](https://www.cso.go.cr/legislacion/notas_tecnicas_preventivas_insht/NTP%20546%20-%20Primeros%20auxilios%20fracturas,%20luxaciones%20y%200esguinces.pdf)

LIBRO PHTLS 9° EDICION